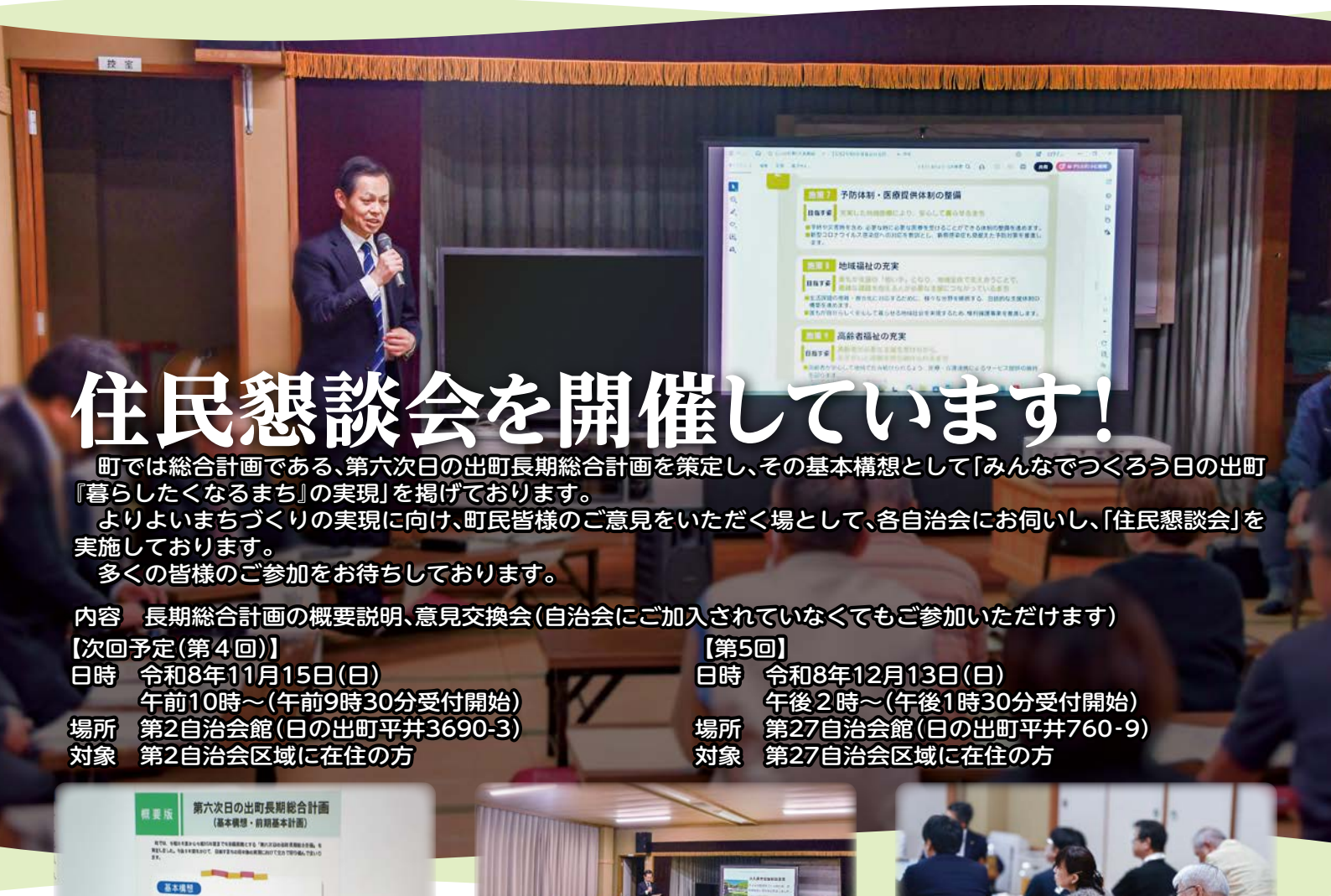
広報
ひので
11
2026
令和８年



住民懇談会を開催しています！

町では総合計画である、第六次日の出町長期総合計画を策定し、その基本構想として「みんなでつくろう日の出町『暮らしたくなるまち』の実現」を掲げております。

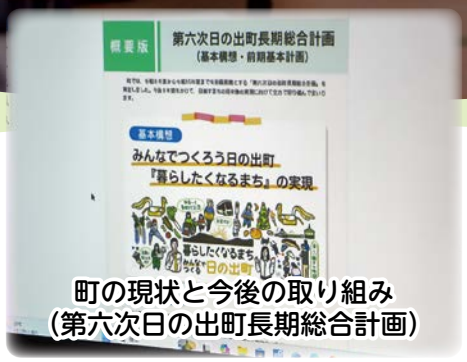
よりよいまちづくりの実現に向け、町民皆様のご意見をいただく場として、各自治会にお伺いし、「住民懇談会」を実施しております。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

内容　長期総合計画の概要説明、意見交換会（自治会にご加入されていなくてもご参加いただけます）

【次回予定（第４回）】
日時　令和8年11月15日（日）
　　午前10時～（午前9時30分受付開始）
場所　第2自治会館（日の出町平井3690-3）
対象　第2自治会区域に在住の方

【第5回】
日時　令和8年12月13日（日）
　　午後２時～（午後1時30分受付開始）
場所　第27自治会館（日の出町平井760-9）
対象　第27自治会区域に在住の方



町の現状と今後の取り組み
（第六次日の出町長期総合計画）

住民懇談会の様子

町民の皆様からのご意見・ご質問

問 企画財政課企画政策係　042(588)4117

優勝おめでとうございます

亜細亜大学野球部が、東都大学野球秋季リーグ戦1部で優勝しました。開幕から8連勝を記録し、２０２２年春季リーグ戦以来、９季ぶり28度目の栄冠に輝きました。

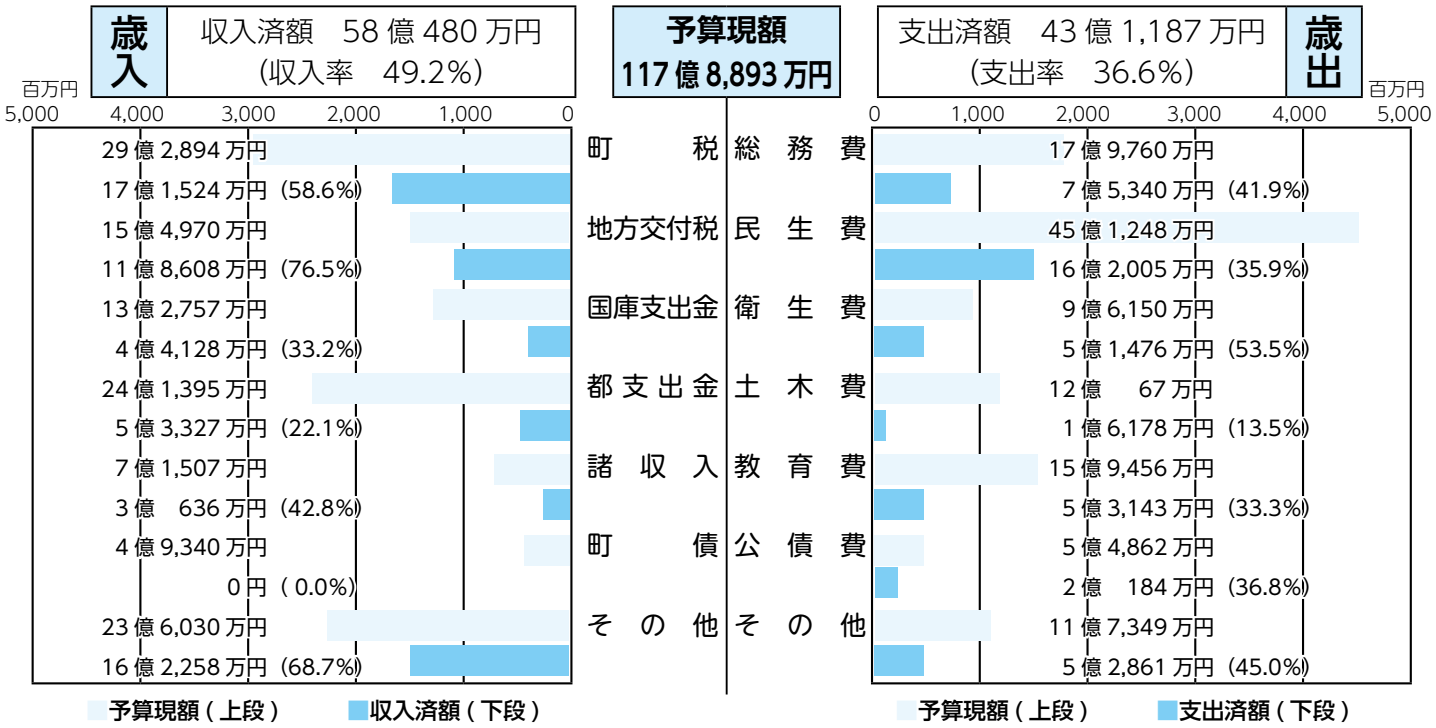
日の出町イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

令和8年度　上半期の財政状況についてお知らせします　p2
ひので町民大学基調講演会を開催します／低所得者支援物価高騰対策くらし応援事業／低所得者世帯向けエアコン設置緊急支援事業の
受付期間の延長と対象世帯の拡大を行います　p3

令和８年度 上半期の財政状況

皆さまに納めていただいた税金等がどのように使われているのかをお知らせするため、条例に基づき、年２回財政状況の公表をしています。今回は、令和８年９月30日時点の財政状況についてお知らせします。

一 般 会 計



※歳入・歳出とも、令和７年度から令和８年度へ繰越をした金額も含みます。

主な用語解説

- 町税　町民税など町に納められる税金
- 地方交付税　一定の基準に基づき国から交付されるもの
- 国庫支出金　特定の事業に対する国の支出金
- 総務費　全般的な管理事務のためにかかる経費（自治会関係、戸籍・住民登録、選挙 等）
- 民生費　子育て支援や高齢者福祉等にかかる経費
- 衛生費　ごみ処理や予防接種等にかかる経費
- 土木費　道路や公園の維持管理等にかかる経費

特 別 会 計

		予算現額	執行済額	執行率
国民健康保険会計	収入	17億6,795万円	7億1,444万円	40.4%
	支出		6億3,736万円	36.1%
介護保険会計	収入	19億443万円	8億5,379万円	44.8%
	支出		7億2,274万円	38.0%
後期高齢者医療会計	収入	7億8,035万円	2億8,312万円	36.3%
	支出		2億3,975万円	30.7%

公営企業会計 下水道事業

		収益的収支	資本的収支
収入	予算現額	9億9,569万円	3億9,377万円
	執行済額	2億4,965万円	300万円
	執行率	25.1%	0.8%
支出	予算現額	10億3,376万円	6億11万円
	執行済額	7,904万円	1億3,216万円
	執行率	7.7%	22.0%

収益的収支　日々の経営活動、維持管理等に関する収支

資本的収支　施設の建設、更新等に関する収支

※公営企業会計への移行に伴い、別表示としています。

基金の状況

基金の名称	現在高
財政調整基金	27億2,142万円
減債基金	2億5,079万円
特定目的基金	14億1,635万円
その他の基金	3億7,417万円
合計	47億6,273万円

町債の状況

会計名	現在高
一般会計	39億2,287万円
下水道事業会計	21億782万円
合計	60億3,069万円

※下位項目との金額差は、単位未満の四捨五入によるものです。

公有財産の状況

項目	土地	建物	項目	土地	建物
行政財産(A)	1,265,471㎡	61,095㎡	普通財産(B)	777,524㎡	8㎡
庁舎	9,887㎡	5,635㎡	宅地	28,178㎡	0㎡
公共用財産	1,227,360㎡	55,460㎡	山林	127,202㎡	0㎡
山林	28,224㎡	0㎡	その他	622,144㎡	8㎡
			合計(A+B)	2,042,995㎡	61,103㎡

その他詳細については、町ホームページをご覧ください。

一般会計▼

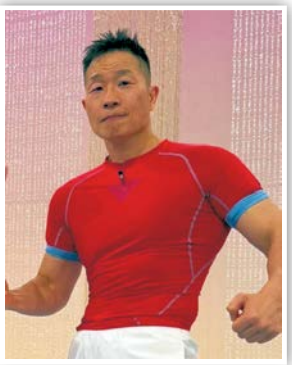
日の出町　財政状況

下水道▶

日の出町　下水道　財政状況

問 企画財政課 財政係
042(588)5015

令和８年度 ひので町民大学　基調講演会を開催します



NHK「みんなで筋肉体操」でも知られる谷本道哉さんをお呼びして、講演会を開催します。順天堂大学教授として運動生理学・身体運動科学を専門に研究され、筋力トレーニングや健康づくり分野で活躍されている谷本先生と一緒に、毎日を健康に過ごす方法を学びましょう。

テーマ　「ひので町民大学 基調講演会
元気であるために！楽しく学ぼう、筋肉のこと」

講　師　順天堂大学教授　谷本道哉（たにもとみちや）　氏

日　時　12 月 19 日（土）　午前 10 時～　１時間程度
受付開始　午前９時 30 分～

場　所　イオンモール日の出２階 イオンホール ／ **対象**　町内在住・在勤者

定　員　150 人　／　**費　用**　無料

申　込　窓口にある申請書か FAX、メールに【住所・氏名・年齢・緊急連絡先】を記載しお申込みください。定員超過の場合は抽選になる可能性がございます。
12 月１日（火）締切　　電子申請はこちら →

