

日の出町国民健康保険 肥満症対策に関する協定を締結しました

日の出町国民健康保険は、令和8年6月2日に、糖尿病治療薬などを手掛けるデンマークの製薬会社、ノボ ノルディスク ファーマ株式会社と肥満症対策を通じた健康寿命延伸に向けた取組に関する連携協定を締結しました。

本協定は、二次医療圏内における連携を強化することで、適切な肥満症治療へのアクセスモデルを構築する全国初の官民連携の取組です。

町民の健康寿命の延伸や医療費の適正化などを目的に、肥満症の早期発見および適切な医療につながる環境整備を進めていきます。

問 町民課 保険年金係 ☎ 042(588)4110

「日の出町・ノボ ノルディスク ファーマ株式会社による 肥満症対策に関する連携協定」 締結式



令和8年6月2日撮影 左から:東町長、ノボ ノルディスク ファーマ 医療政策・渉外本部長 加藤氏



今月の
主な記事

ひとり親家庭等のみなさまへ p2

第38回日の出町産業まつり 出店者を募集します /

小さな蔵の資料館 展示会開催・展示室 一般公開のお知らせ (第一弾:日の出町の昆虫) p17

ひとり親家庭等のみなさまへ

ひとり親家庭等の方が受けられる制度についてご案内します。

☆ひとり親家庭等とは☆

支給要件：以下のいずれかの状態にある児童を監護している家庭

- ・ 父母が離婚した児童
- ・ 父または母が死亡した児童
- ・ 父または母が重度の障害を有する児童
- ・ 父または母が生死不明
- ・ 1年以上遺棄されている児童
- ・ 父または母がDV保護命令を受けた児童
- ・ 父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- ・ 婚姻によらないで生まれた児童 など

ただし、ひとり親家庭等であっても、「**事実婚状態**」にある場合は対象にならない場合があります。

(※要件が重度の障害を有する場合を除く)

「**事実婚**」確認のため民生委員による調査が入る場合がありますのでご了承ください。

※**事実婚状態とは**…原則として異性(児童の父又は母含む)と同居していること。同居していなくとも、**ひんぱんに定期的な訪問があり、かつ、定期的に生計費の補助(金銭の授受)**を受けている。これは児童をその異性が養育しているとみなされるためです。



児童育成手当(育成)(都制度) ※所得税法上 課税対象となります

- ★**手当額** 児童1人につき **月額 13,500 円**
- ★**支給日** 2月・6月・10月の5日に口座へ振り込み(5日が土日、祝日にあたる場合はその直前の平日)
- ★**現況届** 毎年6月に現況届を提出する必要があります。

児童扶養手当(国制度) ※令和8年4月1日現在

- ★**手当額** 全部支給 **48,050 円** / 一部支給 **48,040 円～ 11,340 円**
＜加算額＞ 第2子以降 全部支給 **11,350 円** / 一部支給 **11,340 円～ 5,680 円**
※所得制限額を超える場合は**支給停止(手当額0円)**となります。
※**受け取った養育費の8割が所得に加算されます。**
- ★**支給日** 1月・3月・5月・7月・9月・11月の10日前後に口座へ振り込み
- ★**現況届** 毎年8月に現況届を提出する必要があります。

ご注意ください！

☆所得制限では、扶養義務者(同居する3親等以内の親族＝親・兄弟・子どもなど)等の所得も見ます。
申請者(受給者本人)の所得が低くても、扶養義務者等の所得が所得制限額を超える場合は**支給停止**となります。

☆公的年金を受給している場合、受取っている年金額に応じて手当が**減額**または**停止**となります。
公的年金の例…遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

☆**支給停止の場合でも、現況届・住所・氏名変更届などの届出を出す必要があります。**

ひとり親家庭等医療費助成制度(マル親)(都制度)

ひとり親家庭等の該当する世帯の医療費を助成します。

- ★**助成範囲** 病院等で受診する際の医療費(保険適用内に限る)。
該当する世帯に**医療証(マル親)**を交付。
医療証(マル親)と資格確認証等を病院等の窓口に提示することで助成を受けられます。

☆都外受診および当制度による診療を取り扱わない医療機関で受診するときは、一時立替払いをし、後日役場で払い戻しとなります。(申請が必要となります。)

★助成対象

ひとり親家庭の母または父・児童などを養育している養育者
ひとり親家庭の児童または養育者に養育されている児童で、**18歳に達した日の属する年度の末日(障害がある場合は20歳未満)までの者**

★本人負担額

住民税が**非課税の世帯は窓口負担なし**(入院時食事療養・生活療養標準負担額を除く)
住民税が**課税の世帯は窓口負担1割**となります。
※扶養義務者等の所得も見ます。「所得制限限度額は児童扶養手当」と同じです。

～ひとり親家庭等の優遇制度について～

●水道・下水道料金減免

児童扶養手当受給世帯は、基本料金と1か月当たり10立法メートルまでの従量料金の合計額が免除。

★申請方法

…子育て支援課もしくは水道局青梅サービスステーションへ児童扶養手当証書・お客様番号のわかるもの(検針票・領収書など)を添えて申請。

●日の出町指定家庭ごみ専用収集袋の減免制度

児童扶養手当受給世帯を対象に、**申請により**一定枚数の専用収集袋が交付されます。

★申請方法

…協働推進課環境政策係へ、児童扶養手当証書を持って申請。

●JR 通勤定期乗車券の割引購入

児童扶養手当受給世帯(同一世帯員)の方で「通勤定期乗車券」を必要とする**すべての方**

★申請方法

…子育て支援課へ、児童扶養手当証書・印鑑・写真を持って申請。
子育て支援課で発行した「特定者用定期乗車券購入証明書」と「定期乗車券購入申込書」を併せてJRみどりの窓口へ提出。

●都営交通(都電・都バス・都営地下鉄)の無料乗車券の発行

児童扶養手当受給世帯(同一世帯員)の方で都営交通を利用する方のうち**1人の方**

★申請方法

…子育て支援課へ、児童扶養手当証書を持って申請。その場で無料乗車券を発行します。

●母子家庭及び父子家庭自立支援教育訓練給付金事業・母子家庭及び父子家庭高等職業訓練促進給付金等事業 ひとり親家庭等高等職業訓練促進資金貸付事業

一定の要件を満たす、母子家庭の母又は父子家庭の父に、給付金を支給もしくは資金を貸し付けます。
詳しくは下記にお問い合わせください。

★申請、問い合わせ

…給付金に関すること…東京都西多摩福祉事務所 ☎ 0428(22)1168

西多摩福祉事務所では母子・父子の専門の相談員による、就労・生活全般などの相談ができます。

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度 現況届を提出してください

8月は、児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度の現況届を提出する月です。受給者の皆さんに現況届の案内通知を送付しました。現況届は、今後の手当の支給可否を審査する際に必要な届です。現況届の提出がないと、手当や助成が受けられないことがあります。通知でご案内した必要書類とあわせて、期限までに必ず提出してください。

児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書

児童扶養手当受給者で届出の対象となる方には、お知らせと届出書を現況届の案内通知に同封しました。期限までに手続きを行わないと、令和8年11月(今年度中に児童扶養手当受給から5年等を経過する方は経過する月の翌月)からの手当が2分の1となりますのでご注意ください。

▶提出期限…8月31日(月)

お知らせ

郵便局を涼み処（クールシェアスポット）に認定しました

平井郵便局、大久野郵便局をどちらも町の涼み処として認定しました。

酷暑・猛暑から、一時的に暑さをしのぐための場所として、ご利用ください。

施設名	平井郵便局・大久野郵便局
開設曜日	営業日
開設時間	営業時間中

問 協働推進課 環境政策係
☎ 042(588)5068

消費生活相談

消費生活専門相談員が消費トラブルや悪質商法に関することの相談を受けます。

期日 8月12日（水）

相談時間 午後1時～4時まで
（1人30分程度）

場所 役場 教育センター2階 相談室

申込 当日、直接お越しください。

問 産業観光課 商工観光係
☎ 042(588)4101

「高齢者・認知症にやさしい地域づくり」アンケート調査について

日の出町では、高齢者・認知症に対する正しい知識の普及・啓発等、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域づくりを進めます。取り組みの評価のため、「高齢者にやさしい地域づくりに係る覚書」に基づき、千葉大学・東京大学と合同でアンケート調査を行います。お手元にアンケート用紙が届いた方は、ご協力をお願いいたします。

