

広報 ひので

10

2026
令和8年

**愛され続けた
【日の出山の東雲山荘】
を復活へ!
皆様の支援で歴史を
未来へ繋ぎたい**

一般寄附・ふるさと納税、
様々な寄附方法をご用意
しています



詳しいご案内は
町ホームページに掲載



東京都日の出町 初のクラウドファンディング

日の出山山頂

東雲山荘 再開プロジェクト

みんなの想いをのせて、山頂の山荘に
あたたかな灯りをともそう。

山と人をつなぐ
大切な場所を
未来へ

観光資源・歴史遺産である東雲山荘を安全に再開させるため耐震改修工事の実現が目的です。

日の出山山頂付近の東雲山荘は、幻となってしまった昭和15(1940)年の東京オリンピック開催を見据え、外国人観光客誘致も対象に景園地整備の一環として、昭和12(1937)年に東京府が建築した歴史的施設で、先人による苦勞の末に整備され、地元の方々の協力により維持・改修されてきた経緯があります。

トラス構造を意識した屋根造り、現在では貴重な「昭和レトロガラス」と言われる歪んだガラス板の窓は健在のまま90年近く風雪に耐えてきた建物です。しかし、現在、耐震基準に満たない関係で使用を休止しています。宿泊学習、消防団警戒など町民の方々にもゆかりの多い施設です。

今回、皆様の寄附による協力を礎として耐震改修工事を施工し、令和10年の再開を目指しています。ぜひ、工事への一助をお願いいたします。



- **受付期間** 令和8年10月1日～令和9年2月26日
- **寄附方法** 役場企画財政課窓口(寄附採納願による納付、現金・振込)・クラウドファンディングポータルサイト(町民の方も寄附可能なふるさと納税サイト)
- **寄附単位** 3,000円以上からお預かりいたします
- **感謝の証** お礼メッセージ、10,000円以上の寄附額で希望される方のお名前を施設銘板に掲載予定



東雲山荘ヒストリー 寄附のポータルサイト

問 企画財政課 地方創生係 ☎042(588)5043



今月の
主な記事

令和7年度決算についてお知らせします p2

10月1日から新たな福祉支援体制がスタートします p3

しもちょうじどうかん子どもフェス「安藤なつさんと話してみよう!日の出町の子もたちの夢との向き合い方」 / 9月1日に大久野児童館の開所式が開催されました p4

「ひのでブランド」認定式を実施しました / 「日の出町移住・定住促進事業における不動産物件の情報提供に関する協定書」が締結されました p5

日の出町イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

令和7年度決算についてお知らせします

ポイント

- 会計別の収支はいずれも黒字決算となり、翌年度に支払う繰越分を考慮した実質的な収支においても黒字となっています。
- 健全化判断比率・資金不足比率は、いずれも早期健全化基準および財政再生基準を下回っており、財政は健全な状態です。
- 地方債（借金）の残高は、新規借入の抑制に努めてきた結果、平成19年度をピークに毎年度減少しています。
- 基金（貯金）の残高は、制度的な取崩しにより減となりましたが、財政運営・将来投資に必要な額は維持できています。

会計別決算

(単位：円)

会計名	歳入(A)	歳出(B)	収支(A-B)
一般会計	111億1,930万	106億1,391万	5億539万
特別会計			
国民健康保険会計	17億4,261万	16億3,953万	1億308万
介護保険会計	17億7,695万	16億8,072万	9,623万
後期高齢者医療会計	7億3,682万	7億3,057万	625万
合計	153億7,568万	146億6,473万	7億1,095万

※下位項目との金額差は、単位未満の四捨五入によるものです。

公営企業会計

(単位：円)

下水道事業	収益的収入	8億2,455万
	収益的支出	8億1,557万
	資本的収入	1億4,051万
	資本的支出	3億5,148万

※収益的収支：日々の経営活動、維持管理等の収支
資本的収支：施設の建設、更新等の収支

基金と町債残高

(単位：円)

区分	令和6年度末	令和7年度末
町債	70億2,115万	63億4,883万*
基金	48億1,650万	48億264万

※一般会計 41億1,733万円、下水道事業会計 22億3,150万円

町民一人あたりの歳出額

67万7,642円

※一般会計の歳出額を令和8年3月31日時点の住民基本台帳人口15,663人で除して算出しています

健全化判断比率・資金不足比率

項目	6年度	7年度	状況
実質赤字比率	—	—	町の一般会計に赤字はありません
連結実質赤字比率	—	—	町の全会計でも赤字はありません
実質公債費比率	3.2%	3.1%	標準的な財政規模に対する借金の返済比率は3.1%でした
将来負担比率	—	—	貯金等が借金等を上回っている状態です
資金不足比率	—	—	公営企業（下水道事業）に資金不足はありません

※地方公共団体の財政健全化のため、これらの比率を毎年度算定し、早期健全化基準、財政再生基準を超えていないか確認することが法律で定められています。

主な取組み

合併70周年・町制施行50周年 記念事業を展開しました

記念式典、フォトコンテスト、タイムカプセルの開封、ご当地ナンバープレート交付、マンホールカードの配付などを実施しました。

すべての小中学校体育館へ 空調を設置しました

こどもたちの安全確保・教育環境の整備また避難所としての機能向上のため町立小中学校5校すべての体育館に空調を設置しました。

町内保育施設の給食費(副食費) を無償化しました

子育て世帯の経済的負担軽減等を目的に町内保育施設に通う園児の副食費を無償化しました。（「ひのでっ子ぱくぱく給食応援補助金」）

高齢者の補聴器購入に対する 助成を開始しました

QOL(生活の質)の向上等を目的として、高齢者に対し補聴器の購入に対する助成を開始しました。（「シニアはつらつ補聴器助成」）

証明書等の取得に キャッシュレス決済が 使えるようになりました

証明書等の取得に際し、キャッシュレス決済での支払いが可能になりました。

クマ対策を拡充しました

これまでの追い払いに加え、クマを寄せ付けないための電気柵や音響装置の設置、しげみの除草や剪定、放置果樹の伐採費用補助を行いました。また、登校支援も開始しました。

※このほかの取組みについては、ホームページをご覧ください



詳しくは町ホームページをご覧ください。

決算▼



日の出町 決算



下水道▼



日の出町 下水道



問

企画財政課 財政係
☎042(588)5015

支え合い、誰もが健康で自分らしく暮らせるまちへ！

10月1日から新たな福祉支援体制がスタートします！

町では、誰もが住み慣れた地域で、自分らしく安心して暮らし続けるため、3つの体制を整備し、10月1日から運用を開始します。

相談や支援が必要なときは、どうぞお気軽にご利用ください。



1 成年後見制度を推進する 中核機関を設置します 「権利擁護センターひので」

受託者：日の出町社会福祉協議会

目的・対象者

判断能力が不十分な方が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、成年後見制度の利用支援を強化します。



主な役割・機能

- ・成年後見制度の相談・利用支援
- ・後見人等の支援
- ・市民後見人の養成
- ・地域連携ネットワークの構築など

こんなときにご相談ください

- ・認知機能が低下している
- ・財産管理や契約・手続が不安
- ・通帳やお金の管理に心配がある
- ・親族がいない、頼れる人がいない

2 相談支援の中核を担う 日の出町基幹相談支援 センターを設置します

受託者：日の出町社会福祉協議会

目的・対象者

障がいのある方やご家族、支援者の相談窓口として、相談支援の中核的な役割を担い、切れ目のない支援につなげます。



主な役割・機能

- ・相談支援事業所への助言・支援
- ・権利擁護・虐待防止の取組
- ・地域の相談支援体制の強化
- ・総合的・専門的相談

こんなときにご相談ください

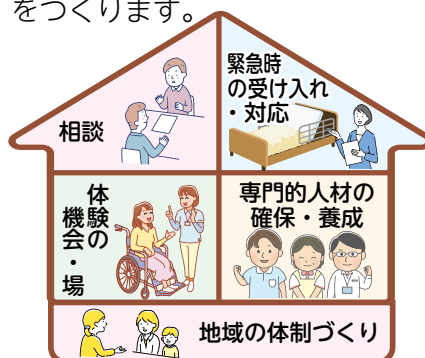
- ・福祉サービスのことを相談したい
- ・どこに相談してよいか分からない
- ・障がいのある方の権利を守りたい

3 地域移行を推進する地域 生活支援拠点を整備します

受託者：秋川流域生活支援ネットワーク

目的・対象者

障がいのある方が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう緊急時の受け入れ・対応などを地域全体で支える体制をつくります。



主な役割・機能

- ・いつでも相談できる体制づくり
- ・緊急時の受け入れ・対応
- ・体験の機会・場の提供
- ・専門的人材の確保・養成
- ・地域の体制づくり

こんなときにご相談ください

- ・急な介護者不在に備えたい
- ・一人暮らしを体験してみたい
- ・地域の支援機関につながりた

相談しやすく、適切な支援へ



相談窓口の機能が強化され、それぞれの状況に合わせた支援につなげます。

専門機関同士がつながります



関係機関の連携が強化され、切れ目のない支援を受けることができます。

地域みんなで支え合うまちへ



地域での理解や支え合いが広がり、安心して暮らせるまちを目指します。

ご相談の流れ（まずはお気軽にご連絡ください）

 1 相談する 電話や窓口で ご相談ください。	 2 相談内容の確認 お困りごとなど お伺いします。	 3 支援の調整・連携 関係機関と連携、適切 な支援につなげます。	 4 継続的な支援 継続的に見守り、安心して 暮らせるよう支援します。
---	--	---	---

お問い合わせ

※ 受付時間：平日 8:30 ～ 17:15(年末年始を除く)

- ①成年後見制度中核機関 (権利擁護センターひので) ☎ 042(588)4511(日の出町社会福祉協議会)
- ②日の出町基幹相談支援センター (権利擁護センターひので) ☎ 042(588)4511(日の出町社会福祉協議会)
- ③地域生活支援拠点 (特定非営利活動法人 秋川流域生活支援ネットワーク) ☎ 042(519)9761

各制度について

- ①▶ 福祉総務課 地域福祉係 ☎ 042(588)4002 / ②、③▶ 福祉総務課 障がい支援係 ☎ 042(588)4112

しもちょうじどうかん子どもフェス

『安藤なつさんと話してみよう！ 日の出町の子どもたちの夢との向き合い方』

日の出町の子どもたちに会いに、ひのでふるさと大使の安藤なつさんが、志茂町児童館に遊びにきてくれます!! 安藤なつさんとのスペシャルな日を楽しみましょう!! 楽しいトークやジャンケン大会、ゲーム大会と内容が盛りだくさん。たくさんの方の応募をお待ちしています。

日時 11月7日(土) 午前10時30分開演[約1時間予定] ※開場 午前10時

場所 志茂町児童館(遊戯室)

対象 町内在住・在勤の方 80人(小中学生や18歳未満の方(子どもだけの参加可)と保護者、乳幼児親子を優先します)

申込方法 専用フォームからの申し込みまたは志茂町児童館にて申込書をご記入ください。
応募者多数の場合は抽選し代表者に通知で結果とご案内をいたします。
駐車場狭隘のためご協力いただく場合があります。

申込期間 10月1日(木)～17日(土) ※申込ロゴフォームはこちら▶



～プロフィール～

日の出町出身、メイプル超合金ツッコミ担当
M-1 グランプリ 2015 年決勝進出後、バラエティーを中心に
女優としても活躍。
介護職の経験者でホームヘルパー2級と介護福祉士の国家資格を持つ。

問 志茂町児童館 ☎ 042(597)2547

[午前10時～午後5時 / 休館日: 日・祝]

♪じどうかん
子どもフェス

9月1日に大久野児童館の 開所式が開催されました

町では、子どもたちが放課後や休日に安心して過ごせる居場所の確保、地域全体で子育てを支える環境づくりとして、大久野地区に新たな児童館を整備しました。

大久野児童館は、社会福祉法人の民間連携事業により、専門性や柔軟性を発揮した運営で、室内は体を思い切り動かせる園庭や遊戯室、静かに読書や学習ができるスペースを設け、子どもたちがそれぞれのペースで、のびのびと過ごせる場所です。

子どもたちが遊びや学びを通じて豊かな感性と社会性を育み、年齢を超えた仲間づくりや、子育て中の保護者の皆様にとっても気軽に集い、悩みを共有し、ホッと一息つけるような「子育て支援の輪」を広げられる場所の提供をいたします。

問 大久野児童館

☎ 070(5460)8282

[午前10時～午後5時 /
休館日: 日・祝]



オープン
しました!