問　**文化スポーツ課 社会教育係**　042(588)5794

低所得者支援物価高騰対策くらし応援事業

物価高の影響を受けやすい低所得世帯の生活安定を図るため、町民税非課税世帯に、臨時的な対応として商品券を配付する「物価高騰対策くらし応援事業」を実施します。

非課税世帯　１世帯あたり　５，０００円の商品券を配布します。

手続きは不要です。対象世帯へは 11 月中に商品券を簡易書留で郵送します。

受取期限：令和９年２月 12 日（金）まで

（期限内に受取がない場合は辞退とみなしますので、期限内の受け取りをお願いします）

□**対象世帯**　基準日（令和８年 10 月１日時点）において町内に住所があり、令和８年１月１日に町内に住所があった方で構成される令和８年度町民税非課税世帯（生活保護受給世帯含む）

□**対象外の世帯**
- 令和８年１月２日以降の転入者のみの世帯
- 基準日時点で町民税の申告をされていない方等がいる世帯
- 他市町村からの居住地特例により施設等に入所されている世帯

※この事業は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を充当して実施します。

問　**窓口▶日の出町サービス総合センター**　042(588)4123　**平日午前９時～午後５時**（昼:正午～午後１時を除く）
事業について▶福祉総務課 地域福祉係　042(588)4002

低所得者世帯向けエアコン設置緊急支援事業の受付期間の延長と対象世帯の拡大を行います

経済的な理由により使用できるエアコンが自宅に１台もない、または製造から 15 年以上経過したエアコンのみ使用している非課税世帯等へのエアコンの購入費用等を助成します。

児童扶養手当受給世帯を新たな対象世帯とし、受付期間を延長しました。

現在、申請受付中です。詳しくは町ホームページをご覧ください

受付期間　令和９年１月 31 日まで　／　**助 成 額**　１世帯あたり 10 万円まで

対象世帯
① 令和７年度住民税が非課税、または均等割のみ課税世帯
② 令和８年度住民税が非課税、または均等割のみ課税世帯
③ 児童扶養手当受給世帯

注意事項
① 町内の店舗で購入したものが対象です。
② 購入前の申請が必要です。
③ 東京ゼロエミポイントとの併用が可能です。

問　**福祉総務課 地域福祉係**　042(588)4002

日の出町役場の各係の主な業務内容・電話番号

閉庁時（平日午後５時 15 分以降、土曜・日曜日、祝日など）にお電話いただいた場合は、宿直担当者に電話がつながります。

【本庁舎　１階】

課　名	係　名	主な業務内容	ダイヤルイン番号
町民課	窓口サービス係	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、諸証明、マイナンバーカード交付などに関すること	042-588-4108
	保険年金係	国民健康保険、国民年金に関すること	042-588-4110
		後期高齢者医療、高齢者医療費助成に関すること	042-588-4111
税務課	課税係	住民税（町・都、法人）、軽自動車税、国民健康保険税等の賦課に関すること	042-588-4105
		固定資産税（土地・家屋・償却資産）等の賦課に関すること	042-588-4106
	納税係	町税等の納付に関すること	042-588-4107
福祉総務課	地域福祉係	地域福祉、生活保護、民生・児童委員、社会福祉協議会、行旅病人死亡人、保護司、地域福祉計画などに関すること	042-588-4002
	障がい支援係	障害福祉、障害児福祉、難病医療費助成、自立支援医療助成、障害者地域活動支援センターの管理運営、地域自立支援協議会、障害福祉計画などに関すること	042-588-4112
子育て支援課	子育て支援係	児童福祉、児童手当、子ども医療、高校生医療、保育、未来わくわく支援金、未来旅立ち支援金、ひとり親等の手当・医療などに関すること	042-588-4113
高齢介護課	高齢支援係	介護予防、認知症関係、高齢者向けサービスなどに関すること	042-588-5368
	介護保険係	介護保険に関すること	042-588-5410
建設課	管理係	町道・水路の管理、街路樹、街路灯 に関すること	042-588-4103
	土木係	道路、橋梁、河川の整備、土木に関すること	042-588-4104
	建築係	公共施設（建築物）の営繕、建築物の新築、増築、改築及び改修工事の設計並びに施工監督に関すること	042-588-4109
会計課	会計係	公金の支払、収納に関すること	042-588-4100

【本庁舎　２階】

総務課	庶務係	町長・副町長の秘書、渉外、庁舎・庁用車の管理、選挙に関すること	042-588-4114
	職員係	職員採用、人事・給与に関すること	042-588-4115
	文書・DX 推進係	文書、広報、統計、情報公開、電子情報管理、ＤＸの推進に関すること	042-588-4116
企画財政課	企画政策係	町政の計画、政策推進、総合調整に関すること	042-588-4117
	地方創生係	移住定住、町の魅力発信、地域活性化施策の推進、ふるさと納税・クラウドファンディング・ネーミングライツ、地域おこし協力隊・地域活性化支援員、寄附全般に関すること	042-588-5043
	財政係	予算その他財政に関すること	042-588-5015
	契約管財係	入札、契約、公有財産の管理に関すること	042-588-5037

【本庁舎　２階】

課　名	係　名	主な業務内容	ダイヤルイン番号
協働推進課	地域協働係	自治会、地縁団体、多文化共生、姉妹（友好）都市、国際交流、官民連携、駅前自転車対策などに関すること	042-588-5070
	防災防犯係	防災、防犯、消防、交通安全対策、市町村民交通災害共済、安全・安心まちづくり協議会、国民保護に関すること	042-588-5067
	環境政策係	ごみ、環境衛生、犬の登録、公害対策、外来生物、住宅地における野生動物に関すること	042-588-5068
まちづくり課	都市計画係	都市計画、市街地整備、宅地開発、地区計画、地籍調査、国土法、公拡法、地価公示、公園及び緑地、野鳥の森自然公園、都市景観などに関すること	042-588-5114
	住宅・交通政策係	住宅、町営住宅、空き家、優良住宅、耐震改修促進計画、地域公共交通、外出支援バスなどに関すること	042-588-5059
	下水道係	下水道に関すること	042-588-5139
産業観光課	商工観光係	商工業、消費者相談、観光に関すること	042-588-4101
	農林振興係	農政、農地、林務に関すること	042-588-4102
公共施設等整備計画担当	―	公共施設の整理統合・集約化、公共施設等整備計画の策定に関すること	042-597-0511（代表電話）

【本庁舎　３階】

議会事務局	庶務議事係	町議会に関すること	042-588-5148

【保健センター　１階】

健康推進課	健康推進係	保健衛生、予防接種、特定健康診査、がん検診、感染症、健康づくりに関すること	042-588-5426

【保健センター　２階】

子育て支援課	こども家庭センター係（母子保健担当）	母子保健（母子手帳の交付、両親学級、新生児訪問、産後ケア、養育医療、乳幼児健康診査、特定不妊治療）、歯科保健（乳幼児）などに関すること	042-588-4310
	こども家庭センター係（子ども家庭支援センター担当）	子どもと家庭に関する総合相談、子育て支援サービスの調整、各種情報提供などに関すること	042-588-4073
	こども家庭センター係（相談専用ダイヤル）	子どもと家庭に関する相談用電話	042-597-6177

【教育センター　１階】

文化スポーツ課	図書館係	図書館に関すること	042-597-3496

【教育センター　２階】

教育総務課	庶務・学務係	教育委員会事務、学校施設維持管理、児童・生徒の就学・保健衛生に関すること	042-588-5427
指導室	教職員係	教職員人事などに関すること	042-588-5787
	指導・相談係	教育計画、学習指導・生活指導、教科書、教育相談、支援教育、就学相談などに関すること	042-588-5792
文化スポーツ課	社会教育係	生涯学習の振興、社会教育関係団体の育成・援助、青少年に関すること 文化財の調査・研究・保護・活用、町史編さんに関すること	042-588-5794
	スポーツ振興係	社会体育施設の管理・運営、スポーツ・レクリエーション団体の指導、情報提供に関すること	042-588-5806