期日 8月（予定）

対象 町内在住の16歳以上の方 1,050人

方法 無記名の郵送アンケート調査

問 高齢介護課 高齢支援係
☎ 042(588)5368

総合相談（人権・行政・法律）

人権擁護委員・行政相談委員・弁護士の4人が同一部屋で相談を受けます。

期日 8月12日（水）

相談時間 午後1時～4時
※1人30分（予約制）▶原則、時間の指定はできません

場所 役場3階 第3会議室

対象 町内在住または在勤の方
定員 6人 / **申込** 電話または窓口
予約受付期間

8月5日（水）～11日（火）

問 総務課 庶務係
☎ 042(588)4114

夜間の証明書等発行窓口を開設します

日中の来庁が難しい方、ぜひこの機会をご利用ください。マイナンバーカードを作っておくと、コンビニで各種証明書の取得や保険証として利用できます。

日時 8月20日（木）

午後5時15分～7時30分

業務内容 マイナンバーカードの申請・交付・マイナンバーカード暗証番号ロックの解除・電子証明書の更新、住民票、戸籍（いずれも広域交付を除く）、印鑑証明書の発行、印鑑登録

問 町民課 窓口サービス係
☎ 042(588)4108

福祉とけんこう

休日・祝日の医療機関案内

受付時間は全て 午前9時～午後4時45分。
歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。
診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。

休日診療

開設日	医療機関名	所在地	電話番号
8月11日（火）	大久野病院	日の出町大久野6416番地	042(597)0873

休日祝日歯科診療

開設日	医療機関名	所在地	電話番号
8月2日（日）	佐藤歯科医院	あきる野市秋川4-7-8	042(550)6255
8月9日（日）	せぬま歯科医院	あきる野市秋川2-1-1 壽ビル2F	042(532)4682
8月11日（火）	よしざわ歯科医院	あきる野市伊奈976-2	042(596)6262
8月16日（日）	池田歯科医院	あきる野市油平263-1	042(550)1508
8月23日（日）	寺本歯科医院	あきる野市小川東2-7-11	042(559)8441
8月30日（日）	おおの歯科医院	あきる野市秋川6-15-30	042(550)0484

身体障害者手帳（肢体不自由）・補装具の巡回相談を開催します

開催日 10月8日（木）

場所 西多摩福祉事務所（青梅市）

申込 障がい支援係 ▶窓口・電話 8月26日（水）締切

問 福祉総務課 障がい支援係 ☎ 042(588)4112

高額介護（介護予防）サービス費のお知らせ

介護サービスを利用した要介護（要支援）者の1か月間に支払った介護保険給付分のうち利用者負担額が上限額を超えたときは、高額介護（介護予防）サービス費として、下記の上限額を超えた分が申請により払い戻されます。対象者には申請書を送付します。申請書が届きましたら、忘れずに申請をお願いします。申請には、サービス利用時の領収書の添付が必要です。なお、申請は初回のみです。

初回申請後、高額介護（介護予防）サービス費に該当した月がある場合は、指定口座へ振り込みます。支給額等は決定通知書を送付しますので、ご確認ください。

※該当がない月について、通知は送付されません。

利用者負担上限額

利用者所得区分	利用者負担上限額（月額）
住民税課税世帯	
住民税課税所得 690 万円以上の方	140,100 円（世帯）
住民税課税所得 380 万円以上 690 万円未満の方	93,000 円（世帯）
住民税課税所得 380 万円未満の方	44,400 円（世帯）
世帯全員が住民税非課税	
	24,600 円（世帯）
・ 高齢福祉年金受給者の方 ・ 前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が 82.65 万円以下の方	15,000 円（個人）
生活保護受給者の方等	
	15,000 円（個人）

介護保険負担限度額認定のお知らせ

低所得の要介護（要支援）者が介護施設サービス等を利用した場合の食費・居住費を軽減しています。軽減を受けるには毎年申請が必要です。申請後、「介護保険負担限度額認定証」を発行しますので介護施設サービス等利用時に利用施設へ提示してください。

既に「介護保険負担限度額

認定証」をお持ちの方には、更新のお知らせを6月末に送付しておりますので、ご確認ください。期日までに申請がない場合、軽減が受けられなくなりますので、ご注意ください。

軽減の対象となる方

利用者所得区分	対象者 ※1	預貯金等資産要件 ※2
第1段階	● 高齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方 ● 生活保護受給者の方	単身で 1,000 万円以下 夫婦で 2,000 万円以下
第2段階	● 世帯全員が住民税非課税で、前年の公的年金等収入金額 + その他の合計所得金額が年間で 82.65 万円以下の方	単身で 650 万円以下 夫婦で 1,650 万円以下
第3段階 ①	● 世帯全員が住民税非課税で、前年の公的年金等収入金額 + その他の合計所得金額が 82.65 万円超 120 万円以下の方	単身で 550 万円以下 夫婦で 1,550 万円以下
第3段階 ②	● 世帯全員が住民税非課税で、前年の公的年金等収入金額 + その他の合計所得金額が 120 万円超の方	単身で 500 万円以下 夫婦で 1,500 万円以下

※1 世帯分離している配偶者も含みます。

※2 【預貯金等に含まれるもの】資産性があり、換金性が高く、価格評価が容易なもの。

なお、町ホームページに詳細を掲載しておりますので、併せてご確認ください。

問 高齢介護課 介護保険係
☎ 042(588)5410

環境・まちづくり

リサイクル情報交換コーナー

ゆずります

・ 水槽（大・小）

【サイズ】

大：縦 36cm 横 60cm

小：縦 25cm 横 30cm

■ 利用したい方は、環境政策係へ8月1日以降にご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉いただきます。

※品物のやり取り等に関し町は一切責任を負いません。

※インターネットを通じて地域の中で譲り渡す取り組みを行っている「株式会社ジモティー」と協定を結びました。ジモティーもご利用ください。利用方法については、町ホームページをご覧ください。

問 協働推進課 環境政策係
☎ 042(588)5068

家庭用電気式生ごみ処理機・コンポスト購入費補助について

町では、ごみの減量と資源化を図るため、家庭用電気式生ごみ処理機等を購入する方に補助金を交付します。

	対象者・条件		補助率・限度額	予定数
①家庭用電気式生ごみ処理機	1. 町内在住 2. 3年以内に転出見込みがない方 3. 租税公課等に滞納・未納がない世帯	過去6年以内に補助を受けていない世帯	税込購入金額の75% (限度額2万円)	10基
②コンポスト	4. 使用後、アンケートに回答していただけの方		税込購入金額の50% (限度額1,800円)	3基

申込 8月3日（月）～2027年2月26日（金）まで（予定数に達し次第終了）

▶ LoGo フォームで申込（記入していただいた申請書・同意書、身分証明書を、LoGo フォームに添付する）

または、窓口で申込（受付時間は、午前8時30分～午後5時まで）
※申請書・同意書は、日の出町のホームページからダウンロードいただけます。

※窓口で申請の際は、身分証明書をもちください。

※先着順。手続方法は、申込み後に連絡します。①電気式生ごみ処理機と②コンポスト共に購入前に申込みをしてください（購入後の申請は不可）。

※各世帯の申請は、①、②のうちいずれか一つです。複数申請不可。

生ごみを捨てる際は、「キュッ」と一絞りお願いします。
ゴミの排出減量や、臭いの軽減に繋がります。

問 協働推進課 環境政策係 ☎ 042(588)5068



野焼きは法律・条例で禁止されています

畑や空き地など、野外で家庭ごみ等を焼却する「野焼き」は法律・条例で原則として禁止されています。

特に、塩化ビニルなどを含むごみを野外で焼却すると、悪臭や煙が発生するため、近隣住民の迷惑になるだけではなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因にもなります。快適な生活環境が保てるよう、町民のみなさんのご理解をお願いします。

(※農業に関係したものや、どんど焼き等の慣習的なものなど、例外的に認められているものもありますが、煙や臭いなどによる周辺環境への悪影響が無いことが前提です。周辺地域の住民の生活環境に広く影響があると町が判断した場合には、指導の対象となることがあります。)

