SPORTS FESTA

スポーツフェスタ

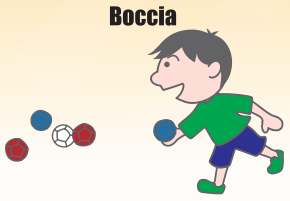
第35回 西多摩地域広域行政圏スポーツ大会

参加無料！　申込不要！　雨天決行！　楽しく体験！

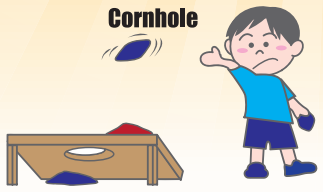
2026 11.14 土

体験種目 3種目以上に挑戦して **スタンプラリー** 特産品が当たる抽選に参加できるよ！

① ボッチャ
Boccia



② コーンホール
Cornhole



③ ドッヂビー
Dodgebee



④ スポーツ輪投げ
Sports quoits



西多摩のご当地キャラ大集合！！　キャラたちも挑戦するよ！



はむりん（羽村市）　ゆめうめちゃん（青梅市）　わさぴー（奥多摩町）　みずほまる（瑞穂町）　ひのでちゃん（日の出町）　たっけー☆☆（福生市）　ひのじゃがくん（檜原村）　森っこサンちゃん（あきる野市）



会　場　イオンモール日の出
東京都西多摩郡日の出町大字平井字三吉野桜木237番地3

開　場　午前10:00～午後３:00

体験時間　午前10:15～午後２:45

主　催：第35回西多摩地域広域行政圏スポーツ大会実行委員会
問合せ：第35回西多摩地域広域行政圏スポーツ大会実行委員会事務局
（日の出町教育委員会文化スポーツ課スポーツ振興係
TEL：042−588−5806）

◆ニュースポーツとは…

「競うより楽しむ」・「ルールが簡単」・「世代を超えた交流」

年齢や体力、競技経験にかかわらず、誰もが「いつでも、どこでも、誰でも」気軽に楽しめるよう、
ルールや道具を優しく改良したり新しく考案されたりしたスポーツです

◆パラスポーツとは…

身体機能や知的発育などに障害のある人が行うスポーツや、
障害の有無に関わらず誰もが一緒に楽しめるスポーツです。

体験種目のご案内

① ボッチャ

Boccia

重度脳性麻痺者等のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目にもなっています。
ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ６球ずつのカラーボールを投げたり転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

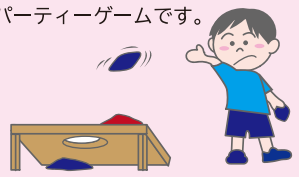


担　当　青梅市・瑞穂町

② コーンホール

Cornhole

穴の開いたボード（ゲームボード）に向かって、トウモロコシの粒などが詰まった「ビーンバッグ」と呼ばれる小さな布袋を投げ入れ得点を競います。
子供から大人まで楽しめるシンプルなアメリカ発祥のスポーツ・パーティーゲームです。



担　当　羽村市

③ ドッヂビー

Dodgebee

柔らかくて軽い布でできた円盤を投げて、様々な競技を行うことができます。
ドッジボール形式で行うこともありますが、会場では「的当て」に挑戦します。



担　当　福生市・あきる野市

④ スポーツ輪投げ

Sports quoits

スポーツ輪投げは、専用台の複数の棒へ輪を投げ、入った位置の点数を合計して順位を競う生涯スポーツです。
年齢や体力に合わせて距離を調整でき、ルールも簡単なので子どもから高齢者まで、誰でも同じように無理なく安全に楽しむことができます。



担　当　奥多摩町・檜原村

会場案内図（イオンモール）