【志茂町児童館（日の出町平井１２５４－１）**】**

子育て支援課	児童館	児童館、学童クラブに関すること	042-597-2547

【学校給食センター（日の出町平井１８７７）**】**

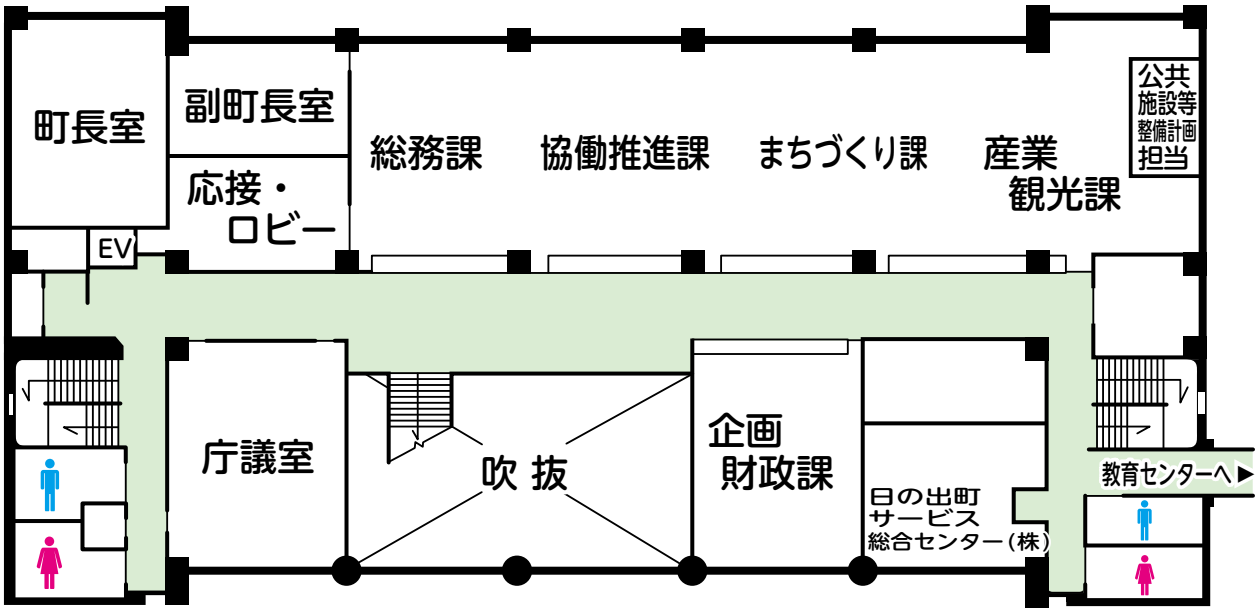
学校給食センター	給食に関すること	042-597-3414

日の出町役場・庁舎のご案内

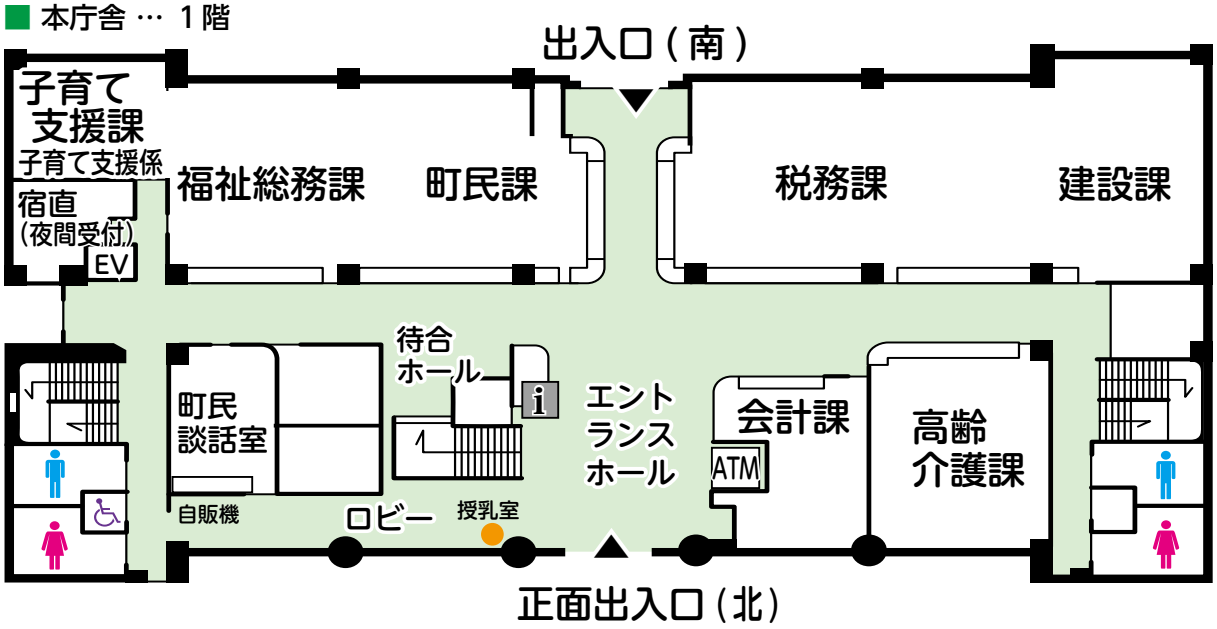
■ 本庁舎 … 3階

議会事務局（庶務議事係）　　議場　正副議長室　議員控室　全員協議会室
第１会議室　第２会議室　第３会議室

■ 本庁舎 … 2階



■ 本庁舎 … 1階

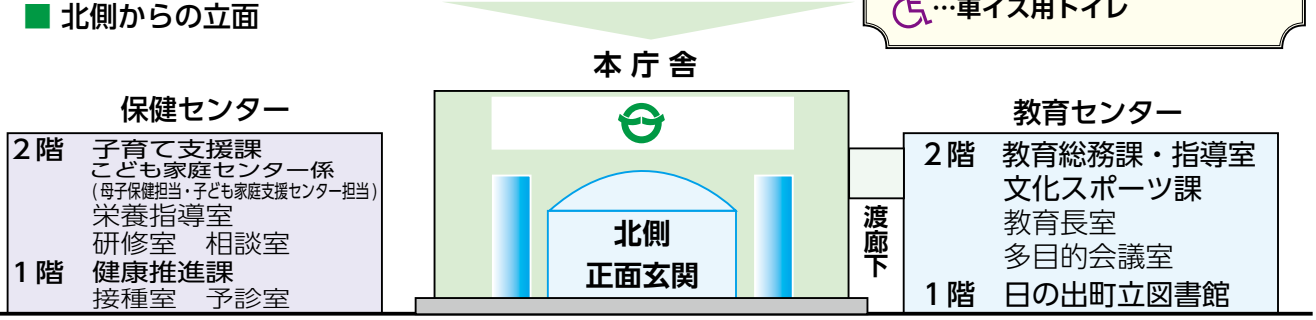


■ 本庁舎 … 地下１階

防災会議室　耐火書庫　耐火倉庫　災害備蓄庫　印刷室
車両管理室

マーク一覧
- i …総合窓口
- ATM …ATM サービス
- EV …エレベーター
- …車イス用トイレ
- …男子トイレ
- …女子トイレ

■ 北側からの立面



日の出町役場　〒 190-0192　東京都西多摩郡日の出町平井 2780 番地

お知らせ

令和８年度 日の出町明るい選挙啓発ポスター作品・審査結果

総数 253 点のたくさんの応募があり、町の入選・佳作を決定しました。なお入選作品は、東京都が行うポスターコンクールに推薦しました。

入　選

平井小　（６年）
梅田煌大／横手　桃／井上紗那
大久野小　（６年）原田　緑
本宿小　（６年）播磨瑠美
平井中　（２年）竹田あやの／宮崎春琉菜／石岡望愛／水越結美

佳　作

平井小　（６年）田口紗菜／田中にいな／田中大翔／鈴木信平／國本夏帆／阿部太輔／田中いちか
大久野小　（６年）井下星蘭／濵中梨瑚／原　瑛莉奈／松井悠乃／三宅譲太郎／石川陽葵／藤原らうら／米原翠子／渡部結和
本宿小　（６年）佐渡悠真／竹下こなつ／岡部世和／佐藤希咲／西村友以香／山岡赤璃／佐藤明花梨／堀口優衣／本間あおい
平井中　（２年）田中月乃／大槻凜花／上川悠斗／須釜辰元／堀之内　凜／中島　輝

（敬称略順不同）

問　**選挙管理委員会事務局**
042(588)4114

タイムカプセルはがきの保管期限は 11 月 30 日までです

平成 27 年の日の出町合併 60 周年記念事業で募集し、10 年間お預かりした「タイムカプセルはがき」を昨年 11 月に発送いたしましたが、宛先不明で役場に戻ってきたものがあります。役場での保管期限は令和８年 11 月 30 日（月）までとなりますので、お心当たりのある方はお早めにお問い合わせください。

問　**企画財政課 企画政策係**
042(588)4117

消費生活相談

消費生活専門相談員が消費トラブルや悪質商法に関することの相談を受けます。

期日　11 月 11 日（水）
相談時間　午後１時～４時まで（1 人 30 分程度）
場所　役場　教育センター２階相談室
申込　当日、直接お越しください。

問　**産業観光課 商工観光係**
042(588)4101

夜間の証明書等発行窓口を開設します

日中の来庁が難しい方、ぜひこの機会をご利用ください。マイナンバーカードを作っておくと、コンビニで各種証明書の取得や保険証として利用できます。

日時　11 月 19 日（木）
午後５時 15 分～７時 30 分
業務内容　マイナンバーカードの申請・交付・マイナンバーカード暗証番号ロックの解除・電子証明書の更新、住民票、戸籍（いずれも広域交付を除く）、印鑑証明書の発行、印鑑登録

問　**町民課 窓口サービス係**
042(588)4108

総合相談（人権・行政・法律）

人権擁護委員・行政相談委員・弁護士の４人が同一部屋で相談を受けます。

期日　11 月 11 日（水）
相談時間　午後１時～４時
※１人 30 分（予約制）　原則、時間の指定はできません。
場所　役場３階 第３会議室
対象　町内在住の方
定員　６人
申込　電話または総務課窓口
申込受付期間　11 月４日（水）～ 10 日（火）午後４時 ▶定員になり次第締切

問　**総務課 庶務係**
042(588)4114

東京アプリ生活応援事業の対面サポートを開催

東京アプリの新規登録や、11,000 東京ポイントの申し込みまでの手順を講義形式でご案内します。

日時　11 月 19 日（木）
開始時間：午前 10 時、11 時 30 分、午後２時、３時 30 分（各回 50 分）
場所　役場　３階　第1,2 会議室
対象　東京アプリ生活応援事業への参加を希望する方
定員　各回 20 人程度
費用　無料
持物　スマホ（※対象機種は HP をご確認ください）、マイナンバーカード（※マイナンバーカードを作った時の暗証番号〔4 桁の数字〕が必要です）
申込　11 月１日（日）から
▶電話による事前予約（東京アプリ専用コールセンター：03-6901-7979 ※音声案内に従い、「4」を押してください）

■ 東京アプリ生活応援事業とは？

東京アプリの更なる普及促進を図るとともに、都民の生活をより一層応援するために、東京アプリを活用し、マイナンバーカードによる本人確認を行った方に迅速かつ効率的に東京ポイント（11,000 ポイント）をお届けする事業です。

問　**東京アプリ専用コールセンター**
03(6901)7979
（午前９時～ 午後７時まで）
※土日祝含む（年末年始除く）

福祉とけんこう

生活のしづらさなどに関する調査が実施されます

厚生労働省が実施する調査です。皆様のご協力をお願いいたします。

調査目的　障がい者施策の推進に向けた検討の基礎資料とするため、在宅の障がい児・者等（難病等患者やこれまでの法制度では支援の対象とならない方を含む）の生活実態とニーズを把握することを目的としています。

調査対象　指定された対象地区にお住まいの方のうち、障害者手帳をお持ちの方、難病患者、長引く病気やケガ等により生活のしづらさがある方

調査方法　10月下旬に対象地区にお知らせを配布します。11月に調査員が調査地区内の世帯を訪問し調査対象者の有無を確認します。

問　**福祉総務課 地域福祉係**
042(588)4002

乳がん検診・子宮頸がん検診

乳がん検診・子宮頸がん検診はもう受けましたか？2年に1度、無料で受診できます。申し込み期限は12月25日（金）までです。

検診内容　乳がん検診：マンモグラフィ・子宮頸がん検診：問診、細胞診

対象　町内在住の女性で前年度に未受診の、乳がん検診40歳以上・子宮頸がん検診20歳以上

検診期間　令和9年1月29日（金）までの毎週火・水・金曜日　※祝日・年末年始を除く

費用　無料（前年度と今年度に未受診の方）

申込　日の出ヶ丘病院健診センターに直接お電話ください。
TEL 042(588)8666　平日：午後1時30分～4時30分

問　**健康推進課 健康推進係**
042(588)5426

HIV・梅毒検査を実施します

西多摩保健所では、「東京都エイズ予防月間」に合わせて、HIV・梅毒検査を実施いたします。また、HIV・エイズや性感染症に関する相談に応じています。ご心配な時は相談と検査を！

日時　12月1日（火）
午後2時～3時

結果　12月8日（火）
午後2時～3時

※結果は1週間後に再度来所して頂き、直接ご本人にお伝えします。両日とも来所可能な方のみ検査を受けることができます。証明書等の発行はしません。

場所　西多摩保健所 2階

検査内容　HIV・梅毒検査

※希望者にはクラミジア感染症・淋菌感染症の検査も実施

費用　無料

申込　東京都HIV等検査予約センター：03(6694)3566
※令和8年7月～番号変更
（受付時間：午前10時～午後8時）

東京都HIV等検査予約サイト：
https://yoyaku.metro.tokyo.lg.jp/appt/register

受付期間
11月17日（火）～30日（月）

その他　匿名

問　**西多摩保健所 保健対策課 感染症対策担当**
0428(22)6141

休日・祝日の医療機関案内

診療時間は全て午前9時～午後4時45分。お問い合わせのうえ受診してください。診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。

休日診療

開設日	医療機関名	所在地	電話番号
11月3日（火）	あいクリニック	日の出町平井721番地1	042(588)5623
11月23日（月）	大久野病院	日の出町大久野6416番地	042(597)0873

休日祝日歯科診療

開設日	医療機関名	所在地	電話番号
11月1日（日）	塚本歯科医院	あきる野市草花3258	042(559)3040
11月3日（火）	寺本歯科医院	あきる野市小川東2-7-11	042(559)8441
11月8日（日）	三澤歯科医院	あきる野市草花3310	042(558)7011
11月15日（日）	高取歯科医院	あきる野市五日市55	042(596)0048
11月22日（日）	瀬沼歯科医院	あきる野市五日市851－3	042(596)3288
11月23日（月）	澤田歯科医院	あきる野市二宮2244	042(558)5528
11月29日（日）	田辺歯科・矯正歯科医院	福生市本町90	042(551)2712

100ポイント 胃がん・肺がん検診お知らせ

問 健康推進課 健康推進係 ☎042(588)5426

種　類	胃がん検診	肺がん検診
方　法	集　団　検　診（検診車で行います）	
内　容	胃部エックス線検査（バリウム検査）	胸部エックス線検査
対　象	町内に住所を有する 40 歳以上（年度末到達年齢）の方 以下の方は対象外となります。 ※職場やご家族の健康診断、人間ドックなど他で受診機会がある方 ※検診部位に症状がある方　※妊娠中や妊娠の可能性がある方 ※胃、肺の治療中や経過観察中の方 ※自力で検診車に乗り降りできない、立位を維持できない方 ※胃がん検診は、水分摂取に制限がある・バリウムを飲めない・2 カ月以内に大腸ポリープの切除をした、腸閉塞の既往がある、3 日以上便秘、撮影台の手すりを掴めない（握力が弱い）・1 年以内に開腹手術をした方、**ペースメーカー・埋め込み型除細動器、インスリンポンプを使用している方** **※胃部エックス線検査は、誤嚥（バリウムが気管に入る）やバリウムによる腸閉塞、便秘等の副作用があり、また筋力の低下による検査台からの転落が、特に高齢者に多くなっています。安全に検査を受けていただくために、飲み込みのよくできない方等は主治医とご相談のうえ受診してください。**	
費　用	無　料　※2 次検診（精密検査等）は有料です。	
場　所 期　間	**日の出ヶ丘病院：12 月 12 日(土)・13 日(日)** **各日とも　午前 8 時～正午**　※受診時間は抽選で決定し、郵送でお知らせします。	
申　込	Web、窓口、電話、はがき **Web・窓口▶11 月 2 日(月)～13 日(金)**　／　**Web 予約はこちら▶** **電　話▶11 月 9 日(月)～13 日(金)　☎042(588)5426** **はがき▶11 月 13 日(金)必着** 通話料、郵送料はご負担ください。 申込みは先着順ではありません。 **はがきの宛先：〒 190-0192　日の出町平井 2780** **日の出町保健センター がん検診担当** 検診日時は 12 月上旬にお手元に届くように、郵送でお知らせします。（日の出ヶ丘病院から発送します） ※抽選の結果、ご希望に沿えない場合がございますので、予めご了承ください。 はがき（裏面）の記入方法▶ **◆受診希望検診項目** 胃のみ・肺のみ・両方 ※受診する検診を明記してください **◆検診希望日** ・第 1 希望日　月　日（曜日） ・第 2 希望日　月　日（曜日） ・どちらの日でもよい ※時間指定はできません **◆氏名（ふりがな）・生年月日、住所、電話番号** ※記入もれがないようご注意ください	
検診等結果	検診の受診結果は、検診の約 1 か月後に個別に郵送します。	
その他	◆申込後の**キャンセルや変更は、必ず日の出ヶ丘病院まで**ご連絡ください。 **※キャンセルの連絡先は、保健センターではありません**のでご注意ください。 ◆ひのでちゃん行政カードの元気健康ポイント対象です。（胃がん検診・肺がん検診　各 100 ポイント）	

定期的に受診して、健康管理をしましょう！ ひの出町ひのでちゃん

環境・まちづくり

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰（主灰・飛灰・飛灰固化物）の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