「ひのでブランド」認定式を実施しました

町内の特色ある製品のうち、特に優れたものを「ひのでブランド」として町が認定します。その認定式を9月1日に実施しました。認定された商品は、山荘最中(幸神堂)、くんせいチーズ((有)みやび)、水晶やきいも(すーぱーかーやきいも)、ブルーベリージャム(日の出町サービス総合センター(株))の4点です。

問 企画財政課 地方創生係
☎042(588)5043

認定品の詳細はこちら▶



▲山荘最中



▲くんせいチーズ



▲水晶やきいも



▲ブルーベリージャム

移住・定住
促進事業

「日の出町移住・定住促進事業における不動産物件の 情報提供に関する協定書」が締結されました

町の移住・定住促進事業を行うにあたり、(公社)東京都宅地建物取引業協会 第十二ブロックおよび(公社)全日本不動産協会 東京都本部 多摩西支部と「日の出町移住・定住促進事業における不動産物件の情報提供に関する協定書」が9月9日(水)に締結されました。

問 企画財政課 地方創生係
☎042(588)5043



(公社)東京都宅地建物取引業協会
第十二ブロック



(公社)全日本不動産協会
東京都本部 多摩西支部

投票区・自治会別登録者数一覧表 (9月1日基準 1日登録) 単位:人

投票区	自治会	男	女	計	投票区	自治会	男	女	計
第 1 投票区	2	197	202	399	第 5 投票区	19	44	39	83
	6	490	498	988		20	72	61	133
	7	259	300	559		21	213	194	407
	8	635	631	1,266		22	120	122	242
	計	1,581	1,631	3,212		計	449	416	865
第 2 投票区	3	273	360	633	第 6 投票区	24	188	234	422
	4	416	457	873		25	199	207	406
	5	535	593	1,128		26	236	241	477
	11	291	325	616		計	623	682	1,305
	計	1,515	1,735	3,250		第 7 投票区	1	128	124
12	386	382	768	9	333		353	686	
13	221	246	467	10	364		285	649	
14	227	288	515	27	88		98	186	
15	177	173	350	28	159		171	330	
第 3 投票区	計	1,011	1,089	2,100	計	1,072	1,031	2,103	
	16	35	23	58	合 計	6,440	6,760	13,200	
	17	89	99	188					
	18	65	54	119	【登録者総数】男 6,440 人 女 6,760 人 合計 13,200 人				
	計	189	176	365					

町づくり
あなたの一票で!



日の出町選挙人名簿
定時登録

◎この日の出町選挙人名簿に登録された方は、次の要件に該当している方です。

年齢要件 平成20年9月2日以前に生まれた方 / 住所要件 令和8年6月1日までに日の出町へ住所を移し、引き続き住所のある方

選挙人名簿の登録は、年4回(3月、6月、9月、12月)の定時登録と、選挙毎に調製する選挙時登録があります。

【日の出町の在外選挙人名簿登録者数】 男 6人 女 11人 合計 17人

海外に住所を移した場合、本人の申請により、調査をし登録が行われます。国政選挙のみ投票ができます。

問 日の出町 選挙管理委員会 ☎042(588)4114

お知らせ

住民懇談会の実施について

町では総合計画である、第6次長期総合計画を策定し、その基本構想として「みんなでつくるうらやまのまち」の実現を掲げております。よりよいまちづくりの実現に向けて、町民皆様のご意見をいただく場として、全自治会を対象に住民懇談会を順次開催しています。

第4回

日時 11月15日(日)午前10時～(受付開始 午前9時30分～)

場所 第2自治会館

対象 第2自治会区域に在住の方

内容 長期総合計画の概要説明、意見交換会

問 企画財政課 企画政策係

☎ 042(588)4117

令和9年4月1日から 下水道使用料を改定します

下水道事業は、下水道を使用する方からの下水道使用料により運営しています。町では、平成19年度の使用料改定以降、据え置いてきました。

昨今の物価上昇等により、下水道施設の整備や維持管理に必要な費用は、年々上昇しております。また、汚水処理を担う東京都流域下水道施設に対する負担金が、令和8年度から増額されました。

さらに、使用料による収入は、人口減少等により、減収が見込まれ、現行の使用料では必要な財源を確保することが困難な状況です。

このような状況を踏まえ、将来に亘って安定した下水道事業経営を維持し、適切なサービスを提供していくため、使用料の改定を行います。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

●改定内容

使用料：平均25.7%増額
水量区分：「1,001㎥～」を「1,001㎥～2,000㎥」と「2,001㎥～」に区分を細分化

詳細は、町ホームページをご覧ください。

下水道使用料金表(税抜)

汚水量(㎥)	改定前(円)	改定後(円)	差額(円)
0～10	530	642	112
11～20	130	158	28
21～30	145	176	31
31～50	170	206	36
51～100	200	247	47
101～200	230	287	57
201～500	270	339	69
501～1,000	310	393	83
1,001～2,000	345	441	96
2,001～	345	448	103

【参考】

1ヶ月20㎥の使用料

現行の使用料2,013円が2,444円となり、431円の増額となります。

内訳

0～10：642円

11～20：158円×10㎥
＝1,580円

642円＋1,580円＋222円
(消費税)＝2,444円

問 まちづくり課 下水道係

☎ 042(588)5139

予算増額!! 省エネ家電等買換え 促進補助金をご利用ください

「東京ゼロエミポイント」を活用し、省エネ家電製品を買換え設置等した方を対象に、経費の一部を補助します。ご好

評のため、より多くの皆さまにご利用いただけるよう、予算を増額しました。省エネ性能の高い家電への買換えは、電気代の節約につながるだけでなく、二酸化炭素排出量の削減にも貢献し、地球温暖化対策にもつながります。この機会に、環境にも家計にもやさしい省エネ家電への買換えをご検討ください。

※補助対象や申請方法、受付期間などの詳細については、ホームページをご確認ください。

※この事業は国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。

問 協働推進課 環境政策係

☎ 042(588)5068

夜間の証明書等発行窓口を 開設します

日中の来庁が難しい方、ぜひこの機会をご利用ください。マイナンバーカードを作っておくと、コンビニで各種証明書の取得や保険証として利用できます。

日時 10月15日(木)

午後5時15分～7時30分

業務内容 マイナンバーカードの申請・交付・マイナンバーカード暗証番号ロックの解除・電子証明書の更新、住民票、戸籍(いずれも広域交付を除く)、印鑑証明書の発行、印鑑登録

問 町民課 窓口サービス係

☎ 042(588)4108

消費生活相談

消費生活専門相談員が消費トラブルや悪質商法に関することの相談を受けます。

期日 10月14日(水)

相談時間 午後1時～4時まで
(1人30分程度)

場所 役場 教育センター2階 相談室

申込 当日、直接お越しください。

問 産業観光課 商工観光係

☎ 042(588)4101

総合相談（人権・行政・法律）

町では、毎月第2水曜日に総合相談を実施しています。人権擁護委員・行政相談委員・弁護士の4人が同一部屋で相談を受けます。主な内容は次のとおりです。

【人権擁護委員 2人】

児童虐待、家庭内の問題、日常生活での差別・嫌がらせ等の問題など、人権に関すること

【行政相談委員 1人】

国や地方の仕事について、苦情がある、困っていることがある、こうしてほしい、苦情を申出たが説明に納得いかない、手続きの仕組みやサービスの制度が判らないなど、行政に関する相談

【弁護士 1人】

法律相談（金銭貸借、離婚、相続、その他日常の法律問題等）

期日 10月14日（水）

相談時間 午後1時～4時まで
※ 1人30分（予約制）原則、

時間の指定はできません。

場所 役場3階 第3会議室

定員 6人

予約 電話または総務課窓口

相談について 過去にご利用いただいた相談と同じ内容のご相談は、お受けできませんのでご了承ください。

申込受付期間 10月7日（水）～13日（火）午後4時 ▶ 定員になり次第締切

問 総務課 庶務係

☎ 042(588)4114

福祉とけんこう

第76回“社会を明るくする運動” ～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動とは、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、新たな被害者も加害者も生まない、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

日の出町においても、7月1日に西多摩地区保護司会日の出分区の皆様をはじめとした「日の出町社会を明るくする運動推進委員会委員」の皆様が、武蔵引田駅で通勤・通学の方々に向けた啓発活動を実施し、10月24日には「日の出町産業まつり」で、町内の中学生とともに、来場者に向けて啓発活動を行う予定です。

今後も、誰もが安心して暮らせる明るい社会の実現に向けて、町全体で取り組みを進めてまいります。



問 福祉総務課 地域福祉係

☎ 042(588)4002

手当振込みのお知らせ

特殊疾病福祉手当（町制度）を10月中旬に指定口座へ振込みます。

問 福祉総務課 障がい支援係

☎ 042(588)4112

心身障害者福祉制度の紹介

東京都心身障害者医療費助成（都）

東京都は、心身障害者に対して医療費の一部を助成しています。

対象者 東京都内に住所を有する身体障害者手帳1、2級（内部障害3級）または愛の手帳1、2度及び精神障害者保健福祉手帳1級に該当する所得制限基準額以下の方（年齢等の要件があります。）

問 福祉総務課 障がい支援係

☎ 042(588)4112

日の出町就労準備講座 （障がい当事者向け）のお知らせ

障がい当事者向けの就労準備講座を開催します。ご自身の適性を知り、就労をするために大切なことなどについての講座です。

日時 10月16日（金）

午後2時～3時（予定）

場所 役場 保健センター2階 研修室

内容 1. 就労するために知っておきたいこと 2. 就労するために準備しておきたいこと 3. 就労するために大切なこと 4. 働き続けるための秘訣 等

対象 町内在住の障がい当事者で就労を目指したい方（現在就労をしている方や学生でも参加可能）保護者のみでの参加（見学）も可能です。

申込 障がい支援係へ電話

問 福祉総務課 障がい支援係

☎ 042(588)4112

休日・祝日の医療機関案内

受付時間は全て午前9時～午後4時45分。お問い合わせのうえ受診してください。診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。

休日診療

開設日	医療機関名	所在地	電話番号
10月12日（月）	ななスキンケア皮膚科クリニック	日の出町平井216番地11	042(588)7711

休日祝日歯科診療

開設日	医療機関名	所在地	電話番号
10月4日（日）	おおの歯科医院	あきる野市秋川6-15-30	042(550)0484
10月11日（日）	よしざわ歯科医院	あきる野市伊奈976-2	042(596)6262
10月12日（月）	池田歯科医院	あきる野市油平263-1	042(550)1508
10月18日（日）	せめま歯科医院	あきる野市秋川2-1-1 壽ビル2F	042(532)4682
10月25日（日）	越智歯科クリニック	あきる野市野辺486-1	042(558)1182