問 協働推進課 環境政策係
☎ 042(588)5068

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

6月5日(金)～24日(水)に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画政策係
☎ 042(588)4117

税 金

納期限のお知らせ

8月31日(月)は「町都民税(普通徴収)」「国民健康保険税」「介護保険料」「後期高齢者医療保険料」第2期の納期限です。忘れずに納付しましょう。

問 税務課 納税係
☎ 042(588)4107

8月の夜間・休日の納税窓口開設日

夜間 8月20日(木)
午後7時30分まで
休日 8月22日(土)、23日(日)
午前9時～午後1時まで

問 税務課 納税係
☎ 042(588)4107

保険・年金

令和8年10月から 国民年金保険料の育児免除制度 が始まります

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子を養育する**国民年金第1号被保険者**(20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方)について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付を免除される制度が令和8年(2026年)10月から新たに始まります。

子を育てている方(実父母・養父母)は、申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。また、納付が免除された期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

1. 対象となる方

令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子(※)を養育する**国民年金第1号被保険者の実父母・養父母**が対象です。

子を養育する要件として以下のすべてを満たしている必要があります。(所得要件はありません)

- (1) 子と身分(親子)関係が継続していること
 - (2) 子と同一住所であること
- ※法律上の親子関係がある子(実子および養子)に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

2. 国民年金保険料が免除される期間

●実母の場合

産前産後免除期間を有する実母の場合は、産前産後免除期間に引き続く9カ月間(産前産後免除期間と合わせて最大13カ月間)、国民年金保険料が免除されます。(令和8年10月1日以降に限る)

●実父または養父母の場合

子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12カ月間、国民年金保険料が免除されます。(令和8年10月1日以降に限る)

●制度施行(令和8年10月)より前から子を養育しており、制度施行時点で1歳未満の場合(実母の場合)

産前産後免除期間(4カ月または6カ月)に引き続く9カ月間のうち、令和8年10月1日以降の月分の国民年金保険料が免除されます。

●制度施行(令和8年10月)より前から子を養育しており、制度施行時点で1歳未満の場合(実父または養父母の場合)

令和8年10月1日以降、子が1歳になる誕生日の前月までの期間が育児免除に該当します。

3. 申請開始日

令和8年10月から申請いただけます。申請方法などの詳細は、以下へお問い合わせください。

問 町民課 保険年金係
☎ 042(588)4110
青梅年金事務所
☎ 0428(30)3410

【国民健康保険】令和8年8月から高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度は、ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

【令和8年8月からの高額療養費制度の上限額】

70 歳未満（令和8年8月受診分以降）

所得区分	月額上限	多数回該当	年間上限
ア 所得 901 万円超および未申告	270,300 円 + (医療費総額 - 901,000 円) × 1%	140,100 円	1,680,000 円
イ 所得 600 万円超～901 万円以下	179,100 円 + (医療費総額 - 597,000 円) × 1%	93,000 円	1,110,000 円
ウ 所得 210 万円超～600 万円以下	85,800 円 + (医療費総額 - 286,000 円) × 1%	44,400 円	530,000 円
エ 所得 210 万円以下	61,500 円	44,400 円	530,000 円
オ 住民税非課税	36,900 円	24,600 円	290,000 円

70 歳以上 75 歳未満（令和8年8月受診分以降）

負担割合	所得区分	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）	多数回該当	年間上限
3割	現役並み所得Ⅲ (課税所得 690 万円以上)	270,300 円 + (医療費総額 - 901,000 円) × 1%		140,100 円	1,680,000 円
	現役並み所得Ⅱ (課税所得 380 万円以上 690 万円未満)	179,100 円 + (医療費総額 - 597,000 円) × 1%		93,000 円	1,110,000 円
	現役並み所得Ⅰ (課税所得 145 万円以上 380 万円未満)	85,800 円 + (医療費総額 - 286,000 円) × 1%		44,400 円	530,000 円
2割	一般（課税所得 145 万円未満等）	22,000 円 (年間上限額は 216,000 円)	61,500 円	44,400 円	530,000 円
	低所得Ⅱ※1	11,000 円 (年間上限額は 96,000 円)	25,700 円	24,600 円	290,000 円
	低所得Ⅰ※2	8,000 円	15,700 円	—	180,000 円

※1 低所得Ⅱ 世帯主と国保加入者全員が住民税非課税である世帯の方です。

※2 低所得Ⅰ 世帯主と国保加入者全員が住民税非課税で、その世帯の各所得から必要経費および控除額を差し引いたときに 0 円となる世帯の方です。

問 町民課 保険年金係 ☎ 042(588)4110

募 集

高齢者外出支援バス運転者募集

高齢者外出支援バスの運転者を募集します。

募集人員 若干名

業務内容

- ・高齢者外出支援バスの運転業務
- ・利用者の乗降時の安全確認
- ・車両の日常点検、清掃等
- ・その他、運行に必要な業務

応募条件 次の条件をすべて満たす方

- ・普通自動車運転免許を有している方
- ・運転歴が 10 年以上あり、現在も日常的に運転している方
- ・過去 5 年間、無事故・無違反の方
- ・安全運転を心がけ、利用者に丁寧に対応できる方
- ・運転業務に支障のない健康状態の方

態の方

勤務日 平日の週 2 日から 3 日程度（祝日除く）

勤務時間 午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分まで

時給 1,246 円

通勤 自動車通勤可（駐車場を利用する場合は、利用日数に応じて駐車場使用料をご負担いただきます。）

申込 会計年度任用採用選考申込書（窓口で配布）を担当係に持参（面接の詳細については、後日連絡します。）

▶ 8 月 28 日（金）午後 5 時まで
その他 面接時に免許証の提示と直近の健康診断書を提出ください。▶ 令和 8 年 10 月頃からの勤務を予定しております。

問 まちづくり課

住宅・交通政策係

☎ 042(588)5059

ご 寄 付

株式会社 日野 様から
企業版ふるさと納税を
いただきました

株式会社 日野 様より「新しいひとの流れをつくる事業」に対し、企業版ふるさと納税として 10 万円のご寄付をいただきました。

問 企画財政課 地方創生係
☎ 042(588)5043

ご 案 内

令和 8 年度「わたしと年金」
エッセイを募集

日本年金機構では、皆様に公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みとして、公的年金をテーマにした

お知らせ

福祉と
暮らし

環境

税金

年保
金險

募
集

ご
寄
付

ご
案
内

図
書
館

こ
ぞ
だ
て

シ
ニア

催
し

エッセイを募集します。

募集作品 公的年金の大切さ、応募者ご自身やご家族との公的年金制度のかかわりなど「わたしと年金」をテーマにしたエッセイ。

応募資格 中学生以上の方

応募要項

- ・日本語で 1,000 ～ 2,000 文字程度
- ・作品用紙の裏に、氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号、職業または所属（会社名、学校名等）を明記

※会社、学校を介さずに個人で応募することが可能です。

- ・内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限る

募集期間 9月7日（月）まで

提出先 〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24 日本年金機構 事業推進統括部 地域年金事業グループ「わたしと年金」担当宛※郵送のみの受付

詳しくは、日本年金機構のHP( <https://www.nenkin.go.jp/>) をご覧ください。

問 日本年金機構 事業推進統括部 地域年金事業グループ

「わたしと年金」担当

☎ 03(5344)1100(代表)

日本年金機構を装った
不審なメール・SMSに
ご注意ください

日本年金機構を装い、お客様の個人情報等を盗み出そうとするメール（ショートメッセージサービス（SMS）を含む。以下同じ）や不審なサイトへ誘導しようとするメールが確認されております。

日本年金機構では、メールでお客様の口座番号等をお尋ねすることや支払いを促すことはありませんのでご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