9 月 2 日～30 日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 **企画財政課 企画政策係**
☎ **042(588)4117**

11 月はリチウムイオン電池による 火災防止月間です

近年、廃棄物処理施設や収集運搬車両等において、リチウム蓄電池及びリチウム蓄電池を使用した製品（以下「リチウム蓄電池等」という。）に起因する火災事故等が頻繁に発生しています。

11 月は「リチウムイオン電池による火災防止月間」ですの

で、使用時・廃棄時におけるリチウムイオン蓄電池等による火災防止を啓発するため、正しい分別にご協力をお願いします。

町では、4月1日以降より「使用済小型電子機器」に該当するものでも、リチウムイオン電池が取り出せないものや、携帯電話端末などの充電式のものはすべて“有害ごみ”として排出してくださいますようお願いします。

詳しい分別は、町ホームページの「ごみ分別検索」や町公式LINEの「ごみ分別検索」、「資源とごみの収集カレンダー」でご確認ください。

問 協働推進課 環境政策係
042(588)5068

快適な生活と美しい環境を守るため 浄化槽の適切な維持管理を！

浄化槽は、微生物の働きを利用して日常生活によって発生する汚水を処理し、綺麗な状態にして河川等に排水するための施設です。浄化槽の効果を充分に発揮するためには、微生物が活動しやすい環境を保つように維持管理を行うことが大切です。

浄化槽の維持管理は、「保守管理」、「清掃」、「法定検査」に分かれていて、定期的な実施が必要です。また、浄化槽法では、年1回の法定検査の受検が義務付けられています。

下水道に未接続で浄化槽をご利用の方は、快適な生活と美しい環境を守るために、浄化槽の適切な維持管理をお願いします。

■浄化槽清掃の許可業者
（株）スイーピングサービス
042(597)6112

■保守点検に関するお問合せ
東京都多摩環境事務所
廃棄物対策課 浄化槽担当
042(528)2692

■法定検査に関するお問合せ
公益財団法人 東京都環境公社
浄化槽検査係
042(595)7982

問 協働推進課 環境政策係
042(588)5068

獣害報告アプリの運用を開始しました

日の出町では、クマ、シカ、イノシシなどの目撃情報や、農作物被害などの獣害情報を報告できる「獣害報告アプリ」の運用を8月から開始しました。

このアプリは、獣害の位置情報や写真を投稿できる報告機能だけでなく、当日や過去7日間等の報告内容が地図上に表示され、どこの地区で目撃情報や被害が発生しているかを確認できる閲覧機能を備えています。

使用に当たっては、以下の二次元コードをスマートフォンなどのカメラ機能で読み取っていただき、「日の出町獣害報告」をお友達追加していただければ、どなたでも利用できます。

アプリ内に「利用方法」が表示されておりますので、最初にご覧ください。

問 協働推進課 環境政策係
042(588)5068

税　金

納期限のお知らせ

11月30日（月）は「国民健康保険税」・「介護保険料」・「後期高齢者医療保険料」第5期の納期限です。忘れずに納付しましょう。

問 税務課 納税係
042(588)4107

11月の夜間・休日の納税窓口開設日

夜間 11月19日（木）
午後7時30分まで
休日 11月21日（土）・22日（日）
午前9時～午後1時まで

問 税務課 納税係
042(588)4107

保険・年金

年金相談会を開催します

年金に関する様々な疑問やお困りごとについてご相談ください。年金の専門家（社会保険労務士）による予約制の個別相談です。

日時 11月19日（木）
午前9時～午後4時
（正午～午後1時は除く）
※相談時間は、おおむね30分以内
場所 役場1階 町民談話室
持物 相談に関する書類など
申込 前日までにネット予約または町民課保険年金係へ電話予約
ネット予約は
こちらから▶

問 町民課 保険年金係
042(588)4110

【国民健康保険】電子申請の対象手続きが増えました

日の出町国民健康保険では、申請者の負担軽減のため、「書かない窓口から行かない窓口へ」をキャッチフレーズに、窓口での手続きに加え、電子申請でも手続きができるように、申請方法の見直しを進めています。

この度、新たに、高額療養費支給申請と海外からの転入者向け簡易申告について、電子申請で手続きができるようになりました。お手続きの際は、電子申請をぜひご検討ください。

電子申請は
こちらから▶

問 町民課
保険年金係
042(588)4110

募　集

「廃棄物減量等推進審議会」委員の募集

一般廃棄物の減量および再利用の促進に関する事項を審議するための機関です。ご活躍いただける皆さんを募集します。

会議回数　年２～３回程度（いずれも平日昼間）開催（報酬あり）
公募定員　２名
資格　町内に在住の方
任期　委嘱より２年間（令和９年１月から２年間を予定）
申込　応募用紙（窓口かＨＰで入手可）に記入の上、持参又は電子メールにて応募してください。▶kankyou@town.hinode.tokyo.jp
募集期間　11月２日（月）～16日（月）まで
選考方法　書類の審査とともに委員全体の構成等を総合的に勘案し選考します。

結果は、応募者全員に通知します。

問 協働推進課 環境政策係
042(588)5068

「家庭用可燃ごみ専用収集袋外装裏面」・「資源とごみの収集カレンダー」の掲載広告を募集します

家庭で使用する家庭用可燃ごみ専用収集袋（外装袋裏面）や、「資源とごみのカレンダー」に広告を掲載していただける事業者を募集します。詳細は、町ホームページをご覧ください。

問 協働推進課 環境政策係
042(588)5068

高齢者外出支援バス運転者募集

高齢者外出支援バスの運転者を募集します。

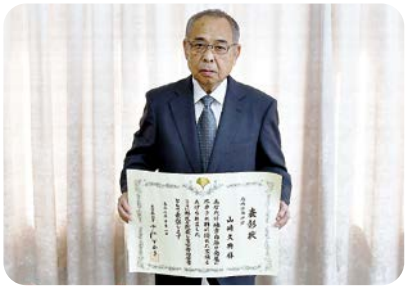
募集人数　若干名
業務内容　高齢者外出支援バスの運転業務・利用者の乗降時の安全確認･車両の日常点検、清掃等･その他、運行に必要な業務
応募条件　次の条件をすべて満たす方
・普通自動車運転免許を有している方／・運転歴が10年以上あり、現在も日常的に運転している方／･過去５年間、無事故･無違反の方／・安全運転を心がけ、利用者に丁寧に対応できる方／・運転業務に支障のない健康状態の方
勤務日　平日の月曜日～金曜日の週２日～３日程度
勤務時間　午前８時45分～午後５時15分まで
時給　1,300円
通勤　自動車通勤可（駐車場を利用する場合は、利用日数に応じて駐車場使用料をご負担いただきます。）
申込　会計年度任用採用選考申込書（窓口で配布）を担当係に持参（面接の詳細については、後日連絡します。）▶11月13日（金）午後５時まで
その他　面接時に免許証の提示と直近の健康診断書を提出ください。▶令和８年12月の勤務を予定しております。

問 まちづくり課
住宅・交通政策係
042(588)5059

おめでとうございます

令和８年度 東京都功労者表彰

元代表監査委員の山﨑久典氏は、去る10月１日に開催された東京都功労者表彰式において、長年にわたり監査機能の充実と健全な行財政運営の確保、改善提案による事務改善と財務適正化、透明性の向上と町民の信頼確保に多大な貢献をしたことにより地域活動功労として東京都から表彰されました。



問 監査事務局
042(588)5148

令和８年度 東京都功労者表彰（スポーツ振興功労）受賞

この度、日の出町スポーツ推進委員会副会長の吉原伸治氏が、長年にわたる町のスポーツ振興への多大な功績が認められ、令和８年度東京都功労者表彰（スポーツ振興功労）を受賞されました。

▲平﨑教育長に受賞の報告に訪れた吉原副会長

問 文化スポーツ課
スポーツ振興係
042(588)5806

人　事

固定資産評価審査委員会委員の就任

８月31日の議会定例会で、固定資産評価審査委員会委員に豊島康雄氏の選任について同意されました。

豊島康雄　氏（再任）
任期　令和８年10月１日～11年９月30日

問 総務課 文書・DX推進係
042(588)4116

ご 案 内

「東京都水道局アプリ」をご利用ください

東京都水道局は、スマートフォンから簡単スピーディーに、水道に関する各種手続きや料金の支払いが可能なアプリをリリースしています。

アプリでは、検針票や過去の利用状況、水道局からのお知らせ等も確認できます。

アプリの詳しい情報や利用方法は、水道局の公式サイトでご確認いただけます。

ぜひ、「東京都水道局アプリ」をご利用ください。

https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/tetsuduki/suidoapp

問 まちづくり課 下水道係
042(588)5139

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。

また、ご家族の国民年金保険料を納付された場合でも、納付した方が社会保険料として申告できます。

社会保険料控除の申告をする際には、納付した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。このため、令和８年１月１日～９月30日までの間に納付した国民年金保険料を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、10月下旬より順次日本年金機構から送付されています。

確定申告や年末調整の手続きの際にはこの証明書と、令和８年10月１日以降に納付した保険料の領収書を添付してください。

なお、10月１日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、令和９年２月上旬に控除証明書が送付されます。また、マイナポータルから「ねんきんネット」で電子送付を希望した方には、送付されません。

問 青梅年金事務所
0428(30)3410

11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、持ち主不明記録検索では、現在持ち主がわからなくなっている年金記録を「ねんきんネット」上で検索できます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ（https://www.nenkin.go.jp）

問 青梅年金事務所
0428(30)3410

秋の火災予防運動 ～火災を防ぎ命を守ろう～

11月９日から15日まで秋の火災予防運動が実施されます。

これからの季節は、空気が乾燥し、暖房器具などを使う機会が増えるため、火災に対する注意が必要です。暖房器具を使用する際は、周囲に燃えやすいものを置かない、外出や就寝の前には必ず電源を切るなど、正しく安全に使いましょう。コンセントのほこりや電源コードの傷や劣化なども確認しましょう。また、住宅火災から身を守るため、住宅用火災報知器を設置し、定期的な点検を行いましょう。また設置から10年を目安に本体を交換することも大切です。

火災は、一人ひとりの心がけで防ぐことができます。この機会にご家族や職場の防火対策を見直し、火災のない安心・安全なまちをつくりましょう。

問 秋川消防署
042(595)0119

公立阿伎留医療センターからのお知らせ

①建設工事等競争入札参加資格審査申込

令和９・10年度建設工事等の入札に参加を希望する方は、申込書を郵送してください。

受付期間 令和９年１月４日（月）～２月26日（金）

受付場所 公立阿伎留医療センター 事務部 財務課 用度係

②物品買入れ等競争入札参加資格審査申込

令和９・10・11年度物品買入れ等競争入札の参加を希望する方は、申込書を郵送してください。

受付期間 令和９年１月４日（月）～２月26日（金）

受付場所 公立阿伎留医療センター 事務部 財務課 用度係

①・②共通事項

提出書類は、公式阿伎留医療センターHP上の様式を印刷してください（令和８年11月に更新予定です）。

問 阿伎留病院企業団 財務課 用度係
042(558)0321 内線 2508

みんなの図書館

HINODE LIBRARY　HINODEMACHI 図書館

https://www.im.licsre-saas.jp/hinode/webopac/index.do

information 11月 図書館からのお知らせ

問　図書館　042(597)3496

【開館日】　火曜日～日曜日　午前10時 ～ 午後5時
【休館日】　毎週月曜日、第3火曜日（資料整理日）・祝日
※第3火曜日は11月17日になります。

11月のご利用案内

☆11月のおはなし会の日程☆

絵本の読み聞かせや手遊びをします！ぜひ遊びに来てください!!