お知らせ

福祉とけんこう

環境

税金

年保
金険

おめでとう
いいます

ご案内

図書館

子育て

シニア

催し

特定健康診査・前立せんがん検診・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診 追加検診のお知らせ

もう受診はしましたか？ご自身の健康チェックのため、
大切な人のため、検診を受けましょう！



種 類	特定健康診査	前立せんがん	肝炎ウイルス	大腸がん
場 所	日の出ヶ丘病院			
日 時	実施日：11月14日（土）～15日（日） 実施時間：8時～11時30分			
申込期間	【要予約】 10月1日（木）～16日（金）までに下記方法で予約をお願いします			
予約方法	【電 話】 ☎ 0120-585-311（日の出ヶ丘病院 健診部 フリーダイヤル） 予約受付時間：13時30分～16時30分まで（平日のみ） 【Web】 https://logoform.jp/form/xX6z/1501971			
対象者	・日の出町国民健康保険加入者 ・東京都後期高齢者医療保険加入者 ・生活保護受給者（無保険者） ・健診等の機会がない16歳～39歳の方 上記のうち、日の出町在住で今年度特定健診を未受診の方 ※国民健康保険加入者で対象の方にははがきを送付します。当日ご持参ください。送られていなくても、該当になる場合があります。受診をご希望の方はご連絡ください。 ※現在、後期高齢者医療保険加入者を対象とした個別健診を実施中です。そちらの受診が難しい場合は11月の健診もご検討ください。	町内在住の50歳以上の男性で、今年度に未受診の方	町内在住の40歳以上の方で、過去に受診したことが無い方	町内在住の40歳以上の方で、今年度に未受診の方
健診内容	基本：問診・身体診察・身体測定・血圧測定・血液検査（中性脂肪、HDL-C、LDL-C、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c） ・尿検査（糖、たんぱく） 詳細：貧血検査・心電図検査・眼底検査・血清クレアチニン検査 追加：貧血検査・腎機能検査（血清クレアチニン、尿酸）	PSA 検査 採血をします。 同時に特定健康診査を受診しない方は、朝食の制限はありません。	B型肝炎ウイルス検査（HBs 抗原検査） C型肝炎ウイルス検査（HCV 抗体検査） 採血をします。 同時に特定健康診査を受診しない方は、朝食の制限はありません。	便潜血反応検査（免疫便潜血検査 2 日法） ※予約後に検査容器を郵送します。提出日は同封のお知らせをご覧ください。 ※痔出血のある方、生理中の方は正確な検査ができないので、避けてください。
方 法				
注意事項	追加健診のお知らせ（はがき）が届いた方は、当日ご持参ください。届いていない方は不要です。 申込後に、日の出ヶ丘病院から書類が送付されます。 受診の注意事項などをお読みになり、忘れ物がないように正しく受診してください。※特定健康診査は1年度に1回無料です。2回目以上は自己負担となりますので、ご注意ください。 健康保険証の種類は問いませんが、職場などで受診機会がある方、症状があり治療中や経過観察中の方は対象外です。 前立せんがん検診と大腸がん検診は1年度に1回、肝炎ウイルス検診は一生に1回無料です。 2回目以上は自己負担となりますので、ご注意ください。 結果が要精密検査となりましたら必ず精密検査を受診してください。			
費 用	無 料 二次検査（精密検査等）は有料			
結 果	結果は、受診から約1か月後に郵送します。 毎回の受診年月日と結果を記録し、健康管理をしましょう。			
その他	ひのでちゃん行政カードポイント対象事業です。 ポイント加算の有効期限は、健診（検診）日から1年間です。			

環境・まちづくり

10月は 「食品ロス削減月間」です

日本では、本来食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」が年間500万トン以上発生しており、その半分は家庭から発生しています。

食品ロスを減らすことは、ごみの減量だけでなく、環境負荷の軽減にもつながっています。

食品ロスを減らすために、必要な分だけ購入することや、食品を適切に保管し、期限表示を正しく理解し、「食べきる」ことが重要です。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問 協働推進課 環境政策係
☎ 042(588)5068

循環組合の焼却灰の 放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

8月5日～26日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画政策係
☎ 042(588)4117

油・断・快適!下水道 ～下水道に油を流さないで!～

油は下水道管のつまりや悪臭の原因となります。水再生センターでも完全に油を取り除くことは難しく、結果的に川や海の自然環境を汚す原因になります。

環境を守るには、一人ひとりが排水のマナーを守ることによって大きな改善効果が得られます。ご協力をお願いします。



問 まちづくり課 下水道係
☎ 042(588)5139

税金

10月の夜間・休日の 納税窓口開設日

夜間 10月15日(木)
午後7時30分まで
休日 10月17日(土)・18日(日)
午前9時～午後1時まで

問 税務課 納税係
☎ 042(588)4107

納期限のお知らせ

11月2日(月)は「町都民税(普通徴収)」第3期、「国民健康保険税」・「介護保険料」・「後期高齢者医療保険料」第4期の納期限です。忘れずに納付しましょう。

問 税務課 納税係
☎ 042(588)4107

保険・年金

国民年金保険料の育児免除制度 が始まりました

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子を

養育する国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付が免除されます(令和8年10月以降)

子を育てている方(実父母・養父母)は、申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。

また、納付が免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●対象となる方

令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母

子を養育する要件として以下のすべてを満たしている必要があります(所得要件はありません)。

1. 子と身分(親子)関係が継続していること。
2. 子と同一住所であること。

詳細は日本年金機構のホームページ(☎ <https://www.nenkin.go.jp>)をご覧ください。

問 町民課 保険年金係
☎ 042(588)4110
青梅年金事務所
☎ 0428(30)3410

ジェネリック医薬品差額通知 をお送りします

国民健康保険では、現在服用されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、お薬代がどれだけ軽減できるかお知らせするため、「ジェネリック医薬品差額通知」を送付いたします。

この機会にぜひジェネリック医薬品の利用をご検討ください。

問 町民課 保険年金係
☎ 042(588)4110

お知らせ

福祉と

環境

税金

年保
金險

おめでとう

ご案内

図書館

子育て

シニア

催し

おめでとうございます

日の出町インフィニティ∞ お祝い事業を実施しました

令和8年8月8日は「8」が並ぶ縁起のいい日として、婚姻届3件、出生届2件の届出がありました。

町では届出された皆様にお祝いの気持ちを込めまして、町の特産品等をお渡ししました。



問 企画財政課 地方創生係
☎ 042(588)5043

ご案内

東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金は、令和8年10月1日から**時間額 1,280円**に改正されます。

都内で労働者を使用するすべての事業場及び同事業場で働くすべての労働者（都内の事業場に派遣中の労働者を含む。）に適用されます。

問 東京労働局 労働基準部賃金課
☎ 03(3512)1614(直通)
東京働き方改革推進支援センター
☎ 0120(232)865

年金相談・お手続きの際はご予約を

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「予約相談」を行っています。

ご予約は、全国共通の予約専用受付電話「☎ 0570(05)4890」又はお近くの年金事務所にお申し込みください。

お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（基礎年金番号通知書、年金手帳又は年金証書等）をご用意ください。

予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

問 青梅年金事務所
☎ 0428(30)3410

国民年金付加年金制度について

国民年金の定額保険料に上乗せして付加保険料（月額400円）を納付することで、将来の老齢基礎年金の額を増やすことができます。付加保険料の納付は、申し出月からの開始となります。

■納めることができる方

- ・国民年金第1号被保険者
- ・65歳未満の任意加入被保険者

■付加保険料の月額 400円

■付加年金額 200円×付加保険料納付月数

■申込み方法 青梅年金事務所又は日の出町役場へ申請書をご提出ください。

問 青梅年金事務所
☎ 0428(30)3410

マンモサンデー申し込みについて

公立阿伎留医療センターでは日曜日に乳がん検診「マンモサンデー」を実施いたします。

検診内容 マンモグラフィ
※男性技師が対応する場合があります

対象 40歳以上の女性

日時 10月18日（日）午前8時30分～午後0時45分（受付：午前8時30分～10時30分）

場所 公立阿伎留医療センター

受入人数 12人程度（予約制）

予約受付 10月1日（木）～8日（木）（土・日は除く）

受付時間 平日：午前9時～11時・午後1時～3時まで

費用 9,383円（日の出町公費助成ありの方は無料）

結果 郵送にてお送りします。

予約・問

公立阿伎留医療センター 医事課
☎ 042(558)0321（自動音声4番を選んでください）

知ろう防災 行こう訓練

災害はいつどこで起こるかわかりません。直近の令和8年熊本地震では、改めて日頃からの備えの重要性が強く認識されました。大切なのは「もしも」に備えて日頃から防災について知り、いざという時に行動できるように準備しておくことです。地域で行われている防災訓練は、避難の流れや初期消火、応急手当などを学び、防災意識を高める貴重な機会です。子供から高齢者まで、ご家族やご近所の皆さんと一緒に、防災への備えを見直しましょう。

また、11月9日は「119番の日」です。この日から秋の全国火災予防運動が始まります。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎える前に、住宅用火災警報器の点検や電気コード・暖房器具の安全確認、火の元の確認を習慣づけましょう。一人ひとりの「備え」と「心がけ」が、自分や大切な人、そして地域全体の安全につながります。この機会に、防災について家族で話し合い、災害に強いまちづくりを進めていきましょう。

問 秋川消防署
☎ 042(598)0119

建退共

KENTAI KYO

主な特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金の一部免除
- 電子ポイント方式で手続き簡単

建設業のための 退職金制度

Q 建退共 で検索

（独）勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866



みんなの図書館

HINODE
LIBRARY

HINODEMACHI
図書館



<https://www.im.licsre-saas.jp/hinode/webopac/index.do>

Information
10月

図書館からのお知らせ



問 図書館 ☎ 042(597)3496

【開館日】 火曜日～日曜日 午前10時～午後5時
【休館日】 毎週月曜日、第3火曜日(資料整理日)・祝日
※第3火曜日は10月20日になります。

10月のご利用案内

☆10月のおはなし会の日程☆

絵本の読み聞かせや
手遊びをします！
ぜひ遊びに来て
ください!!

子どもたちに本の楽しさを知ってもらえるよう定期的に開催しています。

曜 日	日 時	時 間	対 象
木曜日 (読み聞かせ、手遊びなど)	1日、15日 8日、22日	第1・3木曜日：午前10時30分～11時 第2・4木曜日：午後3時～3時30分	0歳～4歳 向け
土曜日 (読み聞かせ、語りなど)	10日、24日	第2・4土曜日：午前11時～11時30分	

声の録音CD

「広報ひので」CD版の貸出を行っております。



目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが製作した、広報「ひので」CD版の貸出を行っており、ユーチューブでも配信しています。また、「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください。

小児インフルエンザ予防接種費用の助成事業

注射用HAワクチン・経鼻生ワクチンのどちらも助成対象となっておりますが、それぞれ対象者・接種回数・助成額等が異なるため、次の内容をご確認のうえ、接種してください。

期 間 10月1日(木)～9年1月31日(日)

対象者 接種日時点で日の出町に住所を有し、次の条件に該当する方
※生活保護を受けている方、中国残留邦人等に対する支援給付を受けている方につきましては、接種費用の全額を町が助成します。

問 健康推進課 健康推進係 ☎ 042(588)5426

▼接種方法、指定医療機関などの詳細は、こちらの二次元コードからご確認ください。



種 類	注射用HAワクチン	経鼻生ワクチン
年 齢 要 件	日の出町に住所を有する生後6月に達する日から満12歳に達する日の属する年度の末日までの間にある者	日の出町に住所を有する2歳に達する日から満12歳に達する日の属する年度の末日までの間にある者
接 種 回 数	2回	1回
助 成 額	1回につき 2,000円	1回につき 4,000円

母子保健情報!!