問 青梅年金事務所
☎ 0428(30)3410

あなたの命を守るのは、
早めの予防です

毎年8月は、熱中症による救急搬送が増加する時期です。熱中症は屋外だけでなく、自宅

の室内でも発生します。「まだ大丈夫」と思っているうちに症状が進行し命に関わる危険な状態になることがあります。

近年、35℃を超える猛暑日だけでなく、40℃以上の「酷暑日」と呼ばれる極めて危険な暑さの日も見られるようになっています。

▷熱中症予防の3つのポイント

- ①こまめな水分・塩分補給
- ②エアコンの適切な使用
- ③無理をしない

そして熱中症の初期症状（めまい、立ち眩み、しびれ、体のだるさなど）があったときは症状が悪化して救急車を呼ぶ事態になる前に早めの対策をお願いします。

もし救急車を呼ぼうか迷ったら、東京消防庁救急相談センター「＃7119」で救急車の必要性や受診可能な医療機関を確認してください。

問 秋川消防署
☎ 042(595)0119



図書館からのお知らせ



問 図書館 ☎ 042(597)3496

【開館日】 火曜日～日曜日 午前10時～午後5時
【休館日】 毎週月曜日、第3火曜日（資料整理日）・祝日
※第3火曜日は8月18日になります。

8月のご利用案内

☆ 8月のおはなし会の日程 ☆

子どもたちに本の楽しさを知ってもらえるよう定期的を開催しています。

曜 日	日 時	時 間	対 象
木曜日 (読み聞かせ、手遊びなど)	6日、20日、 13日、27日	第1・3木曜日：午前10時30分～11時 第2・4木曜日：午後3時～3時30分	0歳～4歳 向け
土曜日 (読み聞かせ、語りなど)	8日、22日	第2・4土曜日：午前11時～11時30分	

声の録音CD

「広報ひので」CD版の貸出を行っております。



目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが製作した、広報「ひので」CD版の貸出を行っており、YouTubeでも配信しています。また、「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください。

みんなの図書館



HINODE
LIBRARY

HINODEMACHI
図書館



<https://www.im.licsre-saas.jp/hinode/webopac/index.do>

絵本の読み聞かせや
手遊びをします。
ぜひ遊びに来てください！



児童館からのお知らせ 8月

*詳細は8月のじどうかんだより、チラシ、メール、SNSをご覧ください。

臨時休館日のお知らせ▶ **8日(土)** 地域夏祭りの為お休みです。

夏休み期間も児童館は開いています。(日祝休み)

乳幼児親子は、午前10時～11時50分、小中学生は、午後1時30分～4時30分まで遊べます。ハンカチまたはタオル、水筒をリュックや手さげかばんに入れてお持ちください。(児童館ではペットボトルの持ち込み、水道の直飲みを禁止しています。)遊戯室で遊ぶ場合は、室内履きが必要です。



★夏休みスペシャル★ 31日(月)まで

今年の夏休みのお楽しみ工作は「サマーガーランド♪」です。色画用紙を使って、素敵な作品を作りましょう♪

乳幼児親子対象 全て申込み不要です

▶ 8月は「にこにこタイム」はお休みです。

9月のにこにこタイムの予定

★手形(足形)キーホルダーづくり

9月 9日(水) 午前10時00分～

★ミニミニ運動会♪

9月 30日(水) 午前10時00分～

※歩けるお子さんは室内履きをお持ちください。



小中学生対象

▶ 8月は「〇〇の日」はお休みです。

9月の「〇〇の日」の予定

・将棋の日 …………… 9月 2日(水) 午後2時～3時

・囲碁・チェス・オセロの日

…………… 9月 9日(水) 午後2時～4時

・コマの日 …………… 9月 16日(水) 午後2時～3時

・ボッチャの日 …………… 9月 30日(水) 午後2時～4時

*コマ、ボッチャの日は遊戯室で行ないますので、室内履きをお持ちください。

利用者登録をお願いします▶

緊急時の連絡のため利用者登録をお願いしています。年度ごとに更新しますので、児童館・子育て支援課窓口・図書館に置いてある児童館利用者登録届に保護者が記入し、最初の来館時にお子さんに持たせてください。

※児童館利用者登録届は、町のホームページからもダウンロードできます。

※登録しないで遊ぶことはできませんのでご注意ください。

〈開館日〉月～土曜日 〈休館日〉日曜日・祝日

対 象	利用できる時間
乳幼児の親子	午前10時00分～11時50分
小・中学生	午後1時30分～4時30分

※乳幼児の時間は車での来館可能です。

問 志茂町児童館

住所: 平井 1254-1 ☎ 042(597)2547

[午前10時～午後5時 / 休館日: 日・祝]



母子保健情報 !!

問 子育て支援課 こども家庭センター係(母子保健担当) ☎042(588)4310

♪お母さんと子どもの健康

※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

事業名	日にち	時間	会場	申込など
母子相談事業	8/ 7(金) 9/ 4(金)	9:30～11:30	保健センター	申込 予約制 / 身長・体重測定、栄養や子育ての相談 持物 母子手帳・バスタオル
乳幼児歯科相談 5歳児歯科健診	8/13(木) 9/ 3(木)	9:00～10:30		申込 予約制 ※対象者の事前通知有 2歳・3歳・4歳・5歳・年長対象 歯科健診を受けた方にフッ素塗布を行っています。 フッ素塗布は1年に1回です。 持物 母子手帳、バスタオル、歯ブラシ、コップ、 口拭きタオル
1歳6か月児健診	8/14(金)	13:30～15:00		申込 予約不要 ※対象者の事前通知有 持物 母子手帳、受診票、バスタオル
離乳食教室	8/18(火)	9:45～11:30		申込 予約制 / 持物 母子手帳、エプロン、 三角巾、バスタオル、手拭きタオル ★お母さん以外のご家族の参加もお待ちしております！



各事業は、「日の出町おやこ手帳」からご予約いただけます。また、従来通り、電話・窓口でのご予約も可能です。



◀「日の出町おやこ手帳」の詳細は、こちらの二次元コードより、日の出町ホームページにアクセスし、ご確認ください。

子育て支援情報!!

子育てグループ活動

問 子育て支援課 こども家庭センター係(子ども家庭支援センター担当) ☎ 042(597)6177

事業名	日にち	時間	会場	申込など
こそだち広場	8/7(金)	9:00~12:00	保健センター2階	お部屋を開放します。子どもと一緒に遊んだり、親子の交流、情報交換など子育てについて気軽にお話しできる場です。保育士が常駐しています。／ 申込 不要／ 持物 保護者・お子様用の飲物
ペアレントトレーニング(第2回)	8/13(木)	10:00~11:30		こどもとの関係を改善したい、効果的な養育方法を身に付けたいという方に適した心理教育プログラムです。原則全5回参加が必要です。／ 申込 予約制／ 持物 筆記用具、託児の場合のお子様用飲物
親子リトミック	8/20(木)	10:00~11:30		親子で一緒に音楽に合わせて体を動かしたり、楽器で楽しく演奏します。／ 申込 予約制／ 持物 保護者・お子様用の飲物・エコバッグ
お誕生日会	8/26(水)	10:00~10:30		8月生まれのお子さんの誕生日会を開催します。プレゼントもご用意しておりますので、是非、ご参加ください。 申込 不要(8月生まれのお子さんは予約が必要です)／ 持物 保護者・お子様用の飲物
バランスボール	8/28(金)	10:00~11:30		音楽に合わせてボールを使い楽しくエクササイズをします。 申込 予約制／ 持物 タオル、保護者・お子様用の飲物
開放日	毎週月・水曜日	月: 9:00 ~ 17:00 水: 9:00 ~ 12:00		お部屋を開放します。子どもと一緒に遊んだり、親子の交流、情報交換など子育てについて気軽にお話しできる場です。 申込 不要／ 持物 保護者・お子様用の飲物



▲子育てグループ活動

宝光保育園からのお知らせ

親子でかんたんハンドメイド

工具は園で用意致します。可愛いフラワーボックスなど、オリジナル雑貨作りを一緒に楽しみましょう！ぜひお待ちしております。

日時 8月20日(木)・21日(金) 午後4時~6時

対象 親子

費用 材料費 ※要予約

あかちゃんプール

保育園のプールや室内で気持ちよく遊んで、暑い夏

を楽しみましょう。気軽に遊びに来てください。

開放日時 毎週 火・木曜日

午前10時~11時30分

みんなのグランドピアノ

保育園のホールにて、グランドピアノを弾いてみませんか。午後2時~5時の間の1時間をご自由にお使いください。お気軽にご連絡ください♪

日時 毎週 火・木曜日

午後2時~午後5時

問 宝光保育園 ☎ 042(597)0876

大久野保育園・みんなのひろば『バトン』からのお知らせ

大久野保育園みんなの広場『バトン』

『バトン』に遊びに来ませんか。

日時 月曜日~金曜日(祝日は除く)