子どもたちに本の楽しさを知ってもらえるよう定期的に開催しています。

曜　日	日　時	時　間	対　象
木曜日 （読み聞かせ、手遊びなど）	5日、19日 12日、26日	第1・3木曜日：午前10時30分～11時 第2・4木曜日：午後3時～3時30分	0歳～4歳向け
土曜日 （読み聞かせ、語りなど）	14日、28日	第2・4土曜日：午前11時～11時30分	

★冬のおはなし会について

12月6日（日）、冬のおはなし会を開催いたします！演目や開催時間・場所などの詳細は、後日お知らせメールやチラシなどでご案内します。どうぞお楽しみに！

声の録音CD

「広報ひので」CD版の貸出を行っております。

目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが製作した、広報「ひので」CD版の貸出を行っており、ユーチューブでも配信しています。
詳しくは、図書館までご連絡ください。

令和9年度 保育園等入園受付および在園児継続申請

【新規の方】　令和9年度の保育園等入園受付を行います。4月入園を希望される場合は、受付期間内にお申し込みください。

◆他市町村の保育園等を希望される方

他市町村の保育園等を希望される場合も当町での入園受付となりますが、申込締切日や必要書類は各市町村によって異なります。該当の市町村にお問い合わせのうえ、該当の市町村が指定する締切日の7開庁日前までにお申し込みください。

◆令和8年度中にお申し込みされ、 入所保留となった方

令和8年度中の申込は、令和8年度末（令和9年3月選考分）まで有効となります。令和9年度も引き続き入所を希望される場合は、受付期間内に改めて新規の申請が必要となります。

【継続の方】現在、在園中で継続を希望する場合は、年に一度の現況確認が必要です。在園する保育園等を通じて家庭状況報告書を配布いたしますので、提出期間内にご提出をお願いします。（町外の保育園等に入所している方には、10月中に郵送にて家庭状況報告書を送付しておりますのでご確認ください。）

なお、受付期間を過ぎた場合※や、受付期間内に必要書類が揃わなかった場合（この場合、受付保留となります。）は、新規・継続含め受付期間内に提出された方の入園決定後に受け入れが可能な場合のみ選考の対象となりますのでご注意ください。

※受付期間を過ぎた継続の方の申し込みは、令和9年2月15日（月）までの期間に限り受理します。

1．**書類配布日**　10月30日（金）～
2．**配布場所**　**【新規の方】**子育て支援課 子育て支援係 窓口・町HP　／　**【継続の方】**町内各保育園等
3．**受付期間および受付場所**　11月16日（月）～30日（月）
　【新規の方】　子育て支援課 子育て支援係 窓口　午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）
　※正午～午後1時は昼時のため、通常よりお待たせする可能性があります。
　【継続の方】在園している保育園等

問　子育て支援課 子育て支援係　042(588)4113

就学支援シートを配布します
～保護者の希望で作成してください～

来年４月に小学校に就学予定のお子さんの保護者に、就学支援シートを配布します。

ご家庭や幼稚園・保育園などでのお子さんの様子や配慮・工夫などを小学校での生活にも生かすために、保護者の希望により、保護者と幼稚園・保育園などの先生と協力して作成していただきます。

幼稚園・保育園などに通っている方には、園を通して配布されます。在園されていない方で作成希望の場合は、①教育委員会 指導室窓口で受け取り、②町ホームページからダウンロード(11 月以降) のいずれかの方法でお受け取りください。

https://www.town.hinode.tokyo.jp/0000004406.html

ダウンロードはこちら▶

配布期間　令和９年１月 22 日 (金) まで

問　**指導室 指導・相談係**
042(588)5792

学校体験事業のご案内
【町外の保育園等に通園している方】

令和９年度小学校へ入学するお子さんを対象に、学校体験事業を開催します。町外の保育園等に通園している方で参加を希望する場合は、事前に申し込みをしてください。

日時　①令和９年１月 12 日 (火) ／②１月 14 日 (木) ／③１月 21 日 (木)
※①～③共に午前 10 時～正午 (予定)
場所　①大久野小学校／②平井小学校／③本宿小学校
対象　町内在住で町外の保育園等に通っており、令和９年度小学校へ入学する児童
※町内の保育園等に通っている場合は、園からご案内するため、個別申込は必要ありません。
定員　若干名 ／ **費用** 500 円 (保険料)
申込　12 月１日 (火) ～ 18 日 (金)
受付　子育て支援課 子育て支援係窓口

問　**子育て支援課 子育て支援係**
042(588)4113

養育家庭 (里親) 体験発表会 開催のお知らせ

共催　立川児童相談所
立川児童相談所フォスタリング機関
日の出町子育て支援課 こども家庭センター係

都内には様々な理由により親元で暮らすことができない子どもが約４千人います。そのような子どもを自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てているのが「里親」で、東京都ではその制度の普及に取り組んでいます。日の出町では、11 月に養育 (里親) 家庭体験発表会を開催します。

里親制度についての説明や養育家庭 (里親) の子育て体験などのお話を直接お聞きいただけます。終了後には相談コーナーを設ける予定となっています。

日時　11 月 27 日 (金)
午前 10 時～正午
場所　役場保健センター２階 研修室
対象　養育家庭制度に興味のある方、子育て中の方など多くのご参加をお待ちしております。
申込　記載の二次元コードからお申し込みください。▶

問　**子育て支援課 こども家庭センター係 (子ども家庭支援センター担当)**
042(597)6177

ファミリー・サポート・センター 利用会員、協力会員募集

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての手助けが必要な方 (利用会員) と子育てを手伝ってあげられる方 (協力会員) が会員となり、利用会員が必要としている援助活動を協力会員が実施する、育児支援ネットワークです。利用会員は説明会への参加、協力会員はセンターが実施する協力会員養成講習会の受講終了後に活動を行っていただきます。活動後は利用会員から協力会員に利用料が支払われます。

☆ファミリー・サポート・センターは、こんなときに利用できます。
保育園・学童クラブ・幼稚園・学校の送迎、保育園・学校が休みのときの預かりなど

▶利用会員の条件
(子育ての手助けが必要な方)
町内在住で、生後６か月～小学校６年生までの子どもの保護者で育児援助が必要な方

▶協力会員の条件
(子育てを手伝ってあげられる方)
町内在住で、心身ともに健康な満 20 歳以上の方

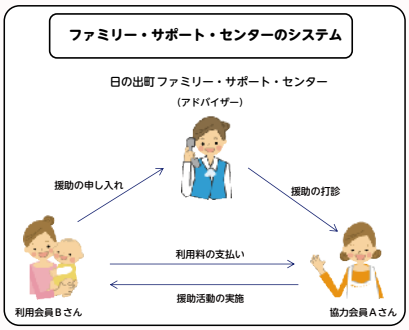
▶費　用
平日午前７時 30 分～午後７時
：１時間あたり 700 円
平日午前７時 30 分～午後７時以外の時間・土曜日
：１時間あたり 900 円

▶申込　こども家庭センター係にお電話ください。

★説明会 (利用・協力会員対象)
※随時開催 (要事前予約)

★講習会 (協力会員対象)
▶講義 (一時保育者としての子どもとの関わり方)
日時　11 月 11 日 (水)
午前 10 時～ (２時間程度)
場所　保健センター２階
▶乳児救急法：協力会員希望者で説明会・講習会 (講義) 受講済みの方を対象に別途開催予定

▶申込　こども家庭センター係までお電話ください。



問　**子育て支援課 こども家庭センター係 (子ども家庭支援センター担当)**
042(597)6177

11 月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」の推進月間です

虐待かも？と思ったら相談機関にご連絡ください。

◎連絡した方の秘密は守られ、虐待でなかったとしても責任は問われません。

◎命の危険を感じるなら、すぐに警察１１０番へ！

◆虐待とは

●身体的虐待　殴る、蹴る、叩く、家の外に締め出す、激しく身体を揺さぶる、手足をひねったり、つねる

●心理的虐待　存在の否定など自尊心を傷付けたりする言動、無視する、言葉による脅し、強迫、子どもの面前で夫婦喧嘩をする、他の兄弟との著しい差別的な扱い

●性的虐待
子どもへ性交、性的行為をする
性器や性交・わいせつな映像や写真を子どもに見せる
子どもの性器を触る又は子どもに性器を触らせる
ポルノグラフィーの被写体にする

●ネグレクト
必要とされる量や質を伴った食事を与えない
掃除や洗濯を怠り、身体や衣服

の汚れや臭いを放置する
病気や怪我をしても病院に受診させない
子どもの意思に反して学校等に登校させない
子どもを遺棄したり、置き去りにする

◆相談機関　右表を確認ください

問　子育て支援課 こども家庭センター係（子ども家庭支援センター担当）　042(597)6177

機　関	連絡先　TEL	受付日時等
児童相談所虐待対応ダイヤル	１８９（いちはやく）	24 時間 365 日対応／通話無料
東京都児童相談センター	03(5937)2330	平日の夜間、土日、祝日（児童相談所に相談中で緊急の場合）
立川児童相談所	042(523)1321	月曜日～金曜日：午前９時～午後５時／※祝日、年末年始除く
日の出町こども家庭センター	042(597)6177	月曜日～金曜日：午前８時 30 分～午後５時 15 分　※祝日、年末年始除く
親子のための相談ＬＩＮＥ		月曜日～金曜日：午前９時～午後 10 時 30 分／土・日曜日、祝日、年末年始：午前９時～午後５時

母子保健情報!!

問　子育て支援課 こども家庭センター係（母子保健担当）　042(588)4310

♪お母さんと子どもの健康　※各事業へ母子健康手帳は必ずご持参ください。

事　業　名	日にち	時　間	会場	申　込　な　ど
乳幼児歯科相談 ５歳児歯科健診	11/ 5(木) 12/ 3(木)	午前９時 ～ 10 時 30 分	保健センター	**申込**　予約制　※対象者の事前通知有 ２歳・３歳・４歳・５歳・年長対象 ▷歯科健診を受けた方にフッ素塗布を行っています。フッ素塗布は１年に１回です。 ▶健診詳細
妊婦歯科健診	11/ 5(木)	午前 10 時 30 分～正午		**申込**　予約制　**持物**　母子健康手帳、タオル
母子相談事業	11/ 6(金) 12/ 4(金)	午前９時 30 分 ～ 11 時 30 分		**申込**　予約制　**持物**　母子健康手帳、バスタオル、替えのおむつ　身長・体重測定、栄養や子育ての相談
こそだち教室	11/10(火)	午前９時 45 分 ～ 11 時 30 分		**申込**　予約制 ／ **講師**　作業療法士・保育士 ／ **持物**　母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルク等 ／ 楽しみながらお子さんのこころやからだの成長発達を促す遊びについて学べる教室です。保護者同士での交流時間も設けているので、ぜひご参加ください。
３歳児健診	11/13(金)	午後１時 30 分～３時		**申込**　予約不要　※対象者の事前通知有
３か月・４か月児健診	11/20(金)	午後１時 30 分～３時		**申込**　予約不要　※対象者の事前通知有

子育て支援情報!!

問　子育て支援課 こども家庭センター係（子ども家庭支援センター担当）
042(597)6177

子育てグループ活動

事　業　名	日にち	時　間	会場	申　込　な　ど
こそだち広場	11/6 （金）	午前９時～正午	保健センター２階	お部屋を開放します。子どもと一緒に遊んだり、親子の交流、情報交換など子育てについて気軽にお話しできる場です。保育士が常駐しています。 ／ **申込**　不要 ／ **持物**　保護者・お子様用の飲物
こそだち広場 in イオンモール日の出	11/10 （火）	午前 10 時 30 分～正午	スターバックスコーヒーイオンモール日の出２階店	こそだち広場がイオンモール日の出のスターバックスへ飛び出します！子どもも大人もカフェでリラックスしましょう！／**申込**　予約制
ペアレントトレーニング（第５回）	11/12 （木）	午前 10 時 ～11 時 30 分	保健センター２階	子どもとの関係を良好にしたい、効果的な養育方法を身に付けたいという方に適した心理教育プログラムです。原則全５回参加が必要です。／**申込**　予約制／**持物**　筆記用具、託児の場合のお子様用飲物
バランスボール	11/20 （金）	午前 10 時 ～11 時 30 分		音楽に合わせてボールを使い楽しくエクササイズをします。 **申込**　予約制　／　**持物**　タオル・保護者・お子様用の飲物
お誕生日会	11/25 （水）	午前 10 時 ～10 時 30 分		11 月生まれのお子さんの誕生日会を開催します。プレゼントもご用意しておりますので、是非、ご参加ください。 **申込**　不要（11 月生まれのお子さんは予約が必要です。） **持物**　保護者・お子様用の飲物 ▲子育てグループ活動
親子リトミック	11/26 （木）	午後３時～ ４時 30 分		親子で一緒に音楽に合わせて体を動かしたり、楽器で楽しく演奏します。季節に合わせた簡単な工作もあります。　**申込**　予約制 **持物**　保護者・お子様用の飲物・エコバッグ
開放日	毎週 月・水曜日	月：午前９時～午後５時 水：午前９時～正午		お部屋を開放します。子どもと一緒に遊んだり、親子の交流、情報交換など子育てについて気軽にお話しできる場です。 **申込**　不要　／　**持物**　保護者・お子様用の飲物

各事業は、**「日の出町おやこ手帳」からご予約**いただけます。
また、従来通り、**電話・窓口でのご予約も可能**です。

◀「日の出町おやこ手帳」の詳細は、こちらの二次元コードより、日の出町ホームページにアクセスし、ご確認ください。

令和９年度 学童クラブ　入所児童募集

入所申請書類の配付を 11 月９日 (月) から開始します。書類によっては作成に時間を要する場合もありますので早めのお手続きをお願いします。

配付場所　子育て支援課 窓口・志茂町児童館・各学童クラブ
申請受付　子育て支援課 窓口・志茂町児童館　▶ 12 月 1 日 (火) ～ 14 日 (月)　※志茂町児童館は土曜も受付けます。
問　志茂町児童館　042(597)2547

児童館からのお知らせ　11 月

＊詳細は、11 月のじどうかんだより、チラシ、メール、ＳＮＳをご覧ください。

【志茂町児童館】

しもちょうじどうかん子どもフェス
『安藤なつさんと話してみよう！
日の出町の子どもたちの夢との向き合い方』
日時　11 月 7 日 (土)　午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
※詳細はじどうかんだより、チラシをご覧ください。

乳幼児親子対象　全て申込み不要です

★児童館に遊びに来ませんか？
対象　乳幼児親子
日時　月～土曜日 (祝日は除く) 午前 10 時～ 11 時 50 分
※遊戯室で遊ぶ場合は、室内履きをお持ちください。

★にこにこタイム
☆手形 (足形) キーホルダーづくり
対象　乳幼児親子
日時　11 日 (水) 午前 10 時～ 11 時頃までにお越しください。

☆ボディコンディショニングストレッチ
対象　乳幼児親子 (託児つきです)
日時　25 日 (水) 午前 10 時 30 分頃までにお越しください。
※ヨガマットまたはバスタオル、飲物をお持ちください。