問 子育て支援課 こども家庭センター係(母子保健担当) ☎ 042(588)4310

♪お母さんと子どもの健康 ※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

事 業 名	日にち	時 間	会 場	申 込 な ど
乳幼児歯科相談 5歳児歯科健診	10/1(木) 11/5(木)	9:00～10:30	保 健 セ ン タ ー	申込 予約制 ※対象者の事前通知有 2歳・3歳・4歳・5歳・年長対象 ▷歯科健診を受けた方にフッ素塗布を無料で行っています。フッ素塗布は1年に1回です。 持物 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ、コップ、□拭きタオル
母子相談事業	10/2(金) 11/6(金)	9:30～11:30		申込 予約制 身長・体重測定、栄養や子育ての相談 持物 母子健康手帳、バスタオル
1歳6か月児健診	10/9(金)	13:30～15:00		申込 予約不要 ※対象者の事前通知有 持物 母子健康手帳、受診票、バスタオル
離乳食教室	10/13(火)	9:45～11:30		申込 予約制 持物 母子手帳、エプロン、三角巾、バスタオル、手拭きタオル ★お母さん以外のご家族の参加もお待ちしております!



お知らせ

福祉と
けんこう

環境
まごころ

税金

年保
金険

おめでた
ごさいます

ご案内

図書館

こまだて

シア

催し

子育て支援情報!!

問 子育て支援課 こども家庭センター係(子ども家庭支援センター担当)

☎ 042(597)6177

子育てグループ活動

事業名	日にち	時間	会場	申込など
こそだち広場	10/2 (金)	9:00~12:00	保健センター2階	お部屋を開放します。子どもと一緒に遊んだり、親子の交流、情報交換など子育てについて気軽にお話しできる場です。保育士が常駐しています。／ 申込 不要／ 持物 保護者・お子様用の飲物
ペアレントトレーニング(第4回)	10/8 (木)	10:00~11:30		こどもとの関係を改善したい、効果的な養育方法を身に付けたいという方に適した心理教育プログラムです。原則全5回参加が必要です。／ 申込 予約制／ 持物 筆記用具、託児の場合のお子様用飲物
親子リトミック	10/15 (木)	10:00~11:30		親子で一緒に音楽に合わせて体を動かしたり、楽器で楽しく演奏します。／ 申込 予約制／ 持物 保護者・お子様用の飲物、エコバッグ
こそだて講座	10/21 (水)	10:00~10:50	こさくろんぎ	かわいいお人形たちが動き出す、人形劇を開催します。お子さんと一緒に芸術の秋を楽しみましょう!／ 申込 5組 予約制(10/14締切)／ 対象 未就学のお子さんと保護者
マタニティヨガ	10/23 (金)	10:00~11:30	保健センター2階	マタニティヨガをベースにした、心と体をほぐす優しいヨガです。妊婦の方以外の参加も可能です。 申込 予約制／ 持物 タオル、保護者・お子様用の飲物
お誕生日会	10/28 (水)	10:00~10:30	保健センター2階	10月生まれのお子さんの誕生日会を開催します。プレゼントもご用意しておりますので、是非、ご参加ください。 申込 不要(10月生まれのお子さんは予約が必要です)／ 持物 保護者・お子様用の飲物
保育園・幼稚園の先生と遊ぼう	10/29 (木)	9:30~10:00	保さくろんぎ	園児と一緒に、ネイティブの先生と楽しく英語あそび!笑顔いっぱい、のわくわくの英語タイムが過ごせます。 申込 予約制(10/22締切)／ 対象 町内在住の2~3歳児 持物 お子様用の上履きがある方はご持参ください。
開放日	毎週月・水曜日	月: 9:00~17:00 水: 9:00~12:00	タ1保健センター	お部屋を開放します。子どもと一緒に遊んだり、親子の交流、情報交換など子育てについて気軽にお話しできる場です。 申込 不要／ 持物 保護者・お子様用の飲物

▲子育てグループ活動

各事業は、「日の出町おやこ手帳」からご予約いただけます。
また、従来通り、電話・窓口でのご予約も可能です。



◀「日の出町おやこ手帳」の詳細は、こちらの二次元コードより、日の出町ホームページにアクセスし、ご確認ください。

ファミリー・アテンダント事業のご案内

10月から子育て世帯の日常的な不安や悩みに寄り添い、子育て世帯の孤立防止を目的とした「ファミリー・アテンダント事業」を開始します。

▽実施内容

1. 定期訪問による見守り 支援員が月に1回ご自宅の玄関先へ訪問し養育者とお会いしながら、育児に関する不安や悩みをお伺いするとともに子育て支援サービスをご案内します。訪問後には、育児支援品の購入等に利用可能な電子クーポン(1回あたり乳児一人につき3,000円分)を配布します。

対象 (下記のいずれにも該当する方)

- ・令和8年4月1日以降に出生し、生後5カ月から1歳を迎える月までの乳児を養育している町内在住の家庭
- ・申請日及び訪問日当日において町内に住所を有する方

予約方法 対象となる方には、別途通知をお送りいたします。通知をご確認いただき、「日の出町おやこ手帳」アプリから予約手続きを行ってください。予約確定後、支援員がご自宅へ訪問させていただきます。

(※「日の出町おやこ手帳」アプリ以外からのご予約はできません。)

生後5カ月から1歳を迎える月までの乳児を養育する家庭



- ・困りごと、悩みを早期に把握
- ・子育て情報、育児支援品の提供

2. 傾聴・協働による伴走支援 支援員がご自宅を訪問し、育児の不安や悩みをお伺いしつつお子さんの様子を見ながら子育てに関するアドバイスを行うとともに、食事の準備や子どもと一緒に遊ぶといった家事・育児を保護者と協働して行います。

対象 (次のいずれにも該当する方)

- ・満3歳までの乳幼児を養育している町内在住の家庭
- ・申請日及び利用日当日において町内に住所を有する方／定期見守りを実施している家庭

予約方法 「日の出町おやこ手帳」から予約手続きを行ってください。予約確定後、訪問させていただきます。

(※「日の出町おやこ手帳」アプリ以外からのご予約はできません。)

満3歳までの乳幼児を養育する家庭



- ・育児の不安や悩みの相談相手
- ・家事や育児のサポート

問 子育て支援課 こども家庭センター係(子ども家庭支援センター担当) ☎ 042(597)6177

養育家庭（里親）体験発表会 開催のお知らせ

共催 立川児童相談所・立川児童相談所
フォスティング機関・日の出町 子育て支援課 こども家庭センター係

都内には様々な理由により親元で暮らすことができない子どもが約4千人います。そのような子どもを自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てているのが「里親」で、東京都ではその制度の普及に取り組んでいます。

日の出町では、11月に養育（里親）家庭体験発表会を開催します。里親制度についての説明や養育家庭（里親）の子育て体験などのお話を直接お聞きいただけます。終了後には相談コーナーを設ける予定となっています。

日時 11月27日（金）

午前10時～正午

場所 役場 保健センター 2階 研修室

対象 養育家庭制度に興味のある方、子育て中の方など多くのご参加をお待ちしております。

申込 二次元コードからお申し込みください。▶

問 子育て支援課
こども家庭センター係
（子ども家庭支援センター担当）

☎ 042(597)6177



各種手当振り込み日について

令和8年10月から翌年3月までの各種手当の振り込み日は以下のとおりです。※児童扶養手当は都振り込みのため日付は未確定です。

手当名 / 振り込み月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
未来わくわく支援金			15日			
児童手当	5日		4日		5日	
児童育成手当	5日				5日	
児童扶養手当		上旬		上旬		上旬

※1 児童育成手当、児童扶養手当の支給は、ひとり親等の条件があります。詳細は広報ひので令和8年8月号の2ページをご確認ください。

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎ 042(588)4113

子育てのための施設等利用給付費の上限額が引き上げられます

幼児教育・保育の無償化に伴う「施設等利用給付費」について、国の制度改正に基づき、令和8年10月利用分から上限額が次のとおり改定されます。既に給付を受けている方についても、10月利用分からの給付上限額の引き上げに伴い、上限額を超えて自己負担している保育料が軽減（減額）されます。

〇施設等利用給付費の上限額

給付単価（月額）	令和8年9月まで	令和8年10月以降
認可外保育施設等（0～2歳）	42,000円	45,700円
認可外保育施設等（3～5歳）	37,000円	40,300円
新制度に移行していない幼稚園（私学助成園）	25,700円	28,000円
預かり保育等（0～2歳）	16,300円	17,700円
預かり保育等（3～5歳）	11,300円	12,300円

〇対象者

- (1) 認可外保育施設等 日の出町内に居住し、認可外保育施設等に入所する保育の必要性が確認できる児童の保護者。
- (2) 新制度に移行していない幼稚園 日の出町内に居住し、新制度に移行していない幼稚園に入所して保育料を収めている保護者。
- (3) 預かり保育等 認定こども園（1号）、新制度に移行していない幼稚園、幼稚園に入所する保育の必要性が確認できる児童の保護者。

※0～2歳児クラスは非課税世帯のみ補助対象となります

〇利用方法

- (1) 申請 適用開始希望月の前月末日までに「施設等利用給付認定申請書」を日の出町役場子育て支援課窓口または通園している施設にご提出ください。

※対象者の(1)(3)に該当する方は、保護者の就労証明書など、保育の必要性を確認できる書類の添付が必要です

- (2) 支給 入所している施設への支払い（代理受領）、または保護者指定口座への振込により支給します。

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎ 042(588)4113

認可外保育施設等利用支援事業の補助額が改定されます

「子育てのための施設等利用給付費」の引上げに伴い、令和8年10月利用分から上限額が次のとおり改定されます。一部の対象児童については補助額が減額となりますが、「子育てのための施設等利用給付費」の上限額が引き上げられるため、2つの補助金を合算した補助額は10月以降も変更ありません。※「子育てのための施設等利用給付費」の上限額については、上記事をご確認ください。

補助額

〇令和8年9月まで

- ・0～2歳 非課税世帯 第2子以降 38,000円
- ・0～2歳 課税世帯 すべての児童 40,000円
- ・3～5歳 第2子以降 40,000円

〇令和8年10月から

- ・0～2歳 非課税世帯 第2子以降 34,300円
- ・0～2歳 課税世帯 すべての児童 40,000円
- ・3～5歳 第2子以降 36,700円

対象者 日の出町内に居住し、認可外保育施設等に入所する保育の必要性が確認できる児童の保護者

詳しい内容や申請方法については、町ホームページをご確認ください。▶

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎ 042(588)4113



【志茂町児童館】

臨時休館日のお知らせ▶24日(土)

産業まつり出店の為、児童館はお休みです。

日の出町産業まつりに出店します

児童館では、昨年度大好評だったワークショップ「サンドアート」と「おもちゃすくい」を行います。ぜひ遊びに来てください♪

昨年度の素敵な作品です♪



しもちょうじどうかん子どもフェス

『安藤なつさんと話してみよう！』

日の出町の子どもの夢との向き合い方

日時 11月7日(土) 午前10時30分～11時30分

※詳細は4ページをご覧ください。

小中学生対象

★○○の日のお知らせ★

- ・将棋の日……………7日(水)午後2時～3時
 - ・囲碁・チェス・オセロの日…14日(水)午後2時～4時
 - ・コマの日……………21日(水)午後2時～3時
 - ・卓球の日……………28日(水)午後2時～4時
- *コマ、卓球の日は遊戯室で行ないますので、室内履きをお持ちください。

利用者登録をお願いします▶

緊急時の連絡のため利用者登録をお願いしています。年度ごとに更新しますので、児童館・子育て支援課窓口・図書館に置いてある児童館利用者登録届に保護者が記入し、最初の来館時にお子さんに持たせてください。