午前10時~午後3時

年齢に合った3つの庭で遊ぼう

着替え・タオルも持ってきてね。

施設使用料 無料 ○いつでも気軽にお越しください。

ボディコンディショニングストレッチ 先着5人無料

無理のないエクササイズで体も気持ちもリラックスしましょう。

日時 8月24日(月) 午前10時30分~11時30分

対象 大人の方どなたでも **持物** バスタオル

ちくちくあみあみのひ 先着5人無料

気軽に編み物を楽しみませんか？

日時 8月17日(月) 午前10時~11時30分

対象 大人の方どなたでも

持物 あれば かぎ針6号~7号



香りで癒される肩・ハンドリラクゼーション 先着各日3人無料

※リラクゼーション中はお子様をお預かりいたします。

日時 8月28日(金)

①午前10時/②午前10時30分/③午前11時

持物 フェイスタオル・飲物

ロミノホ 先着各日3人無料

服を着たままイスに座って心とからだを調えるハワイアン*ヒーリング

※リラクゼーション中はお子様をお預かりいたします。

日時 8月5日(水)

①午前10時/②午前10時30分/③午前11時

対象 老若男女どなたでも **持物** 飲物

○詳しくはホームページとインスタをご覧ください。

遊んでいる様子がたくさん見られます。

※8月の予約は8月3日(月)より受け付けます。

給食ランチは3日前(土日祝日を除く)まで予約できます。

問 大久野保育園 ☎ 042(597)2006

「後期高齢者医療制度」 令和 8 年 8 月から高額療養費制度が見直されます

同一の月内に医療費の自己負担額が高額になった場合、下記の表 1・2 の自己負担限度額を超えた金額が、高額療養費として後から支給されます。対象者の方には申請書を郵送します。一度申請いただくと振込口座が登録されますので、次回以降は登録口座に振り込まれるようになります(申請は不要)。
※申請書の送付及び高額療養費の支給は、どちらも診療月から最短で 4 か月後にされます。



表 1 【1 か月の自己負担限度額】(令和 8 年 7 月診療分まで)

負担割合	所得区分		外来+入院 (世帯ごと)	
			外来(個人ごと)	
3 割	現役並み所得Ⅲ 課税所得 690 万円以上		252,600 円 + (10 割分の医療費 - 842,000 円) × 1% 〈多数回 140,100 円 ※ 2〉	
	現役並み所得Ⅱ 課税所得 380 万円以上		167,400 円 + (10 割分の医療費 - 558,000 円) × 1% 〈多数回 93,000 円 ※ 2〉	
	現役並み所得Ⅰ 課税所得 145 万円以上		80,100 円 + (10 割分の医療費 - 267,000 円) × 1% 〈多数回 44,400 円 ※ 2〉	
2 割	一 般Ⅱ		18,000 円 (年間上限 144,000 円)	57,600 円 〈多数回 44,400 円 ※ 2〉
1 割	一 般Ⅰ		18,000 円 (年間上限 144,000 円)	57,600 円 〈多数回 44,400 円 ※ 2〉
	住民税 非課税等 ※ 1	区分Ⅱ	8,000 円	24,600 円
		区分Ⅰ		15,000 円

表 2 【1 か月の自己負担限度額】(令和 8 年 8 月～9 年 7 月診療分まで)

負担割合	所得区分		外来+入院 (世帯ごと)	
			外来(個人ごと)	
3 割	現役並み所得Ⅲ 課税所得 690 万円以上		270,300 円 + (10 割分の医療費 - 901,000 円) × 1% 〈多数回 140,100 円 ※ 2〉(年間上限 1,680,000 円 ※ 3)	
	現役並み所得Ⅱ 課税所得 380 万円以上		179,100 円 + (10 割分の医療費 - 597,000 円) × 1% 〈多数回 93,000 円 ※ 2〉(年間上限 1,110,000 円 ※ 3)	
	現役並み所得Ⅰ 課税所得 145 万円以上		85,800 円 + (10 割分の医療費 - 286,000 円) × 1% 〈多数回 44,400 円 ※ 2〉(年間上限 530,000 円 ※ 3)	
2 割	一 般Ⅱ		22,000 円 (年間上限 216,000 円)	61,500 円 〈多数回 44,400 円 ※ 2〉 (年間上限 530,000 円 ※ 3 ※ 4)
1 割	一 般Ⅰ			
	住民税 非課税等 ※ 1	区分Ⅱ	11,000 円 (年間上限 96,000 円)	25,700 円 〈多数回 24,600 円 ※ 2〉 (年間上限 290,000 円 ※ 3)
		区分Ⅰ	8,000 円	15,700 円 (年間上限 180,000 円 ※ 3)

お知らせ

福祉と
暮らし

環境

税金

年保
金険

募集

ご寄付

ご案内

図書館

こども

シニア

催し

- ※ 1 区分Ⅱ…世帯全員が住民税非課税である方のうち、区分Ⅰに該当しない方。
区分Ⅰ…①住民税非課税世帯であり、世帯全員の所得が0円の方（公的年金収入は80万6千7百円《令和8年8月1日以降は82万6千5百円》を控除、給与収入は給与所得控除後さらに10万円を控除し計算）、または②住民税非課税世帯であり、老齢福祉年金を受給している方。
- ※ 2 診療月を含めた直近12か月間に、高額療養費の支給が3回あった場合の4回目以降から適用になる限度額（多数回該当）。ただし、「外来（個人ごと）の限度額」による支給は、多数回該当の回数に含みません。なお、現役並み所得の被保険者は、個人の外来のみで「外来＋入院（世帯ごと）」の限度額に該当した場合も、多数回該当の回数に含みます。この多数回該当の回数には、それまで加入していた医療保険（他道府県の後期高齢者医療制度、国保、健康保険、共済）で該当していた回数は含みません。
- ※ 3 令和8年8月1日以降から、外来＋入院（世帯ごと）分にも年間の上限額が新設されます。これにより、月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間上限額に達したそれ以上の医療費については、還付を受けることができます。年間とは8月から翌年の7月までを指します。
- ※ 4 年収約200万円未満であることが確認できた方は、年間上限 **41万円**を適用し、令和9年8月以降に償還払いされます。

問い合わせ先

- ・今回の制度見直しの背景に関するご質問等について

厚生労働省コールセンター ☎ 0120(617)111

（月～土曜日 午前9時～午後6時まで）日曜日、祝日・年末年始は休業

- ・その他の高額療養費に関するご質問

東京都後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター ☎ 0570(086)519

（平日：午前8時30分～午後5時まで）土・日、祝日・年末年始は休業

問 町民課 保険年金係（後期高齢者医療担当） ☎ 042(588)4111

高齢者のスマホ購入で最大3万円を補助します

スマートフォンを初めて購入する65歳以上の方を対象に、3万円を上限に補助金を交付します。スマホをお持ちでない方、ガラケーからスマホに買換えを検討されている方は、この機会にぜひスマホを購入してみませんか。

補助対象者 日の出町に住民票を持ち、令和9年3月31日時点で満65歳以上の方で初めてスマホを購入する方

補助額 スマートフォン本体購入費等のうち3万円まで補助

受付期間 令和8年8月1日～令和9年3月31日

申請方法 町が指定しているスマホ販売店にてスマホを購入する際に申請

指定店舗

- ・ドコモショップ イオンモール日の出店（専門店2階）
- ・UQスポット イオンモール日の出店（専門店3階）
- ・ソフトバンク イオンモール日の出店（専門店2階）

問 総務課 文書・DX推進係 ☎ 042(588)4116



▲詳細はこちら



認知症サポーター ステップアップ講座

- 日時** 8月20日(木) 午前10時～正午
場所 役場 3階 第1・2会議室
内容 認知症がある方への支援をもう少し深く学びます。自分事として考えてみる、どんな関わり方が適切なのかな等をキャラバンメイトの皆さんと一緒に考えてみませんか。
 ※キャラバンメイトとは、認知症サポーター養成講座の講師です。
対象 認知症サポーター養成講座の受講歴がある町内在住在勤の方
定員 30人(先着順) / **費用** 無料
申込 8月3日(月)～18日(火)(平日:午前9時～午後5時)
問 高齢介護課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368