小中学生対象

★○○の日のお知らせ★
・将棋の日 ……　4 日 (水) 午後 2 時～ 3 時
・囲碁・チェス・オセロの日…11 日 (水) 午後 2 時～ 4 時
・コマの日 ……18 日 (水) 午後 2 時～ 3 時
・スポーツの日 ……25 日 (水) 午後 2 時～ 4 時
＊コマ、スポーツの日は遊戯室で行ないますので、室内履きをお持ちください。

利用者登録をお願いします▶
緊急時の連絡のため利用者登録をお願いしています。年度ごとに更新しますので、児童館・子育て支援課窓口・図書館に置いてある児童館利用者登録届に保護者が記入し、最初の来館時にお子さんに持たせてください。
※児童館利用者登録届は、町の HP からもダウンロードできます。
※登録しないで遊ぶことはできませんのでご注意ください。

〈開館日〉月～土曜日　〈休館日〉日曜日・祝日

対　象	利用できる時間
乳幼児の親子	午前 10 時　～ 11 時 50 分
小中学生と 18 歳未満の方	午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分

※乳幼児の時間は車での来館可能です。

問　志茂町児童館　住所 : 平井 1254-1　042(597)2547　[午前 10 時～午後 5 時 / 休館日 : 日・祝]

【大久野児童館】

閉館日のおしらせ▶11月7日(土) 児童館は閉館となります。

◎ 児　童　館　9月よりオープンした大久野児童館、少しずつ子どもたちの利用が増えて賑やかになってきました♪地域の子どもたちが安心して遊べる場所として、ぜひご利用ください。

利用登録のお願い▶ 児童館を利用するには、利用登録が必要です。子どもたちの安全確認や緊急時の連絡のため、保護者の皆さまに利用登録をお願いしています。登録用紙は大久野児童館受付にてお渡しし、登録後はいつでも利用できます。

◆**対　象** :18 歳未満の児童 (未就学児は付き添え人必要です。)
開館日　月曜日～土曜日　／　**休館日**　日曜日・祝日　／　**費　用**　無料
開館時間　午前 10 時～午後 5 時　※ 11 時 30 分～午後 1 時は休館時間となっています。
場　所 : 大久野 2234-1 (2 階)
児童館にはゆったりと過ごせる図書コーナー、たくさんのボードゲーム、ぬりえ工作コーナー、学習場所などがあります。そしてホールでは大きな卓球台で卓球も楽しめます♪
▶大久野児童館インスタグラム始めました。
普段の様子やイベント情報など少しずつ掲載していきますので、ぜひご覧ください♪

@OOGUNOJIDOUKAN

問　大久野児童館　住所 : 大久野 2234-1　070(5460)8282　[午前 10 時～午後 5 時 / 休館日 : 日・祝]

◎ 子育てひろば「バトン」

『バトン』に遊びに来ませんか。
日時　月曜日～金曜日 (祝日は除く)
午前 10 時～午後 3 時

年齢に合った３つの庭で遊ぼう
着替え・タオルも持ってきてね。
施設使用料　無料　◆いつでも気軽にお越しください。

ボディコンディショニングストレッチ　先着５人無料
無理のないエクササイズで体も気持ちもリラックスしましょう。
日時　11 月 20 日 (金) 午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
対象　大人の方どなたでも　**持物**　バスタオル

ちくちくあみあみのひ　先着５人無料

気軽に編み物を楽しみませんか？

日時　11 月 30 日 (月) 午前 10 時～ 11 時 30 分
対象　大人の方どなたでも
持物　あれば かぎ針６号～７号

ロミノホ　先着各日３人無料

服を着たままイスに座って心とからだを調えるハワイアン＊ヒーリング
※リラクゼーション中はお子様をお預かりいたします。

日時　11 月 12 日 (木)
①午前 10 時 / ②午前 10 時 30 分 / ③午前 11 時
対象　老若男女どなたでも　　**持物**　飲物

問 **大久野児童館 バトン**
住所：大久野 1660-1　070(5460)8242
［午前 10 時～午後 3 時 / 休館日：土・日・祝］

ベビーマッサージ　先着５人無料

手のひらから安心感や信頼感を与えてあげて親子の絆を深めてください。

日時　11 月 19 日 (木) 午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
対象　3 か月～ 10 か月の乳児の親子
持物　バスタオル・飲物・赤ちゃんの好きなおもちゃ

わらべうたベビーマッサージ　先着５人無料

日時　11 月 10 日 (火) 午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
対象　2 か月～ 2 歳までの親子
持物　バスタオル・飲物・赤ちゃんの好きなおもちゃ

詳しくはホームページとインスタをご覧ください。遊んでいる様子がたくさん見られます。
※ 11 月の予約は 11 月 4 日 (水) より受け付けます。

大久野保育園からのお知らせ

こども食堂「大久野みつぼし食堂」開催

①こども食堂「コラボメニュー」
日時　11 月 20 日 (金)
午後５時 45 分 ～７時 15 分
場所　大久野保育園ランチルーム
対象　こどもからどなたでも
(先着 50 名▶アレルギー対応についてはお問い合わせください。)
費用　小学生以下：無料 ／ 中学生以上：100 円
申込　大久野保育園ホームページで予約を受け付けます。

大久野秋まつり 開催
～日の出アートフェス 2026 ～

日程　11 月７日 (土)・８日 (日)
内容　親子体験型イベントを開催します。
展示や体験、トークイベントなども行います。
詳細は随時 HP に掲載します。
町民文化祭と同時開催し、大久野地区を盛り上げていきます♪
場所　大久野ほっこり縁舎・大久野小学校体育館

問 大久野保育園　042(597)2006

日の出幼稚園からのお知らせ

未就園児親子園庭開放「さくらんぼひろば」

「広い場所で、思いっきりお子さんを遊ばせたい」「同じ年代の子を持つ知り合いが欲しい」そんな声にお応えするのが、≪さくらんぼひろば ≫ (未就園児園庭開放) です。日の出幼稚園自慢の斜面や大型遊具のある園庭で遊ぶのはもちろん、保育歴・子育て経験の豊富な職員がおススメする絵本や紙芝居、小さい子でもできる手遊びや歌、ふれあい・じゃれあい遊び、自然物を使った工作等、当日参加している親子に合わせて、みんなで一緒に遊ぶ時間も大事にしています。是非遊びに来てください。

日時　11 月６日 (金)、13 日 (金)
午前 10 時～ 11 時 30 分(受付は午前 10 時 20 分まで)
＊どちらの日も、「どんぐりづくり」の準備をしてお待ちしています。
対象　お子さんが歩けるようになったら、親子でご参加いただけます。(歩けないお子さんの同伴可)
費用　1 回 100 円 (保険代、当日持参。現金のみ)
持物　着替え一式・帽子・タオル・親子分の室内履き (裸足でも可)
申込　事前申込制となりますので、前日までにホームページからお申し込みください。
詳しくは、園のホームページをご覧になるか、幼稚園までお問い合わせください。

ひので幼稚園 HP ▶
インスタグラム アカウント▶ @RINOCHUYOUZHIYUAN

問 日の出幼稚園　042(597)3253

宝光保育園からのお知らせ

げんきっこ　HAPPY で楽しい運動クラブ♪体を動かして親子でスキンシップ！

日時　11 月７日 (土)　午前 10 時～ 11 時　／　**対象**　未就学児の親子　／　**費用**　無料
定員　親子８組　／　**申込**　要予約

親子ハイキング

親子で自然に触れながら、気持ちよく体を動かして楽しく遊びましょう♪

日時　11 月 21 日 (土) 午前 10 時～ 11 時 30 分
対象　親子　／　**費用**　無料
定員　親子 15 組　／　**申込**　要予約

かんたんハンドメイド

工具は園で用意いたします。お正月飾りなど、季節の物つくりを一緒に楽しみましょう♪

日時　11 月 25 日 (水)、26 日 (木)
午後４時～６時
対象　大人　／　**費用**　材料費実費負担
申込　要予約

問 宝光保育園　042(597)0876

いっしょにサッカーたのしもう！

東京都ジュニア育成地域振興事業 ～未就学児童向け～

ひのでキッズサッカー教室

～楽しく動ける身体を目指して！～

ボールに触れる、ボールを蹴る、ボールを追いかける。サッカーを通じて楽しく運動しましょう！初めてでも指導者がしっかり目を配り丁寧に教えます。

対象　未就学児（年中～年長、年少は要相談）　　**場所**　亜細亜大学日の出キャンパス（雨天練習場）
日時　11月14日（土）　午後2時～3時　※午後1時30分から受付開始
定員　20人（定員に達し次第、締め切ります）　　**講師**　日の出町サッカー協会・バリオーレ日の出
料金　無料　　**持物**　室内履き・飲物・タオルなど
服装　動きやすい服装（Tシャツ・ジャージなど）　※パーカー・ジーンズなどはおやめください
申込・問　記載の二次元コードよりお申込みください。当日受付もいたします。

主　催　日の出町スポーツ協会・（公財）東京都スポーツ協会
主　管　日の出町サッカー協会・バリオーレ日の出

「日の出 本人ミーティング」

いきいきシニアライフ

毎月1回、開催しています。とても気楽な雰囲気の集いです。　皆さんの思いが、安心して生活できる地域づくりに繋がるといいなと思います。

日時　11月10日（火）　午後2時～3時
場所　役場地下 会議室
対象　認知症の診断がある人・診断は無いが物忘れが進行していると医師より言われた人
申込　初めて参加される方は、事前に係までご連絡をお願いします。
（平日：午前9時～午後5時）

問　高齢介護課 高齢支援係　☎042(588)5368

スマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安の解消のため、マンツーマンの相談会を開催します。

内容　スマートフォンの活用でわからないことや困っていることなどを相談できます。（お一人30分程度）
対象　スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民の方
日時　11月18日（水）　午後1時～4時　／　**場所**　役場1階　町民談話室
持物　ご自身がお持ちのスマートフォン
申込　申込は不要です。当日会場に直接お越しください。先着順となります。
その他　不明な点はスマートフォン普及啓発事業事務局へお問い合わせください。
【東京都スマートフォン普及啓発事業事務局】
電話番号　☎03(6316)3169（平日：午前9時～午後5時）

問　高齢介護課 高齢支援係　☎042(588)5368

30ポイント 認知症勉強会「認知症になっても大丈夫と思えるまち」をめざして　－医療編－

主催　高齢介護課　／　共催　日の出町認知症疾患医療センター

　認知症オレンジドクターの立場から、認知症や安心して暮らしていける医療についてのお話を伺います。

日時　11月27日(金)　午後1時30分～3時
場所　役場3階 第1・2会議室
講師　オレンジドクター・認知症サポート医　　進藤　晃　氏
　　(大久野病院・進藤医院　理事長)
対象　テーマに関心がある方どなたでも
定員　40人　※応募者多数の場合は、日の出町在住在勤の方優先
費用　無料　　／　　**申込**　11月2日(月)～25日(水)

問　高齢介護課 高齢支援係　042(588)5368

認知症の人の家族会「講　演　会」

その1「介護13年の喜怒哀楽」／その2「認知症家族会・青梅ネットのあゆみ」

主催　ひので認知症の人の家族会

　長い年月を重ねて活動されている「認知症家族会・青梅ネット」から講師をお招きし、ここまでの家族会のあゆみや、その1ページに登場されたご夫婦のお話を伺います。

日時　12月16日(水)　午後1時30分～3時
場所　役場3階 第1・2会議室
講師　認知症家族の会・青梅ネット
　　その1▶増田信子　氏　／　その2▶河村 光子　氏
対象　テーマに関心がある方どなたでも
定員　40人 ※応募者多数の場合は、日の出町在住在勤の方優先 / **費用**　無料
申込　11月2日(月)～12月14日(月)　▶高齢支援係にて受付

問　高齢介護課 高齢支援係　042(588)5368

老人クラブ会員募集のお知らせ

　地域で仲間と楽しく過ごしながら、充実した毎日を送りませんか？老人クラブでは、新規会員を随時募集しています！レクリエーションや地域貢献活動を通じて、仲間づくりや健康づくり、生きがいの発見につながる活動を行っています。

老人クラブとは？　老人クラブは、地域を基盤とした高齢者による自主的な組織です。高齢者ならではの知識や経験を活かし、地域社会に貢献しながら、明るく健康的な長寿社会づくりを目指しています。

主な活動の紹介　・グラウンドゴルフ　・ゲートボール　・輪投げ　・健康体操
・カラオケ　・地域見守り活動　・地域美化活動 など

対象　60 歳以上で、地域活動に関心のある方

新規老人クラブ結成をお考えの方へ　会員数が、10 人以上で結成可能となります。「地域で新しい老人クラブを立ち上げたい」「仲間と活動を始めたい」とお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。

申込・問　高齢介護課 高齢支援係　042(588)5368

オンライン健康体操 (※ SOFT) 体験会に参加しませんか

高齢者の方でも安心・安全に取り組める『オンライン健康体操 (※ SOFT ソフト Slow Online FiTness) 体験会』(明治安田生命保険相互会社協力) を開催します。日本エアロビック連盟の認定講師が、筋力トレーニングや有酸素運動、脳トレなどを組み合わせた効果的なメニューをわかりやすくご紹介します。体操を気に入っていただけましたら、ご自宅や自治会館などで地域の皆さまと一緒に画面を見ながら継続して取り組んでみませんか。皆さまで取り組むことで、楽しさを共有しながら長く続けることができます。ぜひお友達やご近所の皆さまをお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

対象　町内在住の 65 歳以上の方

日時　① 12 月 2 日 (水)・9 日 (水) ／② 12 月 3 日 (木)・10 日 (木)
①・② 各日共通▶午後 1 時 30 分～3 時

場所　①平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター／②大久野老人福祉センター

持物　体操のできる服装･タオル･飲物／**申込**　11月16日(月)～12月1日(火)

申込・問　高齢介護課 高齢支援係　042(588)5368

いきいき健康情報 !!