※児童館利用者登録届は、町のHPからもダウンロードできます。
※登録しないで遊ぶことはできませんのでご注意ください。

〈開館日〉月～土曜日 〈休館日〉日曜日・祝日

対 象	利用できる時間
乳幼児の親子	午前10時～11時50分
小中学生と18歳未満の方	午後1時30分～4時30分

※乳幼児の時間は車での来館可能です。



乳幼児親子対象 全て申込み不要です

★児童館に遊びに来ませんか？

対象 乳幼児親子

日時 月～土曜日(祝日は除く) 午前10時～11時50分

※遊戯室で遊ぶ場合は、室内履きをお持ちください。

★にこにこタイム

☆手形(足形)キーホルダーづくり

対象 乳幼児親子

日時 14日(水) 午前10時～11時頃までにお越しください。



☆お楽しみ企画♪ ～世界で1つの○○を作ります～

対象 乳幼児親子

日時 28日(水) 午前10時～11時頃までにお越しください。

問 志茂町児童館 住所: 平井 1254-1 ☎ 042(597)2547 [午前10時～午後5時 / 休館日: 日・祝]

【大久野児童館】

閉館日のお知らせ▶11月7日(土) 児童館は閉館となります。

◎児童館 9月よりオープンした大久野児童館。子どもたちが安心して遊べる場所として、また地域の皆さんが気軽に交流できる場所としてぜひご利用ください。

◆児童館の中にはこのようなコーナーがあります

- ①図書コーナー ソファでリラックスしながら、読書を楽しめます。絵本や図鑑、漫画など、お気に入りを見つけて集中して読むことができます。
- ②ホール 広々としたスペースで、体を動かし、心も体もリフレッシュしながら楽しめます。
*卓球、トランポリン、モルックなど。
- ③座って遊ぶコーナー 廃材での工作や折り紙、ぬり絵、お友達とボードゲームなど。
明るい窓辺であそびが広がる空間。
*トランプ、UNO、将棋、かるた、ボードゲームも色々用意しています。
- ④自習コーナー 宿題など取り組めるスペース。

これから、利用する皆さんの声を聞きながら、より楽しく、過ごしやすい児童館と一緒に作っていきたいと思います。

季節の行事やイベントも、今後少しずつ企画していく予定です。お楽しみに!!

利用登録のお願い▶ 児童館を利用するには、利用登録が必要です。子どもたちの安全確認や緊急時の連絡のため、保護者の皆さまに利用登録をお願いしています。

【登録方法】・大久野児童館受付で登録(保護者と一緒にお願いします)

・登録用紙をご記入ください。

・登録は数分で完了します。

※登録後はいつでも利用できます。



問 大久野児童館 住所: 大久野 2234-1
☎ 070(5460)8282 [午前10時～午後5時 / 休館日: 日・祝]

◎ 子育てひろば「バトン」 『バトン』に遊びに来ませんか。

日時 月曜日～金曜日（祝日は除く） 午前10時～午後3時

年齢に合った3つの庭で遊ぼう

着替え・タオルも持ってきてね。

施設使用料 無料 ◆いつでも気軽ににお越しください。

ボディコンディショニングストレッチ 先着5人無料

無理のないエクササイズで体も気持ちもリラックスしましょう。

日時 10月23日（金）午前10時30分～11時30分

対象 大人の方どなたでも 持物 バスタオル

ちくちくあみあみのひ 先着5人無料

気軽に編み物を楽しみませんか？

日時 10月26日（月）午前10時～11時30分

対象 大人の方どなたでも

持物 あれば かぎ針6号～7号

ロミノホ 先着各日3人無料

服を着たままイスに座って心とからだを調えるハワイアン＊ヒーリング

※リラクゼーション中はお子様をお預かりいたします。

日時 10月13日（火）

①午前10時 / ②午前10時30分 / ③午前11時

対象 老若男女どなたでも 持物 飲物

ベビーマッサージ 先着5人無料

手のひらから安心感や信頼感を与えてあげて親子の絆を深めてください。

日時 10月15日（木）午前10時30分～11時30分

対象 3か月～10か月の乳児の親子

持物 バスタオル・飲物・赤ちゃんの好きなおもちゃ

わらべうたベビーマッサージ 先着5人無料

日時 10月27日（火）午前10時30分～11時30分

対象 2か月～2歳までの親子

持物 バスタオル・飲物・赤ちゃんの好きなおもちゃ



詳しくはホームページとインスタをご覧ください。遊んでいる様子がたくさん見られます。こちらから▶
※10月の予約は10月5日（月）より受け付けます。給食ランチは3日前（土日祝日を除く）まで予約できます。

問 大久野児童館 バトン 住所:大久野1660-1 ☎070(5460)8242 [午前10時～午後3時 / 休館日:土・日・祝]

大久野保育園からのお知らせ

「大久野みつぼし食堂」開催 こども食堂「大人気給食メニュー」

日時 10月16日（金）
午後5時45分～7時15分

場所 大久野保育園ランチルーム

対象 こどもからどなたでも（先着50人）▶アレルギー対応についてはお問い合わせください。

費用 小学生以下：無料 / 中学生以上：100円

申込 大久野保育園ホームページで予約を受け付けます。

問 大久野保育園 ☎042(597)2006



アートワークショップ～制作した作品 を日の出町民文化祭に出展しよう～

親子で臨床美術の手法で作品を作ります。完成した作品は11月7、8日に出品します。

日時 10月4日（日）午前10時～正午

場所 大久野ほっこり縁舎

講師 東京家政大学 教授 保坂 遊 氏

対象 3歳以上。親子で参加してください。

費用 無料



日の出幼稚園からのお知らせ

未就園児親子園庭開放「さくらんぼひろば」

「広い場所で、思いっきりお子さんを遊ばせたい」
「同じ年代の子を持つ知り合いが欲しい」そんな声にお応えするのが、《さくらんぼひろば》（未就園児園庭開放）です。やっと、遊びやすい気候になってきて、身体を動かすには最適な季節です。広い園庭で、思い切り遊びましょう！

日時 10月9日（金）、16日（金）、23日（金）
午前10時～11時30分

（受付は午前10時20分まで）

対象 お子さんが歩けるようになったら、親子でご参加いただけます。（歩けないお子さんの同伴可）

費用 1回100円（保険代、当日持参。現金のみ）

持物 着替え一式・帽子・タオル・親子分の室内履き（裸足でも可）

申込 事前申込制となりますので、前日までにホームページからお申し込みください。

詳しくは、園のホームページをご覧ください。
幼稚園までお問い合わせください。

ひのぞ幼稚園
HP▶



インスタグラム
アカウント▶



@RINOUCHIYOUZHIYUAN

問 日の出幼稚園 ☎042(597)3253

宝光保育園からのお知らせ

ゆっくり話そう

子育てについてや関心ごとなどなど、ゆっくり気軽に話しませんか。ぜひご参加をお待ちしています。

日時 10月7日（水）、14日（水）、21日（水）、28日（水）、11月4日（水）、11日（水）

午前9時45分～11時30分頃

対象 子どもを持つ親 費用 無料

インファントマッサージ

国際インファントマッサージ協会 (IAIM) 公認インストラクターによるマッサージで、ぬくもりを我が子に伝え、親子の絆を深めてください。

日時 10月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水) 午後1時30分～2時30分頃
上記期間以外でも個別(小グループ)での対応もいたします。お気軽にお問い合わせください。

対象 満10か月未満の乳児の親子

費用 全4回で1,000円

どうぶつ村

ウサギやモルモット、ポニーなど、様々な動物たちが保育園に遊びに来ます。ぜひ動物たちとの触れ合いを楽しんでください♪

日時 10月13日(火)
午前10時～11時30分

対象 親子 **費用** 無料

問 宝光保育園 ☎ 042(597)0876

教育講演会「親子で学ぶ防災講演会」 いざという時、家族を守るために

主催 町立小中学校PTA連絡協議会

日の出町青少年健全育成会

後援 日の出町教育委員会

日時 10月24日(土) 午後2時～3時45分
開場:午後1時30分 開演:午後2時

場所 イオンシネマ日の出(スクリーン1)

対象 町内在住の幼児および小中学生を中心にした家族

講師 奥村政佳氏(通称:おっくん)

定員 100人(定員を超えますと立ち見になります。)

費用 無料

※小中学生がいらっしゃるご家庭は学校で配られる用紙にご記入のうえ、学校へ提出ください。

※小中学生がいらっしゃらないご家庭は、当日会場へお越しください。チケットの発行は致しません。

皆様のご来場をお待ちしています。

※当落通知はありません。

問 文化スポーツ課 社会教育係

☎ 042(588)5794

子育て交流ひろば・ふれあい食堂・福祉・防災体験 サンライズこどもフェスタ 2026 の開催

遊びと学び・おいしいランチを通じて、子育て中の保護者や子ども同士で楽しく交流しませんか? 防災について考え学ぶ機会にもなります。

※会食形式での開催です

日時 11月7日(土)
午前11時～午後1時30分

場所 特別養護老人ホーム ひのでホーム

対象 町近隣在住の幼児・小学生・中学生までと保護者(小学5年生以上からはこどものみでの参加可)

定員 100人(事前申込が必要です)

費用 一人100円(ランチ代込み)

申込ほか詳細 下記二次元コード(ひのでホームHP)にて10月5日より詳細情報を公開いたします。

申込受付 10月13日(火)10時～受付開始
(定員に達し次第締め切り)

問 特別養護老人ホーム ひのでホーム

☎ 042(597)2021(越沼)

(平日:午前10時～午後5時)

✉ Ken-Koshinuma@h-sunrise.com



令和8年度 東京都子育て支援員研修(第3期)の受講者を募集します

【研修内容】 保育や子育て支援の分野で従事する上で必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修

【対象者】 都内に在住又は在勤している方で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

【募集コース】 地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース

【開催方法】 オンデマンド(録画視聴)又は集合にて実施

【研修場所】 新宿、立川等

【申込方法】 10月1日(木)～15日(木)までに、HP又は郵送(簡易書留、当日消印有効)にてお申込みください(申込書は区市町村窓口かHPで入手可)。

【研修日時等】 12月頃から順次開始。カリキュラムや日程等、研修の詳しい内容については、募集要項又はHPをご参照ください。

応募・問 ▶ 右記ご確認ください。

地域保育コース

(公財)東京都福祉保健財団

☎ 03(3344)8533

🌐 <https://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>



地域子育て支援コース

(株)東京リーガルマインド

☎ 03(5913)6225

🌐 <https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/>



放課後児童コース

(株)東京リーガルマインド

☎ 03(5913)6225

🌐 <https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/>



研修全般に関すること

東京都福祉局 子供・子育て支援部企画課

☎ 03(5320)4121

🌐 <https://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien>





「ひのでカフェ@イオンモール日の出」開催

街中カフェの一角で開催する「ひのでカフェ」。素敵な雰囲気の中、リラックスした気分で話がはずみます。

日時 10月22日(木) 午後1時～2時30分

場所 スターバックスコーヒー イオンモール日の出 2階店

内容 共に楽しめる場所・日常のおしゃべり・相談・情報発信など

対象 認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族・認知症支援に関心がある方等どなたでも。

費用 1人1品のご注文をお願いします。 **定員** 20人

申込 10月1日(木)～21日(水) ▶※高齢支援係の窓口又は電話で受付。イオンやスターバックスでは受付出来ません。

問 高齢介護課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368

いきいき
シニア
ライフ



「日の出 本人ミーティング」に参加しませんか

毎月1回、開催しています。とても気楽な雰囲気の良い集いです。皆さんの思いが、安心して生活できる地域づくりに繋がるといいなと思います。

日時 10月13日(火) 午後2時～3時 **場所** 役場 地下 会議室

対象 認知症の診断がある方・診断は無いが物忘れが進行していると医師より言われた方

申込 初めて参加される方は、事前に係までご連絡をお願いします。
(平日：午前9時～午後5時)