「ひのでカフェ こころ」を 開催します

- 「認知症になっても大丈夫と思えるまち」づくりをめざして開催しているカフェです。お顔を合わせて語り合える素敵な時間を過ごしませんか。今回は「笑顔チェック」と「ベジチェック(野菜摂取量測定)」が受けられます。
 ※令和7年度に日の出町と健康増進に関する連携協定を結んでいる明治安田生命保険相互会社の協力のもと実施します。
日時 8月25日(火) 午後1時30分～3時
場所 役場 地下食堂
対象 認知症のある方や物忘れが気になる方、介護者家族、認知症支援に関心がある方などどなたでも
費用 無料 水分補給タイムにお茶を用意します。
申込 不要
問 高齢介護課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368

「日の出 本人ミーティング」

- 毎月1回、開催しています。とても気楽な雰囲気集いです。皆さんの思いが、安心して生活できる地域づくりに繋がるといいなと思います。
日時 8月12日(水) 午後2時～3時
場所 役場 地下 会議室
対象 認知症の診断がある人・診断は無いが物忘れが進行していると医師より言われた人
申込 初めて参加される方は、事前に係までご連絡をお願いします。
 (平日:午前9時～午後5時)
問 高齢介護課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368

お知らせ

福祉と

環境

税金

年保
金険

募集

寄付

案内

図書館

こたて

シア

催し

地域包括ケアシステム連携事業 住民向け講演会「太古の響きに身を委ね心豊かに過ごすために」～ 認知症の話とディジュリドゥのしらべ～

主催 西多摩地域広域行政圏協議会

西多摩地域8市町村（青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町）は、在宅医療介護に関する普及啓発のため、認知症に関する無料の講演会を開催します。ぜひこの機会にご参加ください。

日時 10月17日（土） 午後1時開場、1時30分開演

場所 トラストルピア ルピアホール（あきる野市秋川1-8）

内容 講演「太古の響きに身を委ね心豊かに過ごすために」
～ 認知症の話とディジュリドゥのしらべ～

講師 秋川病院 院長 植田宏樹 氏／ディジュリドゥ奏者 NATA 氏

費用 無料 / **定員** 200人（事前申込制）／**募集開始日** 8月17日（月）

申込 9月30日（水）までに、申込フォームまたは ☎ 042(588)5368：日の出町 高齢介護課 高齢支援係までお申し込みください。

<申込みフォーム>

 <https://logoform.jp/form/LaiY/1659653>

問 高齢介護課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368



介護予防まると講座参加者募集

「介護予防」とは、いつまでも元気で生き生きと暮らせるように心身の機能低下を予防することです。介護予防に必要な様々な分野について、講義や体操を通じて楽しく学びましょう。

日程 令和8年9月～11月の全10回

対象者 65歳以上の町民（今年度65歳になる方も可）

定員 20人 / **費用** 無料

会場 日の出町商工会ひのでグリーンプラザ（1階多目的ホール）

申込 日の出町包括支援センター ☎ 042(597)2200（平日：午前10時～午後5時） ▶ **8月3日（月）**より受付開始。

※この講座は日の出町が実施している介護予防事業です。

開催日時	分野	講師	内容
9 / 3 (木) 10:00～11:30	介護予防 全 般	包 括 職 員	・ 講座の趣旨説明 ・ 包括支援センターについて ・ 制度説明(介護予防事業、総合事業) ・ グループワーク
9 / 10 (木) 10:00～11:30	運動機能 向 上	理学療法士	・ 運動機能全般について ・ 腰痛膝痛のメカニズム、 □ コモティブ

9/17 (木) 10:00～11:30	口腔機能 向上	顔 ヨ ガ イン ス ト ラ ク ター	・顔ヨガで表情筋を活性化しよう
9/24 (木) 10:00～11:30	認知機能 低下予防	手 芸 講 師	・手先を使った物作り
10/1 (木) 10:00～11:30	運動機能 向上	理学療法士	・転倒しない身体作り
10/8 (木) 10:00～11:30	認知機能 低下予防	音楽療法士	・音楽に合わせて身体と頭をつかった体操
10/15 (木) 10:00～11:30	認知機能 低下予防	絵手紙講師	・皆で絵手紙を作ろう
10/22 (木) 10:00～11:30	健康増進	イン ス ト ラ ク ター	・心と身体と頭もスッキリ リフレッシュエクササイズ
10/29 (木) 10:00～11:30	認知機能 低下予防	脳 ト レ 士	・楽しい脳トレドリル ・反射神経ゲーム
11/5 (木) 10:00～11:30	介護予防 全 般	包 括 職 員	・講座全般の振り返り ・レクリエーション

※講座の日程、内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。

問 高齢介護課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368



令和8年度 後期高齢者特定健康診査について

ご自身の健康チェックのため、年に1度の健診を受けましょう！ぜひ、毎年健診を受けてご自身の健康状態を確認してください。事前に受診券等の案内を送付します。

種類(保険)	後期高齢者 健康診査 (日の出町後期高齢者医療保険)
対 象	(年 齢) 76 歳以上、75 歳 (一部の方) / (生年月日) 昭和 26 年 8 月 31 日以前 後期高齢者医療制度における障害者認定を受けられた 65 歳～74 歳
受診券等	8 月下旬に郵送予定
場所・期間	町内指定医療機関 9 月 1 日 (火)～10 月 31 日 (土) 詳細は郵送書類参照

健康診査内容

基本	問診票・理学的検査 (身体考察)・身体測定 (身長、体重、BMI)・血圧測定 (収縮期血圧・拡張期血圧)・血液検査 (中性脂肪、HDL-C、LDL-C、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c)・尿検査 (糖、たんぱく)	追加	貧血検査 (ヘマトクリット、血色素量、赤血球数) 腎機能検査 (血清クレアチニン、尿酸)
詳細	貧血検査 (ヘマトクリット、血色素量、赤血球数)・心電図検査・眼底検査・血清クレアチニン検査 ※健診結果等から医師の判断で実施		

注意事項

・当日は食後 10 時間以上空けて、脱着しやすい服装で受診してください。

(お薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください)

- ・前日の飲酒や激しい運動は控えてください。
- ・受診費用は 無料 ですが、結果により医療機関への再受診が必要となる場合があります。
(再受診の費用は自己負担)
- ・施設入所中、長期入院中、転出等の方は対象外です。

■その他

- ・ひのでちゃん行政カード対象事業。(100 ポイント) ※後日、保健センターで加算。
- ・実施について変更がある場合は、広報、日の出町ホームページ、行政メール、回覧等でお知らせします。
- ・受診券等が届かない場合はお問い合わせください。

問 健康推進課 健康推進係(保健センター) ☎ 042(588)5426

いきいき健康情報!!

♪運動【各専門の講師による運動】(費用 無料)

事業名		日にち	時間	会場	申込など
 水中歩行 教室	〈女性限定〉 8／3・5 17・19・ 24・31	14:00～ 15:30	平井・生涯 青春ふれあ い総合福祉 センター	申込 要予約（当日正午まで厳 守）ふれあいセンター直接申込 ☎ 042(597)4040 定員 各 10 人 講師 岡 友紀 氏 持物 水着、水泳帽、タオル、 飲物	
	〈男性限定〉 8／ 12・26	14:00～ 15:30			
対象 ：町内在住 60 歳 以上 持物 ：運動できる服装、タオル、飲物  ： ひのでちゃん行政カード 元気健康ポイント対象事業					

問 健康推進課 健康推進係(保健センター) ☎ 042(588)5426

東京都シルバーパス更新手続のお知らせ

現在シルバーパスをお持ちの方には、東京バス協会から「シルバーパス更新手続のご案内」をお送りしております。

更新を希望される方は案内に記載の手順に沿ってお手続をお願いいたします。

更新にあわせて、東京都シルバーパスは磁気カードから IC カード (PASMO) に移行します。IC 化によって、タッチ乗車や自動精算などがスムーズになります。

引き続き、1,000 円パスの更新を希望される場合は、住民税の課税状況等の確認が必要です。昨年度に引き続き今年度は「郵送申請」に加えて、早くて便利な「電子申請」を選択いただけます。