問　健康推進課 健康推進係　042(588)5426

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

事業名	日にち	時間	会場	申込など
50ポイント スクエアステップ	11/12 12/10 1/14 (木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	予約不要。リズムに合わせてステップしながら歩く脳トレ **講師**　敕使河原麻美 氏
50ポイント リフレッシュ体操(大久野)	11/19 (木)	午前 10 時～ 11 時 20 分	大久野老人福祉センター	予約不要。呼吸で氣・血の流れをよくする気功。五臓六腑を元気にし、免疫力のアップをはかります。 **講師**　岩尾悦子 氏
50ポイント 水中歩行教室	〈女性限定〉 11/2・4 9・16 18・30 〈男性限定〉 11/11・25	午後 2 時～ 3 時 30 分	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	**申込**　要予約 (当日正午まで厳守) ふれあいセンター直接・電話申込 042(597)4040 **定員**　各 10 人 **講師**　岡　友紀 氏 **持物**　水着、水泳帽、タオル、飲物

対象：町内在住 60 歳以上　　**持物**：運動できる服装、タオル、飲物
50ポイント：ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業

♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】（費用無料）

事　業　名	日にち	時　間	会　場	申　込　な　ど
50ポイント いきいき健康教室『災害時に備えた歯科衛生』	11/11（水）	午前10時～11時30分	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	**申込**　不要　歯科衛生士による災害時に備えた口腔衛生を中心に、お口周りの健康維持のために取り組める口腔体操を実践します。簡単にできる全身体操・ストレッチも行います。

シニア健康ハイキング

～歴史とジオを巡るハイキング～　≪シニアスポーツ振興事業≫

詳細はスポーツ協会ホームページを参照

秋の一日、平井地区のハイキングを楽しみましょう！文化財や「日の出町の昔ばなし」の舞台を訪ねて歩きます。

合わせて訪問先のジオ（地質や地形）的な特徴などを解説します。

日　時　11月29日（日）　午前9時10分 出発　～　正午 解散予定

集合場所　イオンモール サクラ入り口（イオンモール北側のE入り口）
（午前9時集合）　★歩行距離：約6.5km

対　象　概ね60歳以上の方　／　**費　用**　100円（保険代含む）

定　員　15人（応募多数の場合は抽選）

持　物　飲物・行動食（おにぎり・お菓子など）・タオル・雨具・リュックなど

服　装　歩きやすい服装
※履きなれた運動靴・トレッキングシューズでご参加ください。

コース　※状況によりコースは変わることがあります
イオンモール ～ 保泉院（閻魔王座像、廻国塔、亀趺（きふ）の台座）～ 尾崎観音（宝蔵寺）～瀬戸岡古墳跡　～ 神明社～瀬戸岡会館（亀の子石）～ 珠陽院（明治時代の平井小学校の分校、伊奈石の石像）～ イオンモール（解散）
★休憩は適宜取っていきます。

申込・問　**日の出町スポーツ協会**
お電話またはメールにてお申し込みください。

ホームページ二次元コード

070(7545)5111
午前9時～午後4時
月・火・木・金 ー 祝日・振替日除く
info@hinode-sports.com
https://www.hinode-sports.com/

主　催　日の出町スポーツ協会
（公財）東京都スポーツ協会

イベント講座

三多摩はーつなり交流事業
（東京たま広域資源循環組合補助事業）

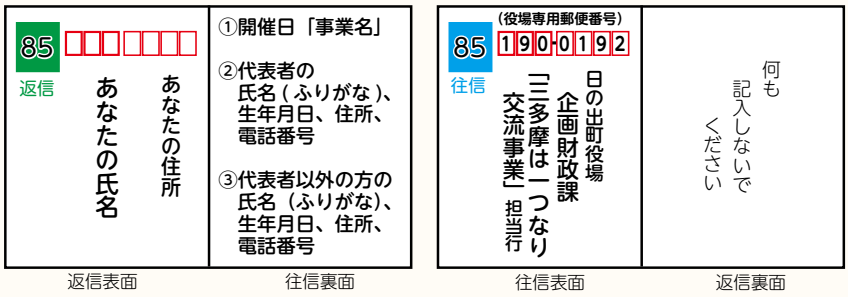
三多摩のごみを受け入れている日の出町民と、ごみを搬入する25市1町の住民が、ごみ処理施設の見学や文化・スポーツなどを通じ交流し、相互理解を深める目的で実施しています。

番号	事業名	主催	日時	行程	対象	定員
①	「浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設見学」と「ピアノコンサート鑑賞（グロリア・カンパネル）」	国分寺市	12月12日（土）午前9時～午後6時（予定）	日の出町役場→二ツ塚処分場車窓見学→浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設→国分寺市いずみホールで昼食とピアノコンサート鑑賞（グロリア・カンパネル）→日の出町役場	小学生以上の町内在住の方（未成年は保護者同伴）	25人
②	「武蔵野クリーンセンター（ごみ処理施設）見学」と「キーウ・クラシック・バレエ鑑賞（くるみ割り人形）」	武蔵野市	12月22日（火）午後1時～午後10時15分（予定）	日の出町役場→二ツ塚処分場車窓見学→武蔵野クリーンセンター施設見学→夕食→武蔵野市民文化会館でキーウ・クラシック・バレエ鑑賞（くるみ割り人形）→日の出町役場	18歳以上の町内在住の方	30人

※費用は無料です。／※交通事情により、終了時刻が前後する場合があります。
※途中参加・途中離脱はできません。　／※感染症等の状況により、予定を変更する場合もあります。
※当選された方は、いただいた個人情報（連絡先）で保険に加入します。

申込方法　往復はがき又は電子申請▶**11月11日（水）必着**（同時に5人まで申込可）▶定員を超えた場合は、初参加者優先で参加回数を考慮し抽選▶結果は11月24日（火）までに連絡

往復はがきの書き方▼



申込電子申請▼

▲国分寺市　▲武蔵野市

問　企画財政課 企画政策係
042(588)4117

第8回ひのでマルシェを開催

山の雰囲気を楽しむマルシェグルメにエンタメ・ワークショップあり。町内外の出展者が織りなす空間を体感してみましょう。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時　11月14日（土）午前10時～午後4時
場所　ひので肝要の里

問　日の出町 サービス総合センター（株）
042(597)1009

生活習慣病予防教室「健診結果のみかた」

健康診査を受けたあと、結果をもらってそのままになっていませんか？健診結果の見方がわかることで、自分自身の健康状態の把握につながります。

管理栄養士、保健師と一緒に健診結果を振り返り、日常生活習慣を見直してみましょう。

日時　11月21日（土）午前9時30分～正午頃
場所　保健センター 2階
講師　管理栄養士・保健師
対象　町内在住おおむね40歳以上
定員　20人（先着順）
費用　無料
持物　健診結果（お持ちの方）、筆記用具、水分
申込　窓口・電話 042(588)5426▶11月12日（木）締切（午前9時～午後5時 土日・祝日を除く）
申込 Logo フォーム▶11月12日（木）
https://logoform.jp/form/xX6z/1826179
※申込先着順

問　健康推進課 健康推進係
042(588)5426

生活習慣病予防教室「糖尿病予防」

年齢を重ねるごとに糖尿病のリスクが高まります。ご自身や家族で糖尿病が心配な方はいませんか。

管理栄養士、運動指導員、歯科衛生士、保健師と一緒に糖尿病予防について考え、日常生活習慣を見直してみましょう。

日時　12月9日(水)　午前9時30分～正午頃
場所　保健センター 2階
講師　管理栄養士・歯科衛生士・運動指導員・保健師
対象　町内在住おおむね40歳以上
定員　20人(先着順)
費用　無料
持物　健診結果(お持ちの方)、筆記用具、動きやすい服装、水分
申込　窓口・電話 042(588)5426 ▶11月16日(月)～12月4日(金)締切(午前9時～午後5時 土日・祝日を除く)
申込 Logo フォーム▶ 11月16日(月)～12月4日(金)
https://logoform.jp/form/xX6z/1826292
※申込先着順

問 **健康推進課 健康推進係 042(588)5426**

いきいき健康情報!!

問 **健康推進課 健康推進係 042(588)5426**

♪健康全般に関する学習・栄養など(費用無料)

事業名	日にち	時間	会場	申込など
50ポイント 健康栄養相談	11/6 12/4 (金)	午前9時 ～ 11時30分	保健センター	**申込**　予約制(1人30分枠) 食事や栄養についてお悩みの方、まずはお話してみませんか。管理栄養士・保健師による個別相談です。相談内容により、待ち時間が発生する場合があります。お時間に余裕を持ち、来所ください。
50ポイント 健康栄養相談 (歯科)	12/4 (金)	午前9時 ～ 11時30分	保健センター	**申込**　予約制(1人30分枠) 12月は歯科衛生士へ相談ができます。歯肉炎、むせ、かみ合わせ、口臭などお口の健康管理で気になることはありませんか？
健康相談会	12/1 (火)	午前9時30分 ～ 11時30分	本庁舎1階ロビー	血圧と握力測定ができます。役場に来たタイミングで、ご自身の健康状態を把握してみませんか。

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

50ポイント 有酸素運動 おおむね40歳以上の方、参加できます	11/14 (土)	午前10時 ～ 11時30分	保健センター	予約不要　健康づくりは運動から！リズムに合わせた簡単な有酸素運動を行います。 **講師**　岩尾 悦子氏　　**持物**　運動靴、ヨガマットやバスタオルがある方はご持参ください。

対象：町内在住　　**持物**：運動できる服装、タオル、飲物
50ポイント：ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業

関係団体等主催

秋の芸術 二大文化祭を開催します

日の出町 町民文化祭

主催　日の出町民文化祭実行委員会
手芸品・絵画・書道・写真・彫刻・昆虫標本などの展示、お茶席、町内福祉施設製作品の展示を行います。
開会式　11月7日(土)午前9時30分～10時
作品展示　11月7日(土)午前10時～午後4時30分
11月8日(日)午前9時30分～午後4時
場所　やまびこホール

問 **町民文化祭実行委員会事務局 橋本絹代 042(597)1899 文化スポーツ課 社会教育係 042(588)5794**

歌と踊りと文化の祭典

主催　日の出町文化団体連盟
ピアノ・大正琴などの演奏・合唱・踊りなどを行います。
期日　11月23日(月・祝日)
開演　午前9時30分～
場所　やまびこホール

問 **文化団体連盟事務局 橋本絹代 042(597)1899 文化スポーツ課 社会教育係 042(588)5794**

第30回 親子で楽しむ夕焼けコンサート

主催　日の出町青少年健全育成会

今年も町内の小中学校の児童・生徒や一般出演者参加のコンサートを開催します。様々なジャンルの演奏をご鑑賞いただき、温かい応援をお願いします。
日時　11月28日(土)　午後1時～5時
場所　平井中学校体育館
※上履きをご持参ください。
※駐車場が狭いので、なるべく車でのお越しはご遠慮いただくか乗り合わせでお願いします。
費用　無料
出演者(予定)▶クラブ・吹奏楽部などの小中学校児童・生徒、合唱・大正琴・オカリナなどの一般団体。
協賛　小中学校PTA　警視庁五日市警察署

問 **文化スポーツ課 社会教育係 042(588)5794**

第 35 回 西多摩地域広域行政圏スポーツ大会スポーツフェスタ開催のお知らせ

主催　西多摩地域広域行政圏協議会
　　西多摩地域スポーツ協会連絡協議会
主管　西多摩地域広域行政圏スポーツ大会実行委員会 ／ 後援　東京都

今年で 35 回目を迎える西多摩地域広域行政圏スポーツ大会は、西多摩地域にお住まいの皆さんが参加するスポーツ大会です。日の出町をはじめとする、８市町村の代表選手が各競技会場で熱戦を展開する本大会にぜひ、ご注目ください。

また、西多摩地域の８市町村合同で体験型イベントのスポーツフェスタを開催します。

年齢や障害の有無を問わず、だれもが一緒に楽しめるニュースポーツを体験し、新しい「出会い」や「発見」をしませんか。東京 2020 パラリンピック正式種目のボッチャをはじめとした、４種目をスタンプラリーで回り、体験後は各市町村の特産品などが当たるくじ引きを先着順で実施します。

日時　11 月 14 日 (土)
　　午前 10 時～午後３時
場所　イオンモール日の出
　　(日の出町平井 237-3)
費用　無料
問　**文化スポーツ課 スポーツ振興係**　**042(588)5806**