問 高齢介護課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368

「ひので認知症の人の家族会」

「ひとりで悩まないで」「本人も家族も笑顔で暮らしたい」そんな思いで語り合う集いです。※3ヵ月ごとのご案内になります。毎月1回開催しています。

対象 認知症のある方のご家族や過去に介護経験がある方

内容 介護者家族の思いを共有・情報交換等。医療・介護・福祉の専門職が参加することもあります。家族会主体の運営です。

※12月は講演会となります。(認知症に関心がある方は、どなたでも参加可)
申込 不要。直接会場へお越しください。

開催日	会場	部屋	時間
10月28日(水)	平井・生涯青春 ふれあい総合福祉センター	ホール	午後1時30分～3時30分
11月25日(水)	//	会議室	//
12月16日(水) ※講演会	日の出町役場 3階	第1,2 会議室	//

問 高齢介護課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368

お知らせ

福祉と
けんこう

環境
まちづくり

税金

年保
金保険

おめでとう
ございます

ご案内

図書館

子育て

シニア

催し

「認知症高齢者にやさしいお店」が増えました

「認知症高齢者にやさしいお店」とは、認知症サポーター養成講座を受講した店長や従業員等がいるお店や事業所です。ロバのステッカーが貼ってあります。

認知症になっても大丈夫！と思えるまちをめざしている日の出町。応援団が増えて心強いです。

◎日の出町の認知症サポーター人数

3,040人（令和8年6月30日時点）

◎「日の出町認知症高齢者にやさしいお店」登録店舗・事業所

19カ所（令和8年9月1日時点）



店舗・事業所名	業 種	住 所	電 話
熊 本 屋 菓 子 店	和菓子製造販売	平井 2704	(597) 0309
大 久 野 病 院	病 院	大久野 6416	(597) 0873
日 の 出 ヱ 丘 病 院	病 院	大久野 310	(597) 0811
秋川農協 日の出支店	金 融	平井 2500	(597) 2121
みどり薬局 日の出	薬 局	大久野 112	(597) 6085
西武信用金庫 日の出支店	金 融	平井 2031-1	(597) 6911
か や く ぼ 薬 局	薬 局	大久野 1062-1	(519) 9057
大 久 野 郵 便 局	郵便局	大久野 1177	(597) 0004
平 井 郵 便 局	郵便局	平井 1186	(597) 0001
ヘアーサロン タナカ	理 容	平井 2198-7	(597) 5097
ヘアーサロン おおさわ	理 容	平井 2161-10	(597) 0769
カットサロン ヤマダ	理 容	平井 995	(597) 0129
理 容 ス タ ー	理 容	平井 1569-35	(597) 2530
理 容 室 後 藤	理 容	大久野 281	(597) 4857
堀 口 理 容 所	理 容	大久 2459	(597) 0179
花 輪	飲食・カラオケ	平井 1453-5	080(2051)6638
セブン-イレブン 日の出西平井店	コンビニエンスストア	平井 2535-1	(597) 7671
セブン-イレブン 阿伎留医療センター前店	コンビニエンスストア	平井 605	(597) 7740
★珊瑚薬局 日の出町店	薬 局	平井 721-1	(588) 5336

★印は新規登録です。

*登録情報の詳細は日の出町ホームページをご覧ください

*「認知症サポーター養成講座」の受講および「認知症高齢者にやさしいお店」登録について 相談・登録：随時受付

問 高齢介護課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368

スマートフォン教室（ステップアップコース）

ステップアップコースは、日常の場面を想定して、スマートフォンの実践的な活用方法を学習します。

内容 講義＆演習 2 時間＋質疑応答 1 時間で、アプリの活用、生成 AI 等、「もっと使いこなしたい」という意欲的な方のサポートをする内容です。

対象 スマートフォンの実践的な使い方やアプリ操作を意欲的に学びたい 60 歳以上の都民の方。

日時 10 月 21 日（水） 午前 9 時～正午

場所 日の出町役場 3 階 第 1・2 会議室

持物 ご自身がお持ちのスマートフォン

定員 20 人（定員超過の場合は抽選となります。）

申込 10 月 14 日（水）までに、
東京都スマートフォン普及啓発事業事務局
へ電話でお申し込みください。

【東京都スマートフォン普及啓発事業事務局】

☎ 03(6316)3169（平日 午前 9 時～午後 5 時）

問 高齢介護課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368

初めてのスマホ購入を応援！

65 歳以上の方へ最大
3 万円の購入補助金を交
付します。

詳細は広報 8 月号 12
ページまたは町 HP をご
確認ください。

町 HP は
こちら▶



問

総務課
文書・DX 推進係
☎ 042(588)4116

スマートフォン教室（正しい情報の見分け方コース）

正しい情報の見分け方コースは、スマートフォンでの偽情報や誤情報の見分け方や対策を学習します。

内容 講義＆演習 2 時間＋質疑応答 1 時間で、偽情報・誤情報に対する理解を深め、被害を未然に防ぐためのポイントの解説を行います。

対象 偽情報や誤情報に惑わされないための知識を身につけたい 60 歳以上の都民の方

日時 11 月 4 日（水） 午前 9 時～正午

場所 日の出町役場 3 階 第 1・2 会議室

持物 ご自身がお持ちのスマートフォン

定員 20 人（定員超過の場合は抽選となります。）

申込 10 月 28 日（水）までに、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局
へ電話でお申し込みください。

【東京都スマートフォン普及啓発事業事務局】

☎ 03(6316)3169（平日 午前 9 時～午後 5 時）

問 高齢介護課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368

お知らせ

福祉と
健康

環境

税金

年保
金庫

おめでとう
います

ご案内

図書館

子育て

シニア

催し

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

予防接種法に基づく高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部を公費で助成します。次のとおり実施しますので、接種を希望される場合は、予防接種の効果と副反応について理解をされたうえで、接種を受けてください。

期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

※この期間以外は、公費接種の対象になりません。

助成回数 期間内に1回のみ

対象 町内在住の方で、次に該当する方

- ・接種日に65歳以上の方
- ・接種日に60歳以上65歳未満の方で、厚生労働省令で定める心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方

費用 2,500円(自己負担額)

※生活保護受給の方が「生活保護受給証明書」を、中国残留邦人等支援給付受給の方が「支援給付受給証明書」または「本人確認証」(写し)を医療機関に提出された場合、自己負担はありません。

予防接種の受け方 事前に実施医療機関(別表参照)にお問い合わせのうえ、本人確認書類(マイナ保険証・免許証等)を持参して接種を受けてください。

問 健康推進課 健康推進係 ☎ 042(588)5426

新型コロナウイルス感染症定期予防接種の開始及び 接種費用の一部助成について

予防接種法に基づく新型コロナウイルス感染症定期予防接種を開始します。接種費用の一部を公費で助成し、次のとおり実施します。接種を希望される場合は、予防接種の効果と副反応について理解をされたうえで、接種を受けてください。

期間 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

※この期間以外は、公費接種の対象になりません。

助成回数 期間内に1回のみ

対象 町内在住の方で、次に該当する方

- ・接種日に65歳以上の方
- ・接種日に60歳以上65歳未満の方で、厚生労働省令で定める心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方

費用 7,500円(自己負担額)

※生活保護受給の方が「生活保護受給証明書」を、中国残留邦人等支援給付受給の方が「支援給付受給証明書」または「本人確認証」(写し)を医療機関に提出された場合、自己負担はありません。

予防接種の受け方 事前に実施医療機関(別表参照)にお問い合わせのうえ、本人確認書類(マイナ保険証・免許証等)を持参して接種を受けてください。

問 健康推進課 健康推進係 ☎ 042(588)5426

実施医療機関	受付時間	休診日	電話番号 ☎	フル エン ザ	高 齢 者 用 新 型 コ ロ ナ ウ イ ル ス	予約 の 要 否
日の出ヶ丘 病 院	午前9時～午後4時30分 新型コロナウイルスについて は月1回程度の実施 ▶実施日については病院に お問い合わせください	土曜 / 日曜 / 祝日 / 年末年始	(588)8666	○	○	要
大久野病院	午前9時～午後5時 予防接種の実施は 月・水・金の 午前9時～11時30分	土曜の午後 / 日曜 / 祝日 / 年末年始	(597)0873	○	○	要
馬場内科 クリニック	午前9時～11時30分 午後3時～5時30分 ▶実施日について インフルエンザは 火・水・木・金・土 新型コロナウイルスは 月	水曜の午後 / 土曜の午後 / 第四木曜の午後 / 日曜 / 祝日 / 年末年始	(597)0550	○	○	要
ななスキン ケア皮膚科 クリニック	Web 予約のみにて 24時間受付 【Web 予約 URL】 https://nana.mdja.jp/	木曜 / 日曜 / 祝日 / 年末年始	問い合わせのみ (588)7711 電話受付不可	○		要
さくや ま 眼 科	午前10時～午後1時 午後2時30分～6時30分	水曜 / 年末年始 (代診日は接種不可) ※代診日について は都度お問い合 わせください。	(588)4711	○	○	要
日の出 あきる野 眼 科	午前9時～午後0時30分 午後3時～6時 ▶予防接種の実施は 月・火・水・金の 午後2時40分～4時40分	木曜 / 土曜の午後 / 日曜 / 祝日 / 年 末年始 (第2、第 4木曜の午前及び 第1日曜の午前は 診療あり)	(597)2222	○		要
あい クリニック	午前9時～11時30分 午後2時30分～5時30分 ▶予防接種の実施は 月・火・木 の午前 月・木 の午後	水曜 / 日曜 / 祝日 / 年末年始	(588)5623	○	○	要

※ 記載の医療機関のほか町外の西多摩医師会加盟の実施医療機関でも受けることができます。

いきいき健康情報!!

問 健康推進課 健康推進係 ☎ 042(588)5426

♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】(費用無料)

事業名	日にち	時間	会場	申込など
 いきいき 健康教室 『災害時に備えた 歯科衛生』	10/22 (木)	10:00～ 11:30	大久野 老人福祉 センター	予約不要。歯科衛生による災害時 に役立つ歯科口腔衛生、お口周り の健康維持のために取り組める体 操等を実践します。

♪運動【各専門の講師による運動】（費用無料）

事業名	日にち	時間	申込など	会場
 スクエア ステップ	10/ 8 11/12 12/10 (木)	10:00～ 11:30	予約不要。リズムに合わせて ステップしながら歩く脳トレ 講師 敕使河原麻美 氏	平井・ 生涯青春 ふれあい 総合福祉 センター
 水中歩行 教室	〈女性限定〉 10/5・7・ 19・21・ 26	14:00～ 15:30	申込 要予約（当日正午まで） ふれあいセンター直接申込 ☎ 042(597)4040 定員 各 10 人 講師 岡 友紀 氏 持物 水着、水泳帽、タオル、飲物	
	〈男性限定〉 10/14・28			
対象：町内在住 60 歳以上 持物：運動できる服装、タオル、飲物 50ポイント：ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業				

日の出町シルバー人材センター 会員募集

町内在住の 60 歳以上で、働く意欲のある方やご自身の知識・経験を地域社会に活かしたいと希望されている皆様が、会員として活躍されています。お仕事のご依頼や、ご入会を検討されている方、お気軽にご相談ください。（平日：午前 9 時～午後 4 時 30 分）