払込票による入金を含め全ての手続が完了した方から 8 月以降、順次新しいパス (IC カード) 又は登録完了の御案内をお送りします。

問 (一社) 東京バス協会・シルバーパス専用 ☎ 03(5308)6950(土・日、祝日を除く、午前9時～午後5時まで。9月末までは毎日午前9時～午後6時まで。)



第38回 日の出町産業まつり 出店者を募集します

日時 10月24日(土)/25日(日) 午前10時～午後4時30分

場所 イオンモール日の出 西側 Aブロック駐車場

出店内容 飲食物・物品販売や産業などの展示

対象 ①日の出町に事業所を有する個人・団体

②日の出町商工会・日の出町観光協会いずれかの町外会員

出店者負担金 出店料

○一般出店(飲食・物販・有料ワークショップ等): ① 18,000円、② 23,000円

○PR・展示出店(金銭の授受・販売なし)*¹ : 15,000円

○キッチンカー*² : 18,000円

*1…「PR・展示出店」は、企業の事業紹介や団体の活動PRなど、当日に物品の販売や有料サービスの提供を行わない場合に限りします。

*2…キッチンカーのみ備品セットなし

備品セット内容(テント1張、テーブル2台、折りたたみ椅子4脚)

※追加は別途自己負担 テーブル1台1,200円、椅子1脚500円

※希望制 小型発電機(2.8KVA)1台12,000円(追加燃料は出店者で用意)

募集定数 約80区画

禁止内容 風紀を乱すような内容のもの

申込 産業観光課 窓口で申込書を記入のうえ提出。

提出窓口 日の出町役場2階 産業観光課 商工観光係

(午前8時30分～午後5時15分まで ※正午～午後1時・土曜日・日曜日・祝日は除く)

用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。

※申込者数が定数に達した場合は、先着順にて受付を終了します。ただし、町内事業者の申し込みについては、加盟団体加入事業者より後に提出されても最優先とします。

出店場所については事務局で決定します。詳細は町ホームページをご確認ください。

締切 8月31日(月)

第38回 日の出町産業まつり 協賛のお願い

事業の円滑な運営と地域産業の活性化による経済の発展のため趣旨に賛同いただける方の協賛金を募ります。協賛金は原則、一口1万円です。なお、1万5千円以上のご協賛で、お名前記載ののぼり旗を作成いたします! 詳細は町ホームページをご覧ください。8月31日(月)まで受け付けています。

問 日の出町産業まつり実行委員会事務局(産業観光課 商工観光係) ☎ 042(588)4101

小さな蔵の資料館 展示会開催・展示室一般公開のお知らせ(第一弾:日の出町の昆虫)

第一弾では、町の自然に親しみ、その大切さを学ぶとともに、郷土の自然を未来へ伝えていくことを目的とした展示を行います。「小さな蔵の資料館」を期間限定で無料開館し、企画展の開催および常設展示室の一般公開を行いますので、ぜひご来館ください。ご来館いただいた方には、「つるつる温泉」の割引券を配布します。

開催場所 小さな蔵の資料館 日の出町大久野4090番地(肝要の里裏)

開催期間 8月15日(土)～31日(月) ※火曜日は休館日 / 開館時間 午前10時～午後4時

展示内容 昆虫標本、生物写真ほか / 展示協力 日の出ネイチャークラブ(社会教育関係団体)

第二弾では、日の出町周辺の動物・植物の化石などの展示を予定しております。詳細につきましては、「広報ひので9月号」にてお知らせします。

問 文化スポーツ課 社会教育係 ☎ 042(588)5794

女性を対象としたパソコン講座を開講します

女性の社会活躍を応援するため、パソコン講座を開講します。就職や地域の活動で必要となるパソコンスキルを習得するきっかけとして、この機会にパソコン操作を体験してみませんか。

※資格取得支援や就職支援を行うものではありません。

場所 ハロー!パソコン教室(イオンモール日の出校)



前回の様子



対象 町内在住の女性で、開講期間内に4回(1回2時間)受講できる方

※過去に本事業に参加(当選)したことがある方は対象外となります。

定員 ①②各10人ずつ ※定員を超えた場合は抽選 / **申込** 8月3日(月)～31日(月)まで

開講期間 ①10月1日～31日 / ②11月1日～30日

内容 Word・Excel ※初回の受講時に、受講者の希望に沿って内容を決定します。

パソコン講座の詳細・申込方法は町ホームページをご確認ください。

問 総務課 庶務係 ☎ 042(588)4114



いきいき健康情報 !!

問 健康推進課 健康推進係 ☎ 042(588)5426

♪健康全般に関する学習・栄養など(費用無料)

事業名	日にち	時間	会場	申込など
 健康栄養相談	8/7 9/4 (金)	9:00 ～ 11:30	保健 センター	申込 予約制 (1人30分枠) ご自身、ご家族の健康について管理栄養士・保健師に個別相談ができます。
健康相談会	9/1 (火)	9:30 ～ 11:30	本庁舎 ロビー	血圧・握力測定ができます。役場にきたタイミングで気軽に測定してみませんか。

 : ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業

関係団体等主催

町民文化祭への展示作品募集

主催 日の出町町民文化祭実行委員会

町民文化祭で皆さんの作品を展示してみませんか。いろいろなジャンルの作品をお待ちしております。

期日 11月7日(土)・8日(日)

場所 日の出町やまびこホール

出展作品の募集 文化スポーツ課窓口で、9月1日(火)から出展申込書を配布します。

応募期間 9月1日(火)～30日(水)

費用 出展費がかかります。

問 町民文化祭実行委員会事務局
橋本絹代 ☎ 042(597)1899
文化スポーツ課 社会教育係
☎ 042(588)5794

歌と踊りと文化の祭典の舞台出演者募集

主催 日の出町文化団体連盟

やまびこホールの舞台に立ってみませんか。町民の皆様からの募集を行います。

期日 11月23日(月・祝日)

場所 日の出町やまびこホール

出演者の募集 文化スポーツ課窓口で、8月3日(月)から出演申込書を配布します。

出演条件

- ①町内で芸能活動をしていること
- ②代表者は、町民であること
- ③舞台上での発表にふさわしい催しであること
- ④各団体の出演時間は20分以内

募集期間 8月3日(月)～31日(月)

※応募多数の場合は抽選になります。

費用 出演料がかかります。

問 文化団体連盟事務局
橋本絹代 ☎ 042(597)1899
文化スポーツ課 社会教育係
☎ 042(588)5794

「家族マスのつかみ取り」

主催 日の出町青少年健全育成会

家族で生き物に触れ合う体験事業を開催します。

日程 9月6日(日) 午前9時～正午(全2回開催)

▷第1回:受付 午前8時45分～9時(開会9時)

▷第2回:受付 午前10時15分～10時30分(開会10時30分)

※どちらかの回に参加となります。

場所 さかな園

対象 町内在住の幼児および小中学生を中心にした家族

※但し、面倒を見てくれる他の参加者の大人がいれば子どもだけの参加も可能です。参加申込書にはその大人の方の氏名をご記入ください。

定員 各回100人

※申込多数の場合は抽選

費用 大人300円/子ども(中学生以下)200円

申込 FAX(597)

6698・☎syakai

@town.hinode.to

kyo.jp・電子申請

でのお申込みは、▲二次元コードからwebにアクセス

▶締切 8月9日(日)必着

申込時必要事項



- ①(参加者全員)氏名/ふりがな/年齢
 - ②住所
 - ③電話番号
 - ④参加希望回
- ※申込状況によっては、もう一方の回にご案内することがありますのでご承知おください。

申込・問 文化スポーツ課 社会教育係 ☎ 042(588)5794

つきばら参加者募集中です
～どなたでも気軽に ご参加いただけます～
主催 日の出町社会福祉協議会

毎月1回、ごみ拾いのボランティア活動をしています。7月～9月は熱中症対策のため、使用済みの切手整理をおこないます。(ごみ拾いはしません)「つきばら」に一緒に参加しませんか?事前申込みは不要です。直接現地に集合してください。

日時 8月20日(木)

午前10時～11時

場所 日の出町社会福祉協議会(日の出町平井2780)