第７回　日の出ヶ丘病院チャリティーバザー開催

主催　医療法人社団崎陽会 日の出ヶ丘病院
後援　日の出町

日の出ヶ丘病院では、地域の皆さまに向けて、チャリティバザーを開催致します。地域の皆様や協力業者様、職員から提供頂いたバザー品を多数ご用意してお待ちしています。ご家族やご友人をお誘い併せの上、お気軽にお越しください！

日時　11 月 14 日 (土)
　　午前 11 時～午後３時
場所　日の出ヶ丘病院　中庭
　　(駐車場あり)
問　**日の出ケ丘病院　法人本部**
042(597)0811
(平日：午前９時～午後５時)

日の出町社会福祉協議会からのお知らせ

秋川流域ふれあいクリスマス会 2026 開催のご案内

秋川流域 (あきる野市・日の出町・檜原村) 在住の在宅の障がい児 (者) とその家族を対象に、ふれあいクリスマス会を開催します。大道芸、サンタさんとの記念撮影、クリスマスケーキのプレゼントなどを用意しています。

日時　12 月５日 (土)
　　午後１時 30 分～４時
場所　秋川ふれあいセンター
　　(あきる野市平沢 175-4)
対象　町内在住の在宅の障がい児 (者) とその家族
申込　11 月２日 (月) ～ 20 日 (金)

こころをささえあうつどい (福祉映画会)

福祉映画と支援者のお話を通じて、地域の中で、生活のしづらさを抱えている人たちへの理解を深めることを目的とする福祉映画会を開催します。今回の上映作品は、『猫と私と、もう１人のネコ』です。

日時　11 月 26 日 (木)
　１回目 午前 10 時～午後０時 30 分
　２回目 午後６時 30 分～９時
場所　イオンモール日の出３階
　　イオンシネマ日の出
定員　各回 150 人 / **費用**　無料
プログラム▶ささえあいのつどい　10 分 ／ 映画上映　99 分
申込期間
・11 月２日 (月) ～ 13 日 (金)
【社協会員の方】
・11 月 16 日 (月) ～ 25 日 (水)
【社協会員以外の方 (町外含む)】
配布時間　午前９時～午後５時
※土・日曜・祝日を除く
申込　社会福祉協議会窓口にて入場引換券を配布いたします。申込時に、氏名、住所、連絡先をお伝えください。

つきぼら参加者募集中です ～ごみ拾いで町も心もきれいに～

毎月１回、ごみ拾いのボランティア活動をしています。地域のみなさんでゴミ拾いをして町も心もスッキリしてみたい方はぜひ「つきぼら」に一緒に参加しませんか？事前申込みは不要ですので、直接現地に集合してください。　※雨天中止

日時　11 月 19 日 (木)
　　午前 10 時～ 11 時
※本宿老人福祉センター前集合
　(本宿老人福祉センター周辺をごみ拾いします)
持物　ごみ袋 (なくても可)、軍手、帽子、タオル、飲物
問　**日の出町社会福祉協議会**
042(597)6187

おもちゃ病院からのお知らせ

おもちゃ病院ひのでは、おもちゃの無料修理をしているボランティア団体です。毎月第３土曜日に図書館エントランスで活動していますが、11 月は大久野保育園 ほっこり縁舎 (大久野保育園旧園舎) で開設します。おもちゃの修理を通して子ども達に「物を大切にする心」を育み、また会員自身の「活力の向上」を図りながら活動しています。

開設日　11 月 21 日 (土)　午前 10 時～ 11 時 30 分
場所　社会福祉法人　志正会 大久野保育ほっこり縁舎 (日の出町大久野 2234-1)
問　**おもちゃ病院ひので**
042(597)2562(渡辺)
日の出町社会福祉協議会
042(597)6187

市民公開講座「糖尿病のことを知りましょう ～患者さんと糖尿病専門医からのメッセージ～」

主催　西多摩医師会

日時　11 月 21 日 (土)　午後２時～４時 (開場１時 30 分)
場所　西多摩医師会館２階会議室
定員 40 人 (要申込)/ **費用** 無料
内容　【第１部】患者さんの体験談と管理栄養士による食事の話／【第２部】糖尿病専門医 (市立青梅総合医療センター　大島　淳先生) による講演
申込　(一社) 西多摩医師会
0428(23)2171(受付時間：平日午前 10 時～午後４時)
問　**一般社団法人 西多摩医師会**
0428(23)2171

西多摩医師会 市民公開講座開催

主催　西多摩医師会

【第１部】東京都相互理解のための対話促進支援事業「在宅で療養生活を送るには」▶西多摩医師会 会長　進藤幸雄 先生

【第２部】テーマ『お口の老化と誤嚥性肺炎～話す・噛む・味わう力を、ずっと保つアイデア～』
演題１「毎日のケアで守る！摂食機能と免疫力を支える口腔衛生」▶麻沼歯科医院 歯科衛生士　奥山幸代 様
演題２「いつまでも　おいしく、楽しく、美しく 摂食機能の実力～免疫力・長生きは唾液で決まる～」▶(医社)光生会 平川病院付属 陵南診療所 摂食リハビリステーション嚥下部長 / 日本大学 歯学部 歯学科 摂食機能療法学 特任教授 植田耕一郎 先生
日時　11 月 28 日 (土) 午後２時～４時 (開場１時 30 分)
場所　イオンモール日の出２階イオンホール
定員　なし　／　**費用**　無料
申込　下記のいずれか
①申込用 URL・二次元コード　▶
②電話 0428(23)2171(平日午前９時～午後４時)
③ ishi-kai@nishitama-med.or.jp
【申込用 URL https://forms.gle/AmH5SbX2nJ2GQLxu7】
※詳細は西多摩医師会ホームページをご覧ください。
HP https://bit.ly/3VcshIT
問　**一般社団法人 西多摩医師会**
0428(23)2171

スポーツ協会からのお知らせ

日の出町スポーツ協会ではスポーツ教室・講習会・大会・イベント等などを開催しています。たくさんの方のご参加・応援お待ちしています。
雨天時の予備日を設定しているイベントもあります。詳しくは各競技団体にお問い合わせください。今年度より開催している体験・講習会は、初めての方、久しぶりという方も、在住・在勤・在学であればどなたでも参加自由です。ぜひこの機会にスポーツを体験して体を動かすきっかけとして頂ければ嬉しいです。

＜11 月度イベント＞

分類	No.	名称	開催日(11月)	時間	会場	主催	対象
教室・講習会	①	◎キッズサッカー教室(未就学児向け)	14 日(土)	14～15 時	亜大	※ 1. サッカー協会	未就学児童
	②	◎小学生バドミントン教室(申込者対象)	14 日(土)	9～11 時	本宿小	※ 2. バドミントン連盟	小学 4～6 年生
	③	☆シニア及び初心者向け硬式テニス講習会	3日(火・祝) 8 日(日) 18 日(水)	13～15 時 9～11 時	スポパ	※ 3. 硬式テニス協会	シニア及び初心者
	④	◎ミニソフトボール教室	7 日(土)	10 時～正午	町グ	※ 4. ソフトボール連盟	小学生
	⑤	◎ジュニアソフトテニス教室	21 日(土)	9～11 時	スポパ	※ 5. ソフトテニス連盟	小中学生
体験会	①	◇ソフトボール体験・講習会	1 日(日)	10 時～正午	町グ	※ 4. ソフトボール連盟	在住・在勤・在学全世代(一部年齢制限あり)
	②	◇バドミントン体験・講習会(中学生以上)	5 日(木) 12 日(木)	19 時 30 分～21 時 30 分	本宿小	※ 2. バドミントン連盟	
	③	◇ジュニア軟式野球体験・講習会(小・中学生)	21 日(土)	10～14 時	町グ	※ 6. 少年軟式野球連盟	
	④	◇ゲートボール体験・講習会	8 日(日)	9～11 時	町グ	※ 7. ゲートボール連盟	
	⑤	◇ソフトテニス体験・講習会	28 日(土)	9～11 時	スポパ	※ 5. ソフトテニス連盟	
	⑥	◇グラウンドゴルフ体験・講習会	29 日(日)	9 時～正午	町グ	※ 8. グラウンドゴルフ連盟	
大会	①	◎ジュニアソフトテニス研修大会	7 日(土)	9～17 時	スポパ	※ 5. ソフトテニス連盟	小中学生
	②	硬式テニスダブルス大会	23 日(月祝)	12 時 30 分～15 時	スポパ	※ 3. 硬式テニス協会	―
イベント	①	☆シニア健康ハイキング	29 日(日)	9 時～正午	近隣コース	※ 9. 日の出町スポーツ協会	概ね 60 歳以上
西多摩行政圏大会		バドミントン・ゲートボール・グラウンドゴルフ・インディアカ・硬式テニス・ソフトテニス・サッカー・卓球・ファストピッチソフトボール	1 日(日)～15 日(日)	競技ごと	福生市 日の出町 あきる野市	※ 9. 日の出町スポーツ協会	代表チーム

◎…東京都ジュニア育成地域推進事業／☆…東京都シニアスポーツ振興事業／◇日の出町スポーツ協会主催事業 (協力 : 日の出町)

〈会　場〉 町グ (町民グラウンド) ・スポパ (スポーツパークテニスコート) ・本宿小 (本宿小学校体育館) ・亜大 (亜細亜大学日の出キャンパス)

〈連絡先〉
※ 1. サッカー協会 (080-3457-3361) ／※ 2. バドミントン連盟 (080-7988-6906)
※ 3. 硬式テニス協会 (080-5464-1306) ／※ 4. ソフトボール連盟 (090-6140-8191)
※ 5. ソフトテニス連盟 (090-4724-9564) ／※ 6. 少年軟式野球連盟 (090-8433-2103)
※ 7. ゲートボール連盟 (090-5586-8609)
※ 8. グラウンドゴルフ連盟 (080-6588-8288)
※ 9. 日の出町スポーツ協会 (下記連絡先に電話またはメール)

◀日の出町スポーツ協会 HP

◀〈体験講習会申込み〉 ・でも構いません

問　**NPO 法人 日の出町スポーツ協会**
(月・火・木・金 ー祝日及び振替日除く　9 時～ 16 時)
東京都西多摩郡日の出町大久野 1167-6
070-7545-5111

小磯相続司法書士事務所
相続登記　遺言　遺産分割　初回相談無料
司法書士　上級相続診断士　小磯　悟
日の出町平井 3215-1　レジデンス平井 103 号室
日の出町役場から徒歩３分　駐車場有り　要相談予約
042-588-5951　https://koisosouzoku.hp.peraichi.com

健康保険で出来る訪問医療マッサージ
・デイに通っていても利用できます
・無料にてお試しマッサージもできます
・歩行困難や通院が大変な方が対象です
日の出町の特別養護老人ホームで
機能訓練指導員として、経験を積み
開業して２０年目になります！
健康保険を使用するには
医師の同意書が必要になります
はりきゅう・りあん
あきる野市渕上２０５
院長　小野知哉
０９０－２７３４－７７４１
＊当院より直線16キロが範囲となります

冬の夜を彩る 大久野イルミネーション2026

主催　大久野を明るくする会

秋川街道沿い萱窪交差点から太平洋マテリアル㈱ミネラルファイバー工場前までの街路樹にイルミネーションが灯されるほか、こども未来公園には高さ12mのシンボルツリーが、大久野小学校正門前には長さ15mの光のアーチがお目見えし、イルミネーションに花を添えます。また、沿道の家々も色鮮やかなイルミネーションで飾られ、暗かった真冬の夜道を明るく照らします。

また、花火打ち上げ時には沿道にキッチンカーや地元商店の皆さんが出店します。詳しくは大久野を明るくする会のホームページをご覧ください。

期 間　11月22日（日）～令和9年1月16日（土）まで点灯（午後5時～10時）
※11月22日（日）、12月19日（土）花火打上

問 大久野を明るくする会ホームページよりお問い合わせください

敬老のお祝いとして、「シニアはつらつ撮影会・シニアはつらつ敬老の集い、シニアはつらつシネマの集い」を開催しました

「撮影会」には49名が参加されました。初めての事業「敬老の集い」には172名が参加し、さくまひできさんの歌と、エンターテイメント集団XK徒(ザクト)さんによるイリュージョンショーを楽しみました。また、「シネマの集い」では250名を超える方が「てっぺんの向こうにあなたがいる」を鑑賞しました。

問 高齢介護課高齢支援係
042(588)5368

人口と世帯　令和8年10月1日現在

人　口　15,572人（28人減）　男　7,686人（13人減）
世帯数　7,463世帯（16世帯減）　女　7,886人（15人減）

日の出町　ホームページ　公式X（旧Twitter）　日の出町YouTubeチャンネル　お知らせメール　LINE

〒190-0192（個別郵便番号）東京都西多摩郡日の出町平井2780　TEL 042(597)0511(代)　FAX 042(597)4369
開庁時間　午前8時30分～午後5時15分　閉庁　土・日曜日、祝日、年末年始

第688号　令和8年11月1日発行：総務課　文書・DX推進係
配布に関するお問合せ：日の出町シルバー人材センター　☎042(597)0501

UD FONT 本文にユニバーサルデザインフォントを使用しています
VEGETABLE OIL INK グリーン購入法適合紙を使用しています