問 （公社）日の出町シルバー人材センター ☎ 042(597)0501

東京都シルバーパスのお知らせ -10月からICカード(PASMO)に-

満 70 歳以上の都民の方には、申込みにより都内民営バス・都営交通（日暮里・舎人ライナーを含む）等が利用できる「東京都シルバーパス」が購入できます。

- パスの有効期限** 使用開始月の初日から 1 年間
- 対象者** 都内に住所登録されている満 70 歳以上の方（寝たきりの方を除く）
- 申込方法** 満 70 歳になる月の 2 か月前の初日から申し込めます。必要書類をご用意の上、お近くのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等のシルバーパス発行窓口でご購入ください。

費用	対 象 者	費 用
	①令和 8 年度住民税「課税」の方で、③以外の方	12,000 円
	②令和 8 年度の住民税「非課税」の方	1,000 円
	③令和 8 年度の住民税が「課税」であるが、令和 7 年の 地方税法上の合計所得金額（※）が 135 万円以下の方	

※不動産譲渡所得に係る特別控除額（令和 7 年分）がある場合は控除します。該当する方は、必要書類が異なる場合があります。

○必要書類

■**全員** 住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」(マイナンバーカード・運転免許証等) 1点

■②・③の方(次のいずれか1点)

ア「令和8年度介護保険料納入(決定)通知書」(再発行不可)

所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの

※「7」段階の方は、合計所得金額欄において135万円以下であることを確認するか、通知書で合計所得金額が確認できない場合については、下記イ「令和8年度住民税課税/非課税証明書」でご確認ください。

イ「令和8年度住民税課税/非課税証明書」(役場窓口で発行:有料)

非課税証明書または課税証明書で令和7年の合計所得金額が135万円以下のもの

ウ「生活保護受給者証明書(生活扶助を表す記載があるもののみ)」(発行後3か月以内のもの。本人確認書類との兼用が可能。)

●お手持ちの記名PASMOを使用する場合は、PASMO発行費用が不要です。

●PASMOの新規発行には、預り金500円とチャージ分500円の計1,000円が利用者負担額に加えて必要です。

※バス営業所で購入した場合、都営地下鉄等の初回乗車前に券売機で書き込みが必要です。

問 東京バス協会 シルバーパス 専用電話

☎ 03(5308)6950 (土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

イベント 講座



定員 20人 ※申込先着順

記用具 **申込** 窓口・電話(午前9時～午後5時 土日・祝日を除く)、Logo フォーム  <https://logoform.jp/form/xX6z/1775819> ▶ 10月9日(金) 締切

生活習慣病予防教室「骨粗しょう症予防教室」

骨の健康を守るためには、からだを動かすこと、骨を守る食生活が大切です。管理栄養士、保健師から骨の健康づくりのためのアドバイス、運動指導員による運動の実践を行います! ぜひご参加ください。

日時 10月16日(金) 午前9時30分～正午頃

場所 保健センター 2階

講師 管理栄養士・運動指導員・保健師

対象 町内在住の方

費用 無料 **持物** 動きやすい服装、飲物、タオル、靴下、筆



生活習慣病予防教室「骨粗しょう症予防教室」(調理実習)

骨粗しょう症とは、カルシウムの不足や女性ホルモンの減少などにより、骨密度が低下し、骨がスカスカな状態になることです。骨を丈夫にするために食生活から見直しませんか。カルシウムたっぷり、骨が強くなる食事を一緒に作りましょう! ぜひご参加ください。

日時 10月17日(土) 午前9時30分～正午頃

場所 保健センター 2階

講師 管理栄養士・保健師

対象 町内在住の方

定員 16人 ※申込先着順

費用 無料 **持物** エプロン、三角巾、タオル、飲物、筆記用具



申込 窓口・電話(午前9時～午後5時 土日・祝日を除く)、Logo フォーム  <https://logoform.jp/form/xX6z/1775938> ▶ 10月9日(金) 締切

問 健康推進課 健康推進係 ☎ 042(588)5426

東京都・西多摩地域市町村共催
消費生活講座
「安心なはずの自宅で起きる
消費者トラブルと撃退法」

安心だと思っている自宅。しかしそこを狙う悪質業者がいます。自宅への訪問販売や点検商法、かたり商法など様々な消費者トラブルに巻き込まれることも。本講座では、こうしたトラブルに合わないよう消費者トラブルの例や撃退方法などを学びます。

日時 11月9日(月)

午後1時30分～3時

場所 福生市もくせい会館 2階 201・202 会議室(福生市本町18番地)

対象 西多摩地域在住、在勤、在学の方

講師 瀬戸和宏 氏(和の森法律事務所弁護士)

定員 先着40人(予約制)

持物 筆記用具

申込 申込フォームまたは電話で福生市生活環境部シティセールス推進課産業活性化グループへ

申込期間 10月9日(金)～11月4日(水)

申込フォーム

二次元コード▶



問 福生市生活環境部 シティセールス推進課 産業活性化グループ

☎ 042(551)1699

三多摩は一つなり交流事業
(東京たま広域資源循環組合補助事業)

三多摩のごみを受け入れている日の出町民と、ごみを搬入する25市1町の住民が、ごみ処理施設の見学や文化・スポーツなどを通じ交流し、相互理解を深める目的で実施しています。

メタウォーターサステナブルパークこがねい(資源物処理施設)見学およびゲーム音楽演奏会(プラスエクシードトウキョウ)
主催 小金井市

ゲームミュージック×ブラスバンドの圧倒的サウンド!ドラゴンクエストやファイナルファンタジーなど名作ゲーム音楽を迫力ある吹奏楽でお届けします。

曲目 ドラゴンクエストⅠ・Ⅱ・Ⅲより、モンスターハンターより「英雄の証」ファイナルファンタジーシリーズより他

日時 11月23日(月・祝)

午前10時～午後6時30分

行程 日の出町役場→二ツ塚処分場車窓見学→メタウォーターサステナブルパークこがねい(資源物処理施設)見学→宮地楽器ホール→日の出町役場着

対象 小学生以上の町内在住者(中学生以下は保護者同伴)

定員 25人 / 費用 無料

申込 往復はがき又は電子申請10月9日(金)必着(同時に5人まで申込可)

▶定員を超えた場合は、初参加者優先で参加回数を考慮し抽選

▶結果は10月23日(金)までに連絡
※交通事情により、終了時刻が前後する場合があります。
※途中参加・途中離脱はできません。
※感染症等の状況により、予定を変更する場合があります。
※当選された方は、いただいた個人情報(連絡先)で保険に加入します。

往復はがきの書き方▼

往信表面		返信表面	
(役場専用郵便番号) 85 11900192 往信 三多摩は一つなり 交流事業 担当行 日の出町役場 企画財政課		何も 記入しないで ください	
85 返信 あなたの氏名		あなたの住所 ①開催日「事業名」 ②代表者の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号 ③代表者以外の方の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号	



問 企画財政課 企画政策係
☎ 042(588)4117

いきいき健康情報 !!

問 健康推進課 健康推進係 ☎ 042(588)5426

♪健康全般に関する学習・栄養など(費用無料)

事業名	日にち	時間	会場	申込など
健康栄養相談	10/2 11/6 (金)	9:00 ～ 11:30	保健センター	申込 予約制(1人30分枠) ご自身、ご家族の健康について管理栄養士・保健師に個別相談ができます。
健康栄養相談(歯科)	10/2 (金)	9:00 ～ 11:30	保健センター	申込 予約制(1人30分枠) 歯科衛生士による歯磨き指導やお口についての相談(歯肉炎、むせ、かみ合わせ、口臭等)ができます。次回は12月です。

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

ヨガ教室 おおむね40歳以上の方、参加できます	10/19 (月)	10:00 ～ 11:30	保健センター	予約不要 健康づくりは運動から!これから体を動かそうとする方も気軽に取り組める内容です。 講師 NPO ヨガ協会インストラクター 持物 バスタオル(必要な方)
----------------------------	--------------	---------------------	--------	---

対象: 町内在住 持物: 運動できる服装、タオル、飲料
 : ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業

東京多摩観光フェア 2026

主催 多摩観光推進協議会

多摩地域の魅力を広く紹介する「東京多摩観光フェア 2026」を開催します。

会場では、多摩地域の観光マップや観光情報の紹介をはじめ、観光 VR の体験・展示、多摩地域の特産品や東京産野菜の販売などを行います。

期間中は毎日、西多摩地域のゆるキャラによるグリーンティンイベントを実施します。

多摩地域の魅力を身近に感じていただける機会ですので、ぜひお立ち寄りください。

日時 10月6日(火)～10日(土)
午前11時～午後6時
(最終日 午後3時まで)

場所 J A 東京アグリパーク

問 産業観光課 商工観光係
☎ 042(588)4101

東京法務局一斉

「相続・遺言」説明会&相談会

主催 東京法務局 西多摩支局

日時 10月16日(金)
(説明会: WEB) 午前10時～正午 / (相談会・各相談時間 20分) 午後1時30分～4時

場所 説明会: 東京法務局 西多摩支局 2階 会議室 / 相談会: 東京法務局 西多摩支局 相談室 (東京都福生市南田園三丁目61番地3)

対象 相続登記・自筆証書遺言書保管に関心のある方

説明会講師 東京法務局職員及び司法書士(東京司法書士会)、土地家屋調査士(東京土地家屋調査士会)

相談員 司法書士(東京司法書士会 西多摩支部)

定員

説明会: 約14人
相談会: 10組

費用 無料

予約 ☎ 042(551)0360(ガイ



ダンス後3番) または窓口(東京法務局 西多摩支局)で事前に予約してください。

問 東京法務局 西多摩支局
担当: 登記部門総括係
☎ 042(551)0360
(ガイダンス後3番)

日の出町社会福祉協議会 からのお知らせ

つきばら参加者募集中です

～ごみ拾いで町も心もきれいに～
毎月1回、ごみ拾いのボランティア活動をしています。地域のみなさんでゴミ拾いをして町も心もスッキリしてみたい方はぜひ「つきばら」に一緒に参加しませんか? 事前申込みは不要です。直接現地に集合してください。 ※雨天中止

日時 10月20日(火)
午前10時～11時

場所 大久野保育園駐車場集合 (大久野保育園の園児・ボランティア団体 Greenbird と一緒に大久野保育園周辺をごみ拾いします)

持物 ごみ袋(なくても可)、軍手、帽子、タオル、飲物

問 日の出町 社会福祉協議会
☎ 042(597)6187

おもちゃ病院からのお知らせ

おもちゃ病院ひのでは、おもちゃの無料修理をしているボランティア団体です。

毎月第3土曜日に図書館エントランスで活動しています。

おもちゃの修理を通して子ども達に「物を大切に作る心」を育み、また会員自身の「活力の向上」を図りながら活動しています。

開設日時 10月17日(土)
午前10時～正午

場所 日の出町図書館
エントランス

問 おもちゃ病院ひので
☎ 042(597)2562(渡辺)

日の出町社会福祉協議会

☎ 042(597)6187

行政書士会街頭無料相談会 を実施します

主催 東京都行政書士会
多摩西部支部

10月は「行政書士制度広報月間」です。行政書士法の周知徹底を通じて、行政書士制度の適正な運営について啓蒙を図ることを目的としています。活動の一環として、相続・遺言、契約、各種認可などの手続き・書類作成の相談を、東京都行政書士会多摩西部支部会員が無料でお受けします。

日時 10月20日(火)

午前10時～午後4時

場所 役場 1階 町民談話室
※相談内容の資料などがあれば持参してください

予約 不要(直接会場へお越しください)

問 東京都行政書士会
多摩西部支部
☎ 042(542)8069

避難所防災訓練を開催します

主催 日の出自治会長連合会

地域にお住まいのみなさんどなたでも参加いただけますので、お気軽にお越しください。

日時 10月31日(土)