持物 はさみ / **費用** 無料

問 日の出町社会福祉協議会

☎ 042(597)6187

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」を開催
主催 西多摩医師会

- ①糖尿病について(糖尿病専門医)
- ②食事療法について(管理栄養士)
- ③運動療法(トレーナー)の講演

日時 9月12日(土)午後2時～4時

場所 公立福生病院1階多目的ホール

定員 30人(要申込) / **費用** 無料

申込・問 (一社)西多摩医師会

☎ 0428(23)2171

スポーツ協会からのお知らせ

日の出町スポーツ協会ではスポーツ教室・講習会・大会・イベント等を開催しています。たくさんの方のご参加・応援お待ちしております。詳しくは各競技団体にお問い合わせください。運動の際はしっかり暑さ対策をしましょう！体験会は9月から再開、予定は広報に掲載します。初めての方、久しぶりという方も、在住・在勤・在学であればどなたでも参加自由です。

▽＜8月度イベント＞

分類	No.	名 称	開催日	時 間	会 場	主 催	対 象
教室・講習会	①	◎ ミニソフトボール教室	8/ 8 (土)	10～12時	町 グ	ソフトボール連盟 (☎090-6140-8191)	小学生
	②	◎ ジュニアソフトテニス教室	8/15 (土)	9～11時	スポパ	ソフトテニス連盟 (☎090-4724-9564)	小中学生
	③	☆ シニア及び初心者向け 硬式テニス講習会	8/ 9 (日) 8/19 (水)	9～11時	スポパ	硬式テニス協会 (☎080-5464-1306)	シニア・初心者
	④	◎ 小学生バドミントン教室 (申込者対象)	8/22 (土)	9～11時	本宿小	バドミントン連盟 (☎080-7988-6906)	小学4～6年生
大会	①	☆ シニア硬式テニス大会	8/11 (火祝)	7時30分～10時30分	スポパ	硬式テニス協会 (☎080-5464-1306)	シニア

◎…東京都ジュニア育成地域推進事業 / ☆…東京都シニアスポーツ振興事業

〈会場〉町グ(町民グラウンド)・スポパ(スポーツパークテニスコート)・本宿小(本宿小学校)・谷戸G(谷戸沢グラウンド) 谷戸サ(谷戸沢サッカー場)

＜スポーツ協会主催「体験講習会」＞ (9月からの開催予定…変更する場合があります) ▽

今年度からスポーツ協会主催の体験講習会を開催しています。令和8年度後半、9月から8種目を予定しています。初めての方、久しぶりという方、ぜひこの機会にスポーツを体験して体を動かすきっかけとして頂ければ嬉しいです。

開催種目	開催日	時間	会場	主管団体(連絡先)
ソフトボール体験・講習会	10/25(日)	10～12時	町 グ	ソフトボール連盟 (☎090-6140-8191)
	11/ 1(日)			
グラウンドゴルフ体験・講習会	9/ 6(日)	9～12時	町 グ	グラウンドゴルフ連盟 (☎080-6588-8288)
ゲートボール体験・講習会	11/ 8(日)	9～11時	町 グ	ゲートボール連盟 (☎090-5586-8609)
硬式テニス体験・講習会	10/3(土)・14(水)・25(日)	9～11時	スポパ	硬式テニス協会 (☎080-5464-1306)
ソフトテニス体験・講習会	11/28(土)	9～11時	スポパ	ソフトテニス連盟 (☎090-4724-9564)
	12/12(土)			
バドミントン体験・講習会(中学生以上)	11/5(木)・12(木)	19時30分～21時30分	本宿小	バドミントン連盟 (☎080-7988-6906)
ジュニア軟式野球教室(小学生)	11/7(土)	10～14時	谷戸G	少年軟式野球連盟 (☎090-4050-6841)
サッカー体験・講習会	10/3(土)・12(月・祝)	9～11時	谷戸サ	サッカー協会 (☎080-3457-3361)

問 NPO 法人 日の出町スポーツ協会

(月・火・木・金 - 祝日及び振替日除く 9時～16時)

☎ 070-7545-5111



日の出町
スポーツ
協会 HP



◀体験講習会
申込み
☎・☎でも
構いません

(有 料 告 白)

通いも泊まりも訪問も！

ご相談ください、介護のこと。
お電話ください、お悩みごと。

Sun[®] サンライズ
鉄心坊

ケアマネジャー
ゆうこりん

Tel 597-2287



小磯相続司法書士事務所

相続登記 遺言 遺産分割

初回相談無料

司法書士 上級相続診断士 小磯 悟

日の出町平井 3215-1 レジデンス平井 103 号室

日の出町役場から徒歩 3 分 駐車場有り 要相談予約

042-588-5951 <https://koisosouzoku.hp.peraichi.com>

健康保険で出来る訪問医療マッサージ

- ・デイに通っていても利用できます
- ・無料にてお試しまッサージもできます
- ・歩行困難や通院が大変な方が対象です

日の出町の特別養護老人ホームで
機能訓練指導員として、経験を積み
開業して20年目になります！

健康保険を使用するには

医師の同意書が必要になります

はりきゅう・りあん

あきる野市淵上 205

院長 小野知哉

090-2734-7741

* 当院より直線16キロが範囲となります

お知らせ

福祉と
こころ

環境
づくり

税金

年保
金険

募集

ご寄付

ご案内

図書館

こたて

シニア

催し

「大久野児童館」がオープンします！

2026年9月1日、「大久野児童館」が、大久野地区の子どもたちの居場所として開館します！

18歳未満の子どもを対象に地域における遊び及び生活の援助と子育て支援を行い、子どもたちの心身を育成し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。

開設日	令和8年9月1日(火)
施設所在地	日の出町大久野2234番地1(旧大久野保育園「ほっこり縁舎」)
開館日・開館時間	平日及び土曜日 午前10時～午後5時まで
休館日	日曜日、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日まで)
利用対象者	18歳未満のすべての子ども(乳幼児は保護者同伴)
役割	子どもの健全育成に関して総合的な役割を担う (1)遊び及び生活を通じた子どもたちの発達増進 (2)子どもたちの居場所提供 (3)子育て家庭への支援
事業運営	業務受託者 社会福祉法人 志正会 大久野保育園

※詳細は、広報ひので9月号で周知します。

問 子育て支援課 子育て支援係(志茂町児童館) ☎042(597)2547

日の出町職員採用

採用予定人員
受験資格

一般行政職(一般事務)若干名 採用予定日 令和9年4月1日
昭和57年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方
※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。
町ホームページよりダウンロード(役場2階 総務課職員係でも配付します)
申込書等の配付
配付期間 8月3日(月) 午前8時30分から8月24日(月)午後5時まで
(役場での配付は開庁時間に限りです)

募集締切
申込方法

8月24日(月) 午後5時まで
以下のうち、いずれかの方法でお申し込みください。
① Web申込 採用試験申込フォームによる申込
② 役場総務課職員係へ持参、もしくは郵送による申込
※いずれの場合もエントリーシートの作成は必要です。

試験

第一次試験 エントリーシートによる書類選考
第二次試験 9月20日(日)予定 筆記試験
第三次試験 10月下旬予定 面接試験 ※人数によっては2日間で実施



町ホームページ



日の出町イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

町ホームページは
こちらから！
一緒に働く仲間になりましょう！

*資格職職員(保健医療・建築・土木・電気)につきましては別に通年募集をしております。
*一般事務、資格職ともに詳細は町ホームページをご確認ください。

問 総務課職員係 ☎042(588)4115

人口と世帯 令和8年7月1日現在

人口 15,621人(16人減) 男 7,705人(2人増)
世帯数 7,486世帯(5世帯増) 女 7,916人(18人減)



日の出町

ホーム
ページ



公式X
(旧Twitter)



日の出町
YouTube
チャンネル



お知らせ
メール



LINE



〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井 2780 TEL 042(597)0511(代) FAX 042(597)4369
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分 閉庁 土・日曜日、祝日、年末年始

第685号 令和8年8月1日発行：総務課 文書・DX推進係
配布に関するお問合せ：日の出町シルバー人材センター ☎042(597)0501

UD FONT 本文にユニバーサル
デザインフォントを
使用しています

グリーン
購入法適合紙を
使用しています