午前8時30分～正午
雨天の場合は翌日(11月1日)に順延。両日雨天の場合は中止。

場所 平井小学校

内容 避難所設営、マンホールトイレ、応急給水ほか、各種訓練・体験・見学ができます。

防災備蓄品展示、災害用ドローン飛行、ちびっこクイズスタンプラリー(景品あり)。

その他 駐車場はありません。徒歩にてお越しください。

※参加賞を用意しています。

※未就学児は保護者同伴でお願いします。

※来年度（令和9年度）は大久野地区で開催予定です。

参加団体 東京消防庁秋川消防署、東京都水道局、東京水道株式会社、（一財）西多摩ドローン協会、イオンリテール株式会社、日の出町消防団、日の出町
※この事業は「令和8年度東京都地域の底力発展事業助成」の対象事業です。

問 協働推進課 地域協働係
☎ 042(588)5070

第2回 日の出みんなの MUSIC フェスタを開催します

大久野地区で今年も音楽フェスを開催します。昨年よりも充実した野外ステージの音楽以外にキッチンカーやマルシェ、子供たちも楽しめる体験ブースも用意しています。

今年も、家族や友だちと、ぜひ遊びに来てください！

日時 11月1日（日）

午前10時～午後4時

※少雨決行。荒天中止。

場所 ひので肝要の里（日の出町大久野 4089 番地）

内容 野外特設ステージでの音楽、キッチンカーやマルシェブース、各種体験ブース

費用 入場料、ステージ観覧 無料

問 日の出みんなの MUSIC フェスタ実行委員会

✉ min.mufes2025@gmail.com

「農ウォーク in 日の出」に参加しませんか

主催 日の出町農業委員会

農ウォークは、町内の農地を歩いて見学しながら、農家の方に農業の話などを聞き、収穫体験（ダイコン、サツマイモ等）を行うツアーです。

日時 11月8日（日）※小雨決行 午前8時30分集合～正午解散予定

集合場所 秋川農協日の出支店前
行程距離 約 4.1km

対象 町内在住・在勤の方及びその家族

定員 30人（10家族程度）

※申込多数の場合は抽選

費用 1人600円（当日支払い）

持物 帽子、タオル、飲物等

協賛 秋川農協日の出支店

後援 日の出町農業振興委員会
日の出地区出荷部会

申込 往復はがき又はメール
10月20日（火）締切（必着）

☎ sangyou@town.hinode.tokyo.jp

※メールで申込みの方も参加者全員分が必要です。

往復はがきの書き方▼

往信表面		返信表面	
85 1900192 往信 産業観光課内 事務局 担当行	85 1900180 返信 代表者の氏名	住所氏名（フリガナ） 性別 生年月日 電話番号 ※保険加入のため 全員分を記入 ※在勤の場合は会社名と所在地を記入	何もしないで 記入しないで ください

問 産業観光課 農林振興係
☎ 042(588)4102

糖尿病教室「糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための“糖尿病1日教室”」 主催 西多摩医師会

①糖尿病について（糖尿病専門医）②食事療法について（管理栄養士）③運動療法（トレーナー）の講演

日時 11月14日（土）午後2時～4時（開場 午後1時30分～）

場所 公立阿伎留医療センター地下1階 講堂

定員 30人（要申込）

費用 無料

申込・問 （一社）西多摩医師会
☎ 0428(23)2171（受付時間：平日 午前10時～午後4時）

青少年委員事業「陶芸体験」

主催 日の出町青少年委員

学校や年齢を超えた交流がで

きます。初めての方でも大丈夫です。自分だけのすてきなお皿やコップをつくってみよう。

日時 12月6日（日）

午前9時～正午（予定）

受付 役場 図書館前

体験場所 日の出陶房：日の出町大久野 5107 番地（体験場所へはバスで移動します。）

対象 町内在住小学3年生～中学3年生（お子様のみ、保護者の付き添い不可）

定員 24人

※定員を超えた場合は抽選

費用 1,000円（保険代込み）

申込締切 10月30日（金）必着

申込 FAX (597)6698・✉ syakai@town.hinode.tokyo.jp・電子申請でのお申し込みは、

二次元コードから web にアクセス

申込時必要事項 ①氏名（ふりがな）②住所 ③電話番号 ④学校名・学年

※お友達同士などで一緒の当落選の申込を受付することはできません。

※完成した作品は、後日教育センターへ取りに来ていただきます。

申込み用

二次元コード▶

申込・問

文化スポーツ課 社会教育係

☎ 042(588)5794



しごたま就職面接会 in 昭島

主催 東京しごとセンター多摩

日時 12月2日（水）

正午～午後4時

場所 東京都立多摩職業能力開発センター（東京都昭島市東町 3-6-33）

実施内容

①面接対策セミナー

時間 正午～午後0時50分（午前11時30分～受付開始）

定員 50人 ※先着予約制
※予約開始

▶ 10月15日午前9時～

②就職面接会

時間 午後0時50分～4時（午前11時30分～受付開始）

定員 125人程度 ※予約制
 参加企業数 25社程度
 対象 全年齢の求職者の方
 費用 無料
 持物 ②就職面接会は履歴書またはエントリーシート
 ※面接を希望する企業数分
 ※エントリーシートはHPよりダウンロードまたは会場に設置

URL <https://tokyoshigo-to-tama.com/>

申込 電話▶予約番号：
 ☎042(521)6761

※予約開始

▶10月15日 午前9時～

問 東京しごとセンター多摩
 ☎042(526)4510

包丁研ぎを行います

主催 日の出町シルバー人材センター

日時 10月15日(木)
 午前10時～午後2時

会場 日の出経済センター
 ぐりむ敷地内

費用 包丁1本 500円～

問 (公社)日の出町シルバー人材センター
 ☎042(597)0501

スポーツ協会からのお知らせ

日の出町スポーツ協会ではスポーツ教室・講習会・大会・イベントなどを開催しています。たくさんの方のご参加・応援お待ちしております。
 雨天時の予備日を設定しているイベントもあります。詳しくは各競技団体にお問い合わせください。今年度より開催している体験・講習会は、**初めての方、久しぶりという方も、在住・在勤・在学であればどなたでも参加自由です。**ぜひこの機会にスポーツを体験して体を動かすきっかけとして頂ければ嬉しいです。体験会を通じて活動を続けたいと思われたら、主催者にご相談ください。

▽＜10月度イベント＞

分類	No.	名称	開催日 10/	時間	会場	主催	対象
教室・講習会	①	◎小学生バドミントン教室(申込者対象)	10日(土)	9～11時	本宿小	バドミントン連盟(080-7988-6906)	小学4～6年生
	②	◎中学生バドミントン強化練習	3日(土) 10日(土)	19時30分～ 21時30分	本宿小	バドミントン連盟(080-7988-6906)	中学生
	③	◎ミニソフトボール教室	10日(土)	10～12時	町グ	ソフトボール連盟(090-6140-8191)	小学生
	④	◎ジュニアソフトテニス教室	17日(土)	9～11時	スポパ	ソフトテニス連盟(090-4724-9564)	小・中学生
体験会	①	◇硬式テニス体験・講習会	3日(土) 14日(水) 25日(日)	9～11時	スポパ	硬式テニス協会(080-5464-1306)	在住・在勤・全世代
	②	◇サッカー体験・講習会	3日(土) 12日(月祝)	9～11時	谷戸沢S	サッカー協会(080-3457-3361)	
	③	◇ソフトボール体験・講習会	25日(日)	10～12時	町グ	ソフトボール連盟(090-6140-8191)	
大会	①	町内バドミントン大会(◎一般・ジュニア)	4日(日)	9～17時	本宿小	バドミントン連盟(080-7988-6906)	中学生以上
	②	町内ソフトテニス大会(◎一般・ジュニア)	4日(日)	9～17時	スポパ	ソフトテニス連盟(090-4724-9564)	小学生以上
	③	☆シニアゲートボール大会	4日(日)	8～14時	町グ	ゲートボール連盟(090-5586-8609)	概ね60歳以上
	④	☆シニア硬式テニス大会(12日(60歳以上)/21日(70歳以上)/28日(75・80歳以上))		9～15時	スポパ	硬式テニス協会(080-5464-1306)	対象年齢
	⑤	☆グラウンドゴルフ秋季大会	17日(土)	8～13時	町グ	グラウンドゴルフ連盟(080-6588-8288)	概ね60歳以上
イベント	①	ひのでスポーツフェスティバル	11日(日)	8時40分～13時	亜大	日の出町(042-588-5806)	在住・在勤・在学者

◎…東京都ジュニア育成地域推進事業 / ☆…東京都シニアスポーツ振興事業 / ◇日の出町スポーツ協会主催事業(協力:日の出町)

〈会場〉町グ(町民グラウンド)・スポパ(スポーツパークテニスコート)・本宿小(本宿小学校)・谷戸沢S(谷戸沢サッカー場)・亜大(亜細亜大学日の出キャンパス)

小磯相続司法書士事務所

相続登記 遺言 遺産分割 初回相談無料

司法書士 上級相続診断士 小磯 悟

日の出町平井3215-1 レジデンス平井103号室

日の出町役場から徒歩3分 駐車場有り 要相談予約

042-588-5951 <https://koisosouzoku.hp.peraichi.com>



◀日の出町スポーツ協会HP



▶体験講習会申込み
 ◎・◇でも構いません

問 NPO法人日の出町スポーツ協会
 (月・火・木・金 一祝日及び振替日除く 9時～16時)
 東京都西多摩郡日の出町大久野1167-6
 ☎070-7545-5111

健康保険で出来る訪問医療マッサージ

- ・デイに通っていても利用できます
- ・無料にてお試しまッサージもできます
- ・歩行困難や通院が大変な方が対象です

日の出町の特別養護老人ホームで
 機能訓練指導員として、経験を積み
 開業して20年目になります！

健康保険を使用するには

医師の同意書が必要になります

はりきゅう・りあん

あきる野市淵上205

院長 小野知哉

090-2734-7741

*当院より直線16キロが範囲となります

「梅ヶ谷トンネル」開通に尽力された 古山喜一郎さんが道路功労者表彰を受彰

「青梅・日の出間都道整備促進協議会」の理事・委員として道路整備促進に貢献された古山喜一郎さんが、8月10日の「道の日」に道路功労者表彰を受彰されました。

古山さんは平成6年の協議会設立以来、33年間の長きにわたり地域の声を届けるため尽力されてきました。その活動が実を結び、令和6年3月に「梅ヶ谷トンネル」が開通。トンネルの日の出町側入口には古山さんが揮毫した銘板が掲げられ、その功績は後世まで引き継がれることになります。

深い郷土愛による多大な功績に、心から敬意と感謝を表するとともに、今後のますますのご健勝とご多幸をお祈りいたします。

問 建設課 管理係 ☎042(588)4103



★第38回★ 日の出町 産業まつりの開催

主催 日の出町産業まつり実行委員会

日時

令和8年10月24日(土)/25日(日)
午前10時から午後4時30分まで

会場

イオンモール日の出
西側Aブロック駐車場

問 産業観光課 商工観光係 ☎042(588)4101

人口と世帯

令和8年9月1日現在

人口 15,600人(11人減)
世帯数 7,479世帯(7世帯減)

男 7,699人(4人減)
女 7,901人(7人減)

日の出町

ホームページ



公式 X
(旧Twitter)



日の出町
YouTube
チャンネル



お知らせ
メール



LINE



〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井 2780 TEL 042(597)0511(代) FAX 042(597)4369
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分 **閉庁** 土・日曜日、祝日、年末年始

第687号 令和8年10月1日発行: 総務課 文書・DX推進係
 配布に関するお問合せ: 日の出町シルバー人材センター ☎042(597)0501

UD FONT 本文にユニバーサル
デザインフォントを
使用しています

VEGETABLE OIL INK グリーン
購入法適合紙を
使用